Дебора Л. Прайс

КАК ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ В СВОЮ ЖИЗНЬ

СЕКРЕТЫ БОГАТСТВА



ИЗДАТЕЛЬСТВО



PHOTOS BY ANDREY G AKA DONUT190

Дебора Л. Прайс

Как привлечь деньги в свою жизнь

Секреты богатства

Дебора Л. Прайс

Как привлечь деньги в свою жизнь

Секреты богатства

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА
Харьков Белгород
2009

ББК 88.5
П68

Никакая часть данного издания не может быть скопирована или воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издательства

Перевод с английского:
«Money Magic» by Deborah L. Price, New World Library, 2003, Novato, USA

Переводчик *Ольга Сергеева*

Дизайнер обложки *Андрей Цепотан*

© Deborah L. Price, 2000, 2003
© Hemiro Ltd., издание на русском языке, 2007, 2009
© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», перевод и художественное оформление, 2007
© ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», г. Белгород, 2007, 2009

ISBN 978-966-343-639-5 (Украина) (доп. тир.)
ISBN 978-5-9910-0094-9 (Россия) (доп. тир.)
ISBN 978-1-57731-244-4 (англ.)

Посвящается моей дочери Анжелике Прайс-Роша
с благодарностью за любовь, красоту и мудрость,
которые она привнесла в мою жизнь, и светлой
памяти моей подруги Барбары Лоссос,
чей дух неизменно со мной

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Написание этой книги потребовало усилий большого количества людей. К счастью, у меня есть удивительные друзья, семья и коллеги, которые ободряли и поддерживали меня во время работы. Выражаю всем свою глубочайшую признательность. Особенно мне хотелось бы поблагодарить:

Агента Шери Быкофски, а также Дженет Розен — за веру в эту книгу.

Редактора Джорджию Хьюз и всех работников Новой всемирной библиотеки — за их усилия, сделавшие возможным выход этой книги в свет.

Кэрол Везер — за то, что она была моими глазами, когда я не могла видеть.

Шарлотт и Родни Стронг — за самый лучший подарок в моей жизни, который они преподнесли мне в Тоуд Холлоу.

Мою дочь Анжелику — за ее безграничное терпение и понимание.

Общество «Дикие женщины Хилдсбурга» — за все те вечера по пятницам, что спасли меня.

Джеймса Блэка и Джулию Симонс — за то, что заботились обо мне.

Моих замечательных друзей и мою семью: Мардж Абрамс, Бренду Феррейра, Элизабет Харлоу, Лесли Гейнер, Марьян Мориоку, Мери Рубио, Кэрол Белл, Молли Лайт, Бенджамина Шика, Кейт Матис, Джули Гинволт, Криса Кунео, Рэнди Прайс, Стефани Скидмор и Боба Рембовски, — я всех вас люблю.

Маму Пэт Прайс и сестру Трише Дэвиссон — за любовь и веру в меня.

Сондру Плоун — за предисловие к этой книге и дружеское участие.

Моих клиентов, которые были рядом и поддерживали меня во многих перипетиях жизни.

Спасибо!

Мира и счастья всем вам!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта прекрасная книга — инструмент, который позволит вам перестроить свою финансовую жизнь при помощи духовного развития. Прежде чем давать советы и учить других тому, как максимально раскрыть свой потенциал, Дебора Прайс отточила свои знания и убеждения на собственном поразительном опыте. Эту книгу можно причислить к числу выдающихся, и те, кто решится прочесть и воспользоваться ее мудростью, получат несомненную пользу.

На тему преуспевания выпущено много книг, в которых говорится о взаимосвязи между успехом, властью, славой, деньгами и духовностью. Из опыта моих клиентов (да и своего собственного) я, как психолог, узнала, что деньги — это ключевая проблема нашей психики, наших взаимоотношений и всех аспектов нашей жизни.

Сначала я познакомилась с Деборой как с финансовым консультантом, и лишь позже она стала моим хорошим другом. Ее мудрость, стремление помочь своим клиентам и честность, не так часто

встречающаяся в деловом мире, очевидны. Дебора обучала меня финансовой грамоте, постепенно ведя от «невежества» к принятию ответственности за свою финансовую жизнь. Мой же путь был посвящен тому, чтобы помогать людям заживить раны детства и справляться со сложностями современной жизни. Мы обе познали то, как «пересекаются» финансовый успех, психология и духовный путь.

Похоже, тема денег представляет собой табу! Психологи признают, что людям легче раскрыть, например, сексуальные секреты, нежели говорить о денежных проблемах. Бесспорно влияние на финансовые убеждения людей впечатлений детства и юности. При анализе своих бережно хранимых мифов людям легче увидеть стоящие перед ними препятствия и установки, которым они следуют при принятии финансовых решений. Деньги в семье могут быть как символом любви, так и символом насилия. Иногда их используют как оружие в конфликтах, возникающих на почве любви или власти. Жены и мужья, дети и родители, родные

братья и сестры — все подвластны гневу, зависти, любви, состраданию и беспокойству из-за денег.

Полное взаимопонимание с собственными финансами — это результат усилий ума, тела и духа, необходимый для гармоничной жизни, а залог преуспевания — правильное отношение к ней. Осознание изобилия денег, так же как осознание их недостатка, может привести к беде. Когда клиенты спрашивают, как можно добиться баланса в этом отношении, я рекомендую им найти заслуживающего доверия консультанта, прочесть книги о финансах, постараться осознать деструктивные мифы или убеждения детства, которые могут стать преградой на пути к процветанию, и избавиться от них.

Дебора Прайс объединила известные психологические подходы и универсальные духовные принципы со своими обширными знаниями финансового планирования и изложила их в легко читаемой и ясной форме. Я, как психоаналитик, рекомендую эту книгу будущим супружеским парам в качестве психологической помощи, чтобы помочь им избежать

конфликтов, а также людям всех возрастов, чтобы создать спокойную и обеспеченную жизнь.

Сондра Плоун,
профессор, практикующий психолог,
Лос-Анджелес, Калифорния.

ВВЕДЕНИЕ

Человек рождается свободным,
а между тем он повсюду в оковах!
Жан-Жак Руссо.
Социальный контракт.
1762 г.

Сегодня население самых богатых стран мира ощущает страх и беспокойство из-за денег. Эти чувства знакомы и богатым, и бедным, и это объединяет намного больше, чем мы можем себе представить. И хотя эти чувства все люди испытывают по-разному, каждому человеку в той или иной форме доводится переживать стресс, связанный с деньгами. В последние годы денежные проблемы усугубились в связи с беспрецедентными подъемами и спадами на фондовых биржах, влекущими за собой всемирный спад и наносящими ущерб жизням миллиардов людей. Я не верю, что этот глобальный кризис случаен. Учитывая отсутствие надежности в жизни человека, вернее представить это как космический «тайм-аут»: пришло время рождения нового

способа видения и использования денег; время изменения своей финансовой судьбы; время выбора. Мы испытали достаточно боли из-за того, что происходит вокруг денег; пришло время познать наслаждение. Необходимо стремиться к тому, чтобы во всем разобраться и сделать все иначе, чем было прежде.

Я безмерно люблю жизнь и людей и в глубине души храню надежду на лучшее будущее человечества. В последние несколько лет моя тревога по поводу состояния общества все возрастает и все труднее оставаться молчаливым свидетелем. Во время работы финансовым консультантом и тренером по вопросам денег мне довелось видеть людей, охваченных жаждой приобретения материальных благ и испытывающих все возрастающее чувство безысходности и финансового отчаяния. Люди обращаются ко мне в поиске «финансовой безопасности» и чего-то более значительного в жизни.

К сожалению, очень часто это означает новый автомобиль, яхту, большой дом — то есть вещь, которая на самом деле только увеличит их ношу

и усл
ставь
щей,
ную э
чения
в сост
сознан
хику. М
жающе
чего пр
на Земл
Рекла
мации у
мы ниче
бительск
заставив
сти — это
ся, что сам
от того, че
и чувствуе
стремимся

и усложнит жизнь. Неоднократно я видела людей, ставших рабами своей страсти иметь больше вещей, причем эта алчность истощала их жизненную энергию. В этом утверждении нет преувеличения. Я считаю, что мы слишком долго живем в состоянии потребительского бума и массовое сознание оказывает сильное влияние на нашу психику. Мы становимся беспомощными перед окружающей действительностью и не в состоянии ничего предпринять для того, чтобы сделать жизнь на Земле более гармоничной.

Рекламная индустрия и средства массовой информации убедили нас в том, что без денег и имущества мы ничего не значим. Мы зажаты в тисках потребительской одержимости. Нам «промыли мозги», заставив поверить в то, что материальные ценности — это именно то, к чему мы должны стремиться, что самоуважение и самодостаточность зависят от того, чем мы владеем, а не от того, как мы живем и чувствуем. Пока мы, буквально сбиваясь с ног, стремимся возвести все больше торговых зданий,

телевидение и Интернет уже создали виртуальные торговые центры, которые позволяют осуществлять покупки в течение двадцати четырех часов в сутки, — и все для того, чтобы заполнить внутреннюю пустоту, которую мы чувствуем, но плохо понимаем. Мы тратим миллиарды долларов на покупку вещей, в которых в действительности не нуждаемся, вместо того чтобы израсходовать их на спасение Земли, находящейся на краю бедствия.

В наше время потребительство — воистину пагубная привычка, и мы безропотно подчиняемся ей, поскольку нам слишком много приходится терять. Я написала книгу «Как привлечь деньги в свою жизнь», чтобы напомнить об основной цели вашей жизни — жить. Вы рождены не затем, чтобы покупать. Вы рождены не затем, чтобы прожить жизнь, зависимую от вещей. Ваше предназначение не в том, чтобы растрачивать свою жизненную энергию на накопление материальных ценностей, — это никак не связано со счастьем и успехом.

Деньги — это инструмент, способный сделать жизнь более комфортной, интересной и полезной. Они открывают путь для истинной самореализации, рождающейся в тот момент, когда в нашей жизни появляются значимые цели. Количество денег не имеет значения, если вы используете их только для накопления вещей. Занятие такого рода — это еще и напрасная трата жизненных сил. Вы предназначены для более важных дел, и внутри вас пребывает более важная истина. Я очень надеюсь, что вы откроете эту истину. У вас есть внутренняя сила для того, чтобы сделать свою жизнь значимой и счастливой. У вас есть силы сделать выбор. Мы все должны пробудиться и научиться принимать решения. И чтобы это стало возможным, мы сыграем заключительный раунд «игры в деньги», который называется «все или ничего». Пробудиться не так-то просто, но знаю по опыту: если не удается вовремя услышать будильник, потом приходится резко подскакивать.

Сигнал к пробуждению

17 января 1994 года мир для меня обрушился буквально: в Лос-Анджелесе, где я тогда жила, произошло землетрясение. У меня было предчувствие беды. Как раз за день до этого я пригласила друга-архитектора и попросила его осмотреть дом, в котором находится моя квартира, чтобы понять, выдержит ли он сильное землетрясение. Он пошутил на этот счет и, проверив дом, сказал, что он выглядит достаточно внушительным и все выдержит. Приблизительно в 4 часа утра следующего дня произошло землетрясение. Я проснулась. Было ощущение, будто нас бомбят. Я помчалась через коридор, чтобы из темноты и хаоса выхватить свою маленькую дочь. Через несколько минут снова раздался толчок, и мы услышали, как дом начал трещать по швам.

Испугавшись, мы с мужем попытались выбраться из своей трехкомнатной квартиры. Мы бросились к входной двери, но она была заперта. Все погрузи-

лось в кр
провода,
ла в темн
чи. Я про
лове рои
Выживем
готова ум
шила, нес

Именн
ла блеск к
далеко от
к входной
лестнице
детей, мы
одной из са
больше по
окрасилос
светофоры
Мы медлен
друзьями к
мую холоди

лось в кромешную тьму, всюду шипели и искрились провода, и в воздухе слышался запах газа. Я ползала в темноте на коленях, неистово разыскивая ключи. Я пробиралась сквозь стекла и обломки, а в голове роились страшные мысли. Неужто это конец? Выживем ли мы? Ключей нигде не было. Я не была готова умирать. Я подумала о своем ребенке и решила, несмотря ни на что, найти выход.

Именно в это мгновение краем глаза я заметила блеск ключей в груде камней. Они лежали недалеко от стола, где я их оставила. Я поползла к входной двери, открыла ее, и мы побежали по лестнице к соседям. Все вместе, прижимая к себе детей, мы отправились вниз по Монтана-авеню, одной из самых богатых улиц мира, которая теперь больше походила на зону военных действий. Небо окрасилось в зловещий темно-зеленый цвет. Все светофоры и сигнальные системы вышли из строя. Мы медленно пробирались по дороге, следуя за друзьями к дому их родителей. Там мы провели самую холодную, самую темную ночь в моей жизни.

Сгрудившись в гостиной, мы плакали и с ужасом ждали рассвета.

Через три дня после землетрясения я упаковала уцелевшие вещи и мы уехали из Лос-Анджелеса, чтобы начать жизнь сначала. Мой дом и бизнес были обречены. Спасать было практически нечего. Я никогда больше не возвращалась в квартиру. Я не смогла бы смотреть на это. Мало кто из друзей или родственников понимал, как я могу оставить позади всю жизнь, не имея ни малейшего представления о том, куда идти. Но то, что я этого не знала, казалось нормальным для меня. Я поняла, что это землетрясение — звонок для пробуждения: он должен был вытащить меня из жизни, которой я жила, и заставить искать другую, которая была моим предназначением.

В предыдущие несколько лет я получала знаки и послания, подсказывающие, что я нахожусь не там, где мне полагается быть. Жизнь в городе делала меня несчастной. Смог, транспорт и рост преступности — все стало раздражать меня. Я всегда

стремила
лась доч
сильнее.
ни домой,
время обр
подь. Когд
ня есть вер
остальное

Спустя
весь ужас, з
нием для м
нельзя было
ла бы жить.
пытать гора
ки». Сейчас я
фазой познан
больше я «от
ного места ос
но нуждаюсь,
Я поселилась
В этой мирно

стремилась к более простой жизни, а когда родилась дочь, желание сбежать из города стало еще сильнее. После землетрясения я не могла уже идти ни домой, ни на работу; я чувствовала, что пришло время обратиться к плану, который дал мне Господь. Когда мы уезжали, я знала только то, что у меня есть вера и что следует отправиться на север; все остальное прояснится через какое-то время.

Спустя годы я убедилась в том, что, невзирая на весь ужас, землетрясение было тайным благословением для меня. Я не потеряла ничего такого, чего нельзя было восстановить или без чего я не могла бы жить. После землетрясения мне довелось испытать гораздо бóльшие потери и сильные «толчки». Сейчас я считаю эту часть своей жизни долгой фазой познания, которую следует «отпустить». Чем больше я «отпускаю» от себя, тем больше свободного места остается для того, в чем я действительно нуждаюсь, и тем легче мне идти к своей цели.

Я поселилась в деревне, среди природы и тишины. В этой мирной обстановке моя душа успокоилась,

и впервые со времен детства я смогла слышать свой внутренний голос и все, что он мне говорил. Я поняла, что все осколки можно снова собрать вместе. Наша жизнь похожа на огромную мозаику. Если отойти подальше и посмотреть на мозаику, становится ясно, что каждый кусочек великолепно подобран и вместе они смотрятся прекрасно. То же самое можно сказать о жизни. Эта книга поможет вам по-новому посмотреть на кусочки своей жизни. Она поможет понять, кто вы и чего действительно стóите. Когда вы складываете мозаику своей жизни, деньги должны быть частью обрамления, а не самой картиной.

Изучение наших взаимоотношений с деньгами

Деньги поглощают нашу энергию и саму жизнь. В них содержится двойственность, которая присуща нашей природе: духовное и материальное, творческое и деструктивное, нежное и жестокое. Они помогают осуществить наши самые заветные мечты или

становятся причиной наших самых страшных кошмаров. Деньги — это самое большое испытание, которое посылает Бог. Мы дали деньгам такую власть, что теперь они не просто средство взаимообмена — они пропитывают каждую часть нашего существования. И слишком часто мы уделяем им самое пристальное внимание и отдаем самую большую дань за счет того богатства, что кроется в нас самих.

Наши неосознанные и одновременно болезненные взаимоотношения с деньгами становятся причиной многих личных и социальных проблем. Один из способов изучения того, как эти подсознательные взаимоотношения проявляются в нашей жизни, состоит в том, чтобы выделить типы людей в зависимости от их отношений с деньгами — финансовые типы. Данная классификация основана на подсознательных установках, идеях, убеждениях и привычках, существующих в жизни каждого человека. Она подскажет, как ваши взаимоотношения с деньгами зависят от вашего финансового типа.

Научиться разбираться в финансовых типах и работать со своим подсознанием — это магический и «разоблачительный» процесс. Это ключ к преобразованию как ваших взаимоотношений с деньгами, так и вас самих. Становясь более сознательными, мы движемся от одних установок и убеждений к другим. И это движение является необходимой частью путешествия, которое в конечном итоге приводит к свободному от предрассудков и суеверий обращению с деньгами. Почитая знания, мы тем самым чтим духовное начало. Наградой нашему мужеству в этом путешествии станет изменение наших знаний и приобретение силы для воплощения самых сокровенных желаний и надежд.

Почему я написала эту книгу

Цель этой книги — помочь вам открыть великую тайну денег и найти путь к новым взаимоотношениям с ними. Это путешествие посвящено поиску

истин
сает в
денег.
щим, и
Оно по
Вы про
на себя
ет мест
к разгад
Я напи
себя и со
го, как и
свой путь
лом. Что
вы стреми
ты на эти
Я настояте
чтобы запи
мые в книге
клиентам о
Кроме того

истины, самопознанию и просветлению. Оно бросает вызов вашей системе убеждений относительно денег. Оно построит мост между прошлым и будущим, и это позволит вам управлять своей жизнью. Оно поможет вам пробудиться от глубокого сна. Вы проснетесь для того, чтобы впервые взглянуть на себя как на волшебника, который не только знает место, где лежат деньги, но и обладает ключом к разгадке их волшебства.

Я написала эту книгу, чтобы помочь вам познать себя и собственные устремления. Дорог так же много, как и путешественников. Но каждый выбирает свой путь, руководствуясь своим духовным началом. Что заставило вас открыть эту книгу? К чему вы стремитесь? Что хотите изменить? Пусть ответы на эти вопросы станут вашей отправной точкой. Я настоятельно рекомендую вам завести блокнот, чтобы записывать туда свои ответы на предлагаемые в книге вопросы и упражнения. Многим моим клиентам очень помогло ведение такого блокнота. Кроме того, это великолепный способ отследить

собственный прогресс — то, как вы растете и развиваетесь.

Чтение этой книги — вложение инвестиций в самого себя и свое будущее процветание. Когда вы прочтете ее до конца, вернитесь к результатам упражнений, которые записали в свой блокнот. Не поддавайтесь искушению пролистать или прочесть книгу наспех. Помните: выбор наиболее простого пути часто приводит к объездам или контрольно-пропускным пунктам на дороге к успеху.

Постарайтесь получить удовольствие от этого путешествия! Где бы ни находился конечный пункт, пусть вашим гидом будет сердце, а компасом — духовное начало. И вы, несомненно, найдете свой путь

Глава 1

ИГРА В ДЕНЬГИ

Человек должен выбирать, быть ли богатым вещами или свободой использовать их.

Иван Иллич.

Общество без школ.

1971 г.

На протяжении семнадцатилетней карьеры финансового консультанта и тренера по вопросам денег мне часто доводилось наблюдать игру в деньги, в которую играют люди. Основная цель этой игры заключается в том, чтобы как можно глубже спрятать беспокойство, страх и стыд, которые мы испытываем из-за денег. Мы молча переносим этот дискомфорт, принимая его как неизбежность. Становимся искусными игроками в игре под названием «прятки», но забываем: то, что мы скрыли, продолжает жить внутри нас. В результате возникает оторванность от собственной внутренней реальности и затрудняется понимание наших взаимоотношений с деньгами и их значения в нашей жизни.

Отказавшись от анализа своих чувств по отношению к деньгам, мы стали заложниками этой игры и позволили деньгам управлять собой.

Подсознательно мы соглашаемся с тем, что деньги являются самым большим нашим ресурсом, хотя впоследствии понимаем, что тратили его впустую, пренебрегали, злоупотребляли им, избегали или жаждали его. Втайне мы испытываем чувство вины и стыд, но не способны поделиться своими чувствами с другими людьми. Как же мы, как цивилизация, пришли к тому, что не только оказались под властью денег, но еще и отрицаем то, что наша жизнь и благосостояние находятся под их контролем?

Не секрет, что задолго до нашего появления существовали цивилизации, в которых не было наличных денег и даже такого понятия, как деньги. Когда наконец деньги вошли в оборот, они быстро и глубоко проникли в нашу жизнь и мировоззрение. Даже спустя столетия мы так до конца и не поняли, как деньги влияют на нашу жизнь и формируют наш мир. Значение денег продолжает ускользать от нас.

Сегодня
и того значе
в деньги нав
ни. На осно
принимаем р
тим больше
же сочетаютс
каждое наше
деньгами или
редко мы заду
Никогда преж
ной, столь шир
торой нет ни у
обучения. Поэ
спрятаться. М

Несколь

Каким образом
ными, когда ф
бумаги, имею

Сегодня в результате своей невероятной силы и того значения, которое мы придаем деньгам, игра в деньги навязывает нам условия повседневной жизни. На основании ощущения недостатка денег мы принимаем решения: меняем работу, потому что хотим больше денег, а многие под влиянием денег даже сочетаются браком или разводятся. Практически каждое наше важное решение отчасти формируется деньгами или находится под их воздействием. И как редко мы задумываемся, что же действительно ищем! Никогда прежде человечество не создавало подобной, столь широко распространившейся игры, по которой нет ни учебника, ни инструкций или системы обучения. Поэтому неудивительно наше стремление спрятаться. Мы ведь даже не знаем правил!

Несколько основных истин о деньгах

Каким образом деньги стали такими могущественными, когда фактически это всего лишь кусочки бумаги, имеющие ценность лишь потому, что мы

в это верим? Мы не поняли, что деньги ничего не стóят при отсутствии нашей веры в них. Это мы их создали. Придали им ценность. Сделали их могущественными. А потом, когда игра в деньги разрослась, эти кусочки бумаги стали самым большим нашим ресурсом, причем настолько важным, что многие подсознательно возносят его надо всем прочим. И теперь наша самая большая беда в том, что при недостатке денег мы чувствуем свою никчемность.

Деньги таинственны и неуловимы одновременно. Чем лучше мы это понимаем, тем тяжелее становится борьба за них, тем больше мы в них нуждаемся. Один из наиболее удивительных рецептов того, как добиться большего количества денег, дает нам универсальный закон духовности: сдайтесь на милость того, чем вы не можете управлять.

Мы не можем управлять деньгами. Деньги — это предмет потребления. Его ценность меняется не только в зависимости от экономических условий, но и в зависимости от нашего сознания. Мы пони-

маем, что не
получить то,
частью нас. С
тому что на са
тех пор, пока
шей безопасн
ми собственн
дать нами, ссы

Опр

В четырех про
ларовых купю
рим в Бога». М
верим в Деньг
нее. Открытос
действительно
го освободитьс
то, что эта исти
ществования? Н
гам. Это —

маем, что не можем повелевать деньгами, но можем получить то, в чем нуждаемся. Деньги не являются частью нас. Обладать ими мы не можем никогда, потому что на самом деле они нам не принадлежат. И до тех пор, пока мы верим в то, что деньги — гарант нашей безопасности, мы будем оставаться заложниками собственного заблуждения. Деньги будут обладать нами, если мы им это позволим.

Определение игры в деньги

В четырех простых словах, напечатанных на долларовых купюрах, сосредоточена истина: «Мы верим в Бога». Можно было бы сказать иначе: «Мы верим в Деньги — нашего Бога». Так было бы честнее. Открытое заявление о том, что деньгам мы действительно доверяем, позволило бы нам немного освободиться от их наручников. Сознаем ли мы то, что эта истина вплетается в ткань нашего существования? Нашу веру и доверие мы отдали деньгам. Это — одно из сложившихся правил игры

в деньги. Немногие из нас способны признать этот основной парадокс. Нас запрограммировали верить в материальное и осязаемое. Поэтому вне зависимости от того, сколько у нас денег или имущества, если у нас нет ощущения самодостаточности мы продолжаем бесконечный поиск того, что позволит заполнить внутреннюю пустоту.

Всматриваясь в символику на долларе, мы находим множество скрытых сообщений. Прежде всего, зеленый цвет купюры символизирует рост и природные богатства. Портрет основателя государства США на лицевой стороне доллара символизирует патриархальную природу денег. В нашем обществе деньги обладают четко выраженной мужской энергией, что означает завоевание и успех. Самую крупную в мире игру в деньги на Уолл-стрит до сих пор в значительной степени контролируют мужчины. Женщин среди брокеров менее 12 процентов. (Впрочем, этот патриархат не распространяется на область *дание* капиталами. Несмотря на то что фондовые

биржи во вл
США прина
В современ
занимает ве
тят играть в
ля загружена
доступа к сб
Еще больш
вернув долла
шие печати А
на латыни. Не
печать. Пирам
символизирую
штатов. На ее в
ва, написанны
Виргилия и озн
му старанию». В
ordo seclorum, чт
док веков» и так
страны, придер

биржи во власти мужчин, бóльшая часть богатства США принадлежит женщинам.)

В современном мире игра в деньги на Уолл-стрит занимает верхнюю ступеньку иерархии, и все хотят играть в эту игру. Однако палуба этого корабля загружена, а ставки высоки, к тому же у нас нет доступа к сборнику правил.

Еще больше у денег скрытых значений. Перевернув долларовую купюру, вы найдете две большие печати Америки: орел и пирамида с девизом на латыни. Немногие знают, что означает вторая печать. Пирамида состоит из тринадцати камней, символизирующих первоначальные тринадцать штатов. На ее вершине — «всевидящее око». Слова, написанные над ним, *annuit cœptis*, взяты из Виргилия и означают «Сам Бог улыбается нашему старанию». В основании пирамиды слова *novus ordo seclorum*, что переводится как «новый порядок веков» и также заимствовано из Виргилия. Для страны, придерживающейся принципа отделения

Церкви от государства, не слишком ли много упоминаний о Боге на деньгах!

Все свидетельствует о том, что деньги и религия переплелись с начала цивилизации. Неудивительно, что деньги стали столь мощной силой. Под всем этим символизмом есть другое скрытое послание, которое объясняет суть игры в деньги: если вы — хорошие игроки и играете по правилам, то мы — привратники и укажем вам путь к этому мощному ресурсу. Фактически создание доллара повлекло за собой рождение первой пирамиды, более известной как капитализм

Подсознательное восприятие денег как корня зла

Капитализм и его основной двигатель — стимулирование потребительского интереса — очень сильно сказываются на финансовой инфраструктуре нашей собственной жизни и на том, как мы взаимодействуем с деньгами. Возможно, наша потребность в деньгах во многом поддерживает наш жизненный путь

и способствует вы
идет об удовлете
знательных потр
Во всяком слу
ком большую ро
вать того, что они
Мы должны опр
жизнь и наш вы
и отрицая, что м
только укрепим с
ности, которые г
Философ Джекоб
чение жизни» утве
никают в нашу ин
что собственное
для того, чтобы
скрытые места че
имеют отношение

Jacob Needleman
Doubleday, 1

и способствует выживанию капитализма, так как речь идет об удовлетворении наших собственных подсознательных потребностей и желаний.

Во всяком случае, я уверена: деньги играют слишком большую роль в нашей жизни, чтобы не сознавать того, что они значат для нас как индивидуумов. Мы должны определить их воздействие на нашу жизнь и наш выбор. Продолжая играть в деньги и отрицая, что мы находимся у них в плену, мы только укрепим собственные опасения и неприятности, которые глубоко проникнут в наши души. Философ Джекоб Нидлман в книге «Деньги и значение жизни» утверждает: «Деньги так глубоко проникают в нашу индивидуальность и нашу психику, что собственное исследование денег необходимо для того, чтобы раскрыть самого себя, осветить скрытые места человеческой природы... которые имеют отношение к нашему сознанию»[1].

---

[1] Jacob Needleman. *Money and the Meaning of Life*. New York: Doubleday, 1991, p. 206.

В недостаточном внимании к своим отношениям с деньгами кроется корень многих наших бед. Я часто вижу, что люди испытывают чувство стыда из-за денег. В беседах со своими клиентами я обнаружила, что многое в нашей стыдливости относительно денег появляется из-за ощущения неспособности обращаться с ними: якобы мы слабы в финансовых вопросах. Каждый из нас должен тщательно исследовать тот путь, которым он идет к самодостаточности. Ведь самодостаточность не означает заполнения жизни материальными приобретениями. Для меня не секрет, что острые ощущения от траты денег могут приравниваться к выбросу адреналина, который дает поездка в Диснейленд. Когда поездка заканчивается и острые ощущения. Это — удовольствие, а не самореализация, и оно постепенно притупляется. Наспех определенный подход к деньгам никогда не вылечит нас — он просто скроет глубокое желание повысить собственную значимость.

Поиск значим

В двадцать девять
тывать незнакому
мой брак потерпел
отношения, котор
удовольствие. Мой
рой план. Я заработ
когда-либо прежде
судьбы и все же чу
отдаленной от свое
себе: «ОК, ты все сде

Однажды по дор
лала левый поворот
мобилей представи
не думала о покупке
дела какое-то время в
автомобиле «мерседе
кого черта я сюда пр
мо. Наконец к
и спросил

Поиск значимости в материальном мире

В двадцать девять лет, после развода, я стала испытывать незнакомую прежде неугомонность. Хотя мой брак потерпел крах, у меня появились новые отношения, которые мне нравились и доставляли удовольствие. Мой бизнес начинал уходить на второй план. Я зарабатывала гораздо больше денег, чем когда-либо прежде. Я стала хозяйкой собственной судьбы и все же чувствовала себя как-то странно отдаленной от своей жизни. Помню, как я сказала себе: «ОК, ты все сделала, что теперь?»

Однажды по дороге на работу я внезапно сделала левый поворот и очутилась на стоянке автомобилей представительства «Порше». Я никогда не думала о покупке «порше». Ошеломленная, я сидела какое-то время в своем старом, но прекрасном автомобиле «мерседес-бенц», спрашивая себя: «Какого черта я сюда приехала?» Мне это было неведомо. Наконец к моему автомобилю подошел дилер и спросил, чем может мне помочь. Я посмотрела ему

прямо в глаза и сказала: «Да, я хочу купить «порше», но мне это необходимо сделать быстро, потому что я должна вернуться в офис». Он рассмеялся, но сказал, что постарается подстроиться под мой график.

Двумя часами позже я выезжала со стоянки этого представительства в новом, темно-синем «Порше-944», полностью оборудованном. В действительности я не могла позволить себе все это. Но так случилось, что тем дилером оказался владелец представительства, и в разговоре он убедил меня, что все, чего мне не хватает, так это именно такого автомобиля. В итоге он подписал договор, сообщив мне, что в случае задержки оплаты он лично приедет, чтобы забрать машину.

Как узнать, что является реальным в вашей жизни

Какое-то время этот автомобиль доставлял мне огромное удовольствие. Я чувствовала себя успеш-

ной. Люди тож
тали меня бога
знания. Я оста
и раньше, толь
томобиль, симв
принадлежащи
нилась. Меня с
щаться ко мне к
было лучше. Люд
автомобиль вар
притягивать к се
лее комфортно ч
альных ценносте
никогда не имел д
была забавная иг
цировала себя с н
неутомимости. Н
бы не опаздывать
Опыт с этим авт
деться к тому, что
было все, чего

ной. Люди тоже так думали. Некоторые даже считали меня богатой. Это было время моего самопознания. Я оставалась тем же самым человеком, что и раньше, только купила дорогой спортивный автомобиль, символ положения в обществе (обычно принадлежащий мужчинам), но моя жизнь изменилась. Меня стали воспринимать иначе и обращаться ко мне как-то по-другому — и не всегда это было лучше. Люди завистливы, и несколько раз мой автомобиль варварски портили. Я также начала притягивать к себе внимание людей, которые более комфортно чувствовали себя в среде материальных ценностей, чем я. На самом деле «порше» никогда не имел для меня большого значения. Это была забавная игрушка, но я никогда не идентифицировала себя с ним. Автомобиль не излечил моей неугомонности. Но заставил работать больше, чтобы не опаздывать с внесением платежей.

Опыт с этим автомобилем заставил меня приглядеться к тому, что я действительно ценила. У меня было все, чего я когда-либо хотела. Но, как оказалось,

я никогда не предполагала, что это может стать реальностью. Подсознательно я искала некий внешний способ сделать свой успех более осязаемым, и это проявилось в приобретении автомобиля. Но ничего не получилось. Требовался хороший врач и мои собственные духовные усилия, чтобы наконец разобраться в проблеме.

Вот что я узнала и надеюсь передать вам: единственно реальным является только наша связь с духовным началом. Именно мы определяем его и нашу веру в него. Ничто другое не дает нам уверенности. Без этой связи мы никогда не почувствуем, что нас любят, что у нас всего в достатке, что мы самодостаточны. Без этой веры мы не познаем истинного счастья, независимо от того, сколько у нас денег или какое количество вещей заполняет нашу жизнь.

Энергия денег

Поймите меня правильно. Я не говорю, что деньги плохи, — это совсем не так. Мне посчастливилось

полюбить деньги
энергию денег и
воря образно, эне
трическую энерг
точно, как появ
нам известно, чт
чески» передает
пронизывающих
ли она всегда при
на каждого отдел
ключателем. Это
нам доступ к ма
нашей жизни.

Вокруг электр
положительных
ется магнитное п
ле возникает вокр
жающий нас мир
мощный источни
«магнитным поле
образный

полюбить деньги, но я не привязана к ним. Я сознаю энергию денег и их воздействие на нашу жизнь. Говоря образно, энергия денег очень напоминает электрическую энергию. Большинство из нас не знает точно, как появляется электрическая энергия, но нам известно, что она существует и что она «магически» передается с помощью невидимых потоков, пронизывающих всю Вселенную. Впрочем, даже если она всегда присутствует и доступна, то работает на каждого отдельно — стоит лишь щелкнуть переключателем. Это единственное действие открывает нам доступ к магии энергии — мощному ресурсу нашей жизни.

Вокруг электрического потока, состоящего из положительных и отрицательных зарядов, создается магнитное поле, и такое же энергетическое поле возникает вокруг денег. Деньги формируют окружающий нас мир и оказывают на него влияние; это мощный источник энергии. Деньги тоже обладают «магнитным полем», которое реагирует на наш своеобразный «заряд», и нам предоставляется доступ

к его потоку — он проходит через наше сознание и действия. Магия денег заключается в том, чтобы научиться щелкать переключателем! Когда вы научитесь осознанно использовать энергию денег, вы сможете творить чудеса в своей жизни. И наоборот, если вы будете неверно использовать энергию денег, то в вашу жизнь придут такие вещи, какие вы не могли предвидеть или пожелать.

На понимание этого у меня ушло много времени. Причиной написания данной книги не был какой-либо несчастный случай или то, что я тренер по вопросам денег и финансовый консультант. Я потратила огромный кусок своей жизни на то, чтобы узнать о деньгах все. Охотилась за ними, зарабатывала, заключала с ними брачный союз, любила и ненавидела их. Испытала острые ощущения от их наличия и агонию от их потери. Вывод прост: игра в деньги может быть весьма дорогостоящей. Это элементарная игра под названием «познание или неудача», во время которой мы узнаем, что при отсутствии знаний мы обречены жить в тени само-

обмана, за которым
ные последствия.

Почему мы пр

Когда дело касается д
мятся противопоста
чую жизнь. Мы пре
жизнь, когда мы ста
большие дела, которы
от тех, которыми зани
себе, что могли бы им
ли бы стать. Измеряем
согласно количеству бо
Мы фантазируем вмест
виться тем, кем нам хо
процесса мы отдаляемся
которая могла бы помо
в реальности.
Мы отдали наш
покорили себе

обмана, за которым кроются не всегда благоприятные последствия.

Почему мы проигрываем игру в деньги

Когда дело касается денег, большинство людей стремятся противопоставить реальности воображаемую жизнь. Мы представляем, какой будет наша жизнь, когда мы станем богатыми. Воображаем большие дела, которые сможем делать, в отличие от тех, которыми занимаемся сейчас. Представляем себе, что могли бы иметь, покупать или кем могли бы стать. Измеряем возможность своего размаха согласно количеству богатства, дарованному нам. Мы фантазируем вместо того, чтобы жить и становиться тем, кем нам хочется быть. Во время этого процесса мы отдаляемся от своей природной силы, которая могла бы помочь нам достичь желаемого в реальности.

Мы отдали нашу силу деньгам. В результате мы говорим себе: «Я не могу этого сделать сам, это

слишком трудно, и к тому же я утомлен. Сделайте это для меня». Мы полагаем, что если бы деньги появились в нашей жизни, то мы смогли бы быть тем, кем себя представляем, и иметь то, что нафантазировали. Если так не происходит, значит, мы ничего не можем. Живя таким образом, мы снимаем с себя ответственность за то, что случается в нашей жизни. В конце концов, мы не отвечаем за свои финансы. Деньги не появились, поэтому наши надежды и мечты отложены в сторону.

На противоположном конце спектра игры в деньги находятся игроки другого типа. Эти игроки уже «сделали игру» и по многим стандартам считаются богатыми. Не имеет значения, заработали они деньги, выиграли, унаследовали или украли — результат один и тот же. На наш взгляд, результат — большое количество денег — оправдывает средства, поскольку большинство из нас полагает, что капитал позволит нам купить свободу и неограниченный выбор. Это неправда. Я знаю по своему опыту, что люди с деньгами испытывают столько

же страданий, как и без них; просто это другой вид страдания. Множество разбогатевших недавно на биржевом рынке людей обращаются к врачам с «синдромом внезапного богатства».

Наличие всех свобод и выборов, которые только существуют в мире, может стать ужасным бременем даже для самого уравновешенного человека. И это тем более будет так, если вы к тому же не понимаете своих взаимоотношений с деньгами. Внезапно появившееся богатство не способствует исчезновению психологических проблем. Даже наоборот, часто усугубляет их. Наличие такой огромной силы, если вы не знаете, как ее использовать, может работать против вас или ваших близких. К сожалению, так как большинство из нас постоянно носит с собой достаточно тяжелый груз нерешенных эмоциональных проблем, появление денег только увеличивает тяжесть ноши.

Богатые люди играют в деньги другими способами. Им нет необходимости придумывать себе иную жизнь, как это делают те, кто победнее. Вместо

этого они чувствуют потребность что-то делать со своей жизнью и со всеми этими деньгами. Они должны следить за всем этим, мудро вкладывать деньги отдавать их по «правильным» причинам, решать, как их потратить и больше накопить. Этот процесс требует огромного внимания; вы не можете быть слишком внимательным при наличии денег. Необходимо все время быть начеку, потому что теперь трудно понять, кому можно доверять. Даже Дж. Пол Гетти, один из самых богатых людей в мире, однажды сказал: «Все эти деньги я считаю огромным бременем».

Люди при деньгах часто чувствуют вину и недостаток искреннего внимания. Наличие денег становится причиной возникновения проблем во взаимоотношениях, особенно если у одного человека существенно больше денег, нежели у другого. Люди с деньгами нередко испытывают трудности в вопросе доверия и близости: им часто завидуют их самые близкие друзья и члены семьи и преследуют жадные до денег незнакомые люди. Наблюдая эти проблемы и сопутствующие им осторожность

и недоверие у свои
шла к заключени
свободным, если
и трудно понять,
Следовательно, бо
лишь другое состо
нальной и духовно
ду, так как он не в
мы могли видеть
ли бы там столько
в любой бедности,
ей богатым.

Новый спосо

Наша культура и л
что мы проигрывае
можем научиться и
предложены некото
стижения успехи
к большему

и недоверие у своих клиентов и других людей, я пришла к заключению, что невозможно быть воистину свободным, если постоянно требуется быть начеку и трудно понять, кому или чему можно доверять. Следовательно, богатство без духовности — всего лишь другое состояние бедности. Такой вид эмоциональной и духовной нищеты часто упускают из виду, так как он не виден снаружи. Впрочем, если бы мы могли видеть этих людей изнутри, то заметили бы там столько же страха и одиночества, как в любой бедности, — просто мы редко сочувствуем богатым.

Новый способ выиграть игру в деньги

Наша культура и личный опыт настроили нас так, что мы проигрываем игру в деньги. К счастью, мы можем научиться играть в нее иначе. В этой книге предложены некоторые новые стратегии для достижения успеха, который может привести вас к большему достатку и чувству самоуважения —

определенному виду реализации, проявляющемуся изнутри. Процессы обучения игре в деньги, описанные в этой книге, помогут вам обнаружить вашу собственную правду относительно денег и их значения в вашей жизни. Часть этого процесса — понять, как мы пришли к тому, где сейчас находимся личностно и исторически, а затем найти способы подняться выше.

Описание восьми финансовых типов людей, предлагаемое в главе 3, поможет вам определить воздействие вашего прошлого финансового опыта и создать новые отношения с деньгами в будущем. Вы научитесь идентифицировать подсознательные убеждения и поведенческие установки, которые могут блокировать вашу способность получать все, что вам могло бы быть доступно. Распознание вашего финансового типа — это ключ к пониманию того, что вы скрываете и чего на самом деле ищете.

Читая эту книгу и выполняя упражнения, вы начнете исследовать свое подсознание. Узнав больше о том, как вы играете в деньги, вы сможете идент-

фицировать препятствия, стоящие на вашем пути, и найти способы их преодолеть. Только получив необходимые знания, можно изменить свои отношения с деньгами и начать играть в деньги по-другому. Пришло время создавать собственные правила, основанные на вашей правде. Сделав это, вы сможете воспользоваться своей внутренней силой, и тогда появится тот мир, о котором вы мечтали.

Следует прекратить отдавать свою силу и изучить источник денег и всего того, что существует внутри каждого из нас. Наиболее эффективный и мощный способ открыть этот источник заключается в нашей ежедневной связи с духовным началом. Неоднократно в этой книге вам будет рекомендовано заглянуть внутрь себя, найти свой собственный источник. Для достижения этого вам будет предложен ключ к построению своей собственной реальности, включая деньги.

Упражнение

ФАНТАЗИРУЕМ БЕЗ СТЕСНЕНИЯ

Это упражнение предназначено для того, чтобы выявить ваши реальные ценности. Оно поможет определить, что в действительности значит для вас наличие денег. Предоставит новый каркас понимания отношений между вашими деньгами и вашей жизнью. Важно всегда помнить о том, чего вы на самом деле ищете. И когда это укрепится в вашем сознании, вы станете бесконечно сильными и способными преобразовать свою реальность.

В этом упражнении необходимо представить, что вы только что выиграли в лотерею. Насколько вам известно, вся ваша жизнь изменится навсегда. Ответьте на вопросы максимально честно.

Полагаю, что вы завели блокнот, в который будете записывать ответы на вопросы упражнений, предложенных в этой книге. Эти записи помогут вам проследить свой прогресс и понять самого себя.

1. Какую сумму выиграл ваш лотерейный билет?
2. Как вы себя чувствуете при наличии всех этих денег?
3. Какую сумму в месяц вы планируете тратить на свое проживание?
4. Каким образом это скажется на качестве вашей жизни?
5. Есть ли у вас опасения относительно того, как эти деньги могут изменить вас и вашу жизнь?
6. Если бы у вас был выбор, что бы вы предпочли: чтобы люди знали или не знали о вашем недавно приобретенном богатстве?
7. Что вы собираетесь делать с деньгами? Составьте конкретный план. Запишите все подробно, шаг за шагом.

8. Какие аспекты вашего плана являются существенными для вашего счастья?

Перепишите свой план вкратце на отдельный лист бумаги. Носите этот лист с собой повсюду в кармане или бумажнике. Читайте его ежедневно. Размышляйте или попросите помощи для его осуществления. Верьте в него так, чтобы вы могли стать его частью.

Глава 2

СТАРЫЕ ИГРЫ

Знание происхождения Вселенной
служит мостом между забытым
и заброшенным миром прошлого
и все еще почти непознанным миром
будущего. Как можно завладеть
будущим, как можно ассимилиро-
вать его, если мы не владеем челове-
ческим опытом, который нам
завещало прошлое?

Карл Юнг.
Одаренный ребенок.
1943 г.

Исследование истории отношений человека с деньгами (с учетом опыта многих поколений и нашего собственного) — важный этап в познании и изменении наших личных отношений с ними. История очень сильно влияет на формирование подсознательных установок, лежащих в основе нашего поведения. Карл Юнг, основатель аналитической психологии, помог нам понять то, что весь человеческий

опыт сосредоточен в «коллективном подсознании» и проявляется в нашей жизни через архетипы. Юнг считал, что архетипы — это коллективно наследуемые подсознательные установки, идеи и образы, которые существуют в психике индивидуума. Эти архетипы коллективного подсознания влияют на наши действия, мотивы и поведение.

Наши взаимоотношения с деньгами состоят не только из нашего личного опыта; они также включают другой слой действительности, предшествующий нашей жизни. Эта подсознательная действительность остается для большинства из нас тайной, но тем не менее мы подвержены ее влиянию. Насколько вам удастся приподнять завесу между коллективной подсознательной и своей собственной осознаваемой действительностью, настолько вы сможете понять и изменить свои отношения с деньгами и их значение в своей жизни. Чтобы было понятнее, представьте себя компьютером с двумя отдельными базами данных. Одна из этих баз данных уже была записана на ваших жестких дисках, когда

вы родились, и представляет собой коллективное подсознание. Другая база данных — это опыт личной жизни, который у вас накопился от рождения до этой минуты; в ней содержится ваша сознательная и подсознательная история.

От других живых существ человека отличает способность сознательно приобретать знания и с их помощью изменять себя и окружающий мир. В этой главе будет показано, как восстановить информацию, которая была сохранена в вашем подсознании, и понять ее значение в вашей сегодняшней жизни. Прежде чем изменить направление, мы должны сначала понять, где находимся. И хотя мы не можем переписать историю, мы достаточно сильны своими знаниями и творческим потенциалом, чтобы конструировать будущее.

В течение многих столетий деньги занимали человека и влияли на его действия. На протяжении более трех тысяч лет деньги появлялись во многих формах: от морских ракушек, бобов какао и каменных плит до золотых и серебряных монет с изображениями

богов и государственных лидеров. Все же, несмотря на их длинную историю и сильное влияние на нашу жизнь, деньги остаются предметом, которому нигде не обучают и который мало кто понимает.

Если цель изучения истории состоит в том, чтобы проанализировать прошлые ошибки и приложить эти уроки к нашему будущему, то давайте же сделаем это. Мы должны понять исторический опыт, если хотим изменить свое индивидуальное и коллективное сознание относительно денег.

Краткая история денег

Подобно тому как в истории бывали времена большого экономического роста, когда цивилизации достигали беспрецедентных высот, известны также периоды, когда деньги полностью пропадали на несколько сотен лет. Во время непрерывных попыток человечества материально управлять своей судьбой и этим миром деньги неоднократно исчезали и снова появлялись.

В начале сохранившейся в записях истории люди обменивались товарами и услугами как средствами выживания. Предметы потребления — продукты питания, животные, меха, табак и даже рабы — обменивались на другие товары и услуги. Такой натуральный обмен, впрочем, обладал совершенно иной энергией, нежели обмен денег на товар. Первоначально торговля способствовала созданию общества на основании необходимости. Выбор у людей был небольшим, но они могли полагаться друг на друга при необходимости удовлетворения основных потребностей и угрозе выживанию. Деньги так изменили эту действительность и человеческий опыт, как это невозможно было представить до их изобретения. Все меньше и меньше люди полагаются друг на друга, уменьшился опыт общественного выживания, хотя мы все еще стремимся к нему. Как только стали широко использоваться деньги, потребности и желания людей изменились кардинально: они стали с тех пор более сложными и стимулируемыми.

Рождение денег

Хотя деньги в форме золотых и серебряных слитков (древние иудеи называли их шекелями) использовались в Месопотамии с конца третьего тысячелетия до нашей эры, драгоценных металлов было слишком мало для того, чтобы поддержать широко распространенную торговлю. Реально деньги родились между 560 и 546 годами до нашей эры, когда Крез, легендарный царь Лидии, начал ради торговли изготавливать первые стандартизированные золотые и серебряные монеты. Это новое средство обмена изменило ход истории человечества и дало толчок к созданию первого рынка розничной торговли, предоставив людям намного больший доступ к товарам и услугам, чем когда-либо прежде. Вместе с увеличением количества денег, товаров и расширением торговли росли и человеческие потребности. Интересно отметить, что жители Лидии изобрели не только монеты, но и игру в кости, создав связь между

деньгами и азартными играми, которая жива до сих пор.

Из-за стремления завоевать другие царства и заметного роста потребления созданное Крезом богатство было потрачено за относительно короткий период. И несмотря на падение империи Креза, то денежное наследство, которое она оставила, продолжало изменять мир таким образом, какого никто раньше не мог себе представить.

Будучи соседями лидийцев, греки узнали об их успехе по части монет и торговли, и примерно в это же время они обнаружили серебряные залежи около Афин. Вскоре греки начали чеканить серебряные монеты, и Греция стала центром торговли на восточном Средиземноморье. Постепенно деньги стали огромным источником богатства.

Деньги изменили не только способ ведения бизнеса в Греции, но и само греческое общество и расширили связи этой страны с внешним миром. В результате давние связи и совместное выживание перестали объединять людей. Деньги повлияли на

отношения между людьми и окружающим их миром, и это повлекло за собой изменение человеческих ценностей и убеждений. С ростом богатства у людей появилось больше времени на досуг, и они стали стремиться к новым художественным и интеллектуальным высотам. Благодаря появлению денег творческий потенциал человека смог подняться на новую высоту. В Древней Греции деньги способствовали развитию искусства, интеллектуальному и духовному подъему.

Деньги и жадность: первые признаки

Когда известия о деньгах докатились до Аппенин, римляне принялись чеканить свои собственные монеты и строить первую в мире цивилизацию, в центре которой находились деньги. Итак, греки ввели деньги в обращение, а римляне создали первый глобальный рынок и первое ориентированное на потребителя общество. Быстро понял, что на деньги можно купить практически все, граждане Рим-

ской империи пустились в безудержные траты, которые в конечном итоге уничтожили ее. (Фраза «Магазин работает до последнего клиента», вероятно, появилась в ту эпоху!) Вместо того чтобы самим стать производителем товаров всех видов, Рим полностью положился на внешний мир. В случае нехватки средств империя просто посылала армию разграбить богатство других стран. Из-за постоянно растущих военных расходов и разгульного образа жизни к концу четвертого столетия государство пало под ударами варваров и римляне «ударились о дно». Это большое общество, сосредоточенное на деньгах, свалилось под весом своей собственной жадности. И вместо того чтобы взять ответственность на себя, римляне (как это происходит со всеми, кто попадает в зависимость от чего-либо) стали обвинять деньги в том, что те стали причиной их неудач. Период после падения Римской империи известен как Смутное время, и деньги, ставшие козлом отпущения, исчезли из Западной Европы почти на тысячу лет.

Посадка семян недоверия

К началу двенадцатого столетия у европейцев настолько было развито недоверие к деньгам, что даже богатые люди не хотели связываться с ними непосредственно. Эту проблему решили крестовые походы, принесшие новые военные порядки. Рыцари Храма Соломона в Иерусалиме — тамплиеры — были известны доблестью и чистотой помыслов; они были также бесстрашными воинами, поклявшимися защищать Святую землю и богатства европейской знати. Тамплиеры создали мощное международное банковское учреждение, занимавшееся за определенную плату финансовыми сделками и защитой знати. Они были уважаемыми людьми: обязательность и верность своим клятвам позволили им заслужить доверие общества.

После потери в 1291 году христианских владений в Палестине орден переместился в Париж, и вскоре у него возникли конфликты с французским королем

Филиппом IV, известным как Филипп Красивый, стремившимся использовать финансовые ресурсы тамплиеров в своих интересах. Тамплиеры пользовались всеобщей любовью, и он не мог пойти войной против них. Поэтому он выбрал путь беспощадного преследования. Обвинив их в ереси, противоестественных пороках и союзе с мусульманами, король Филипп убедил современников в том, что тамплиеры получили свое богатство, заключив договор с дьяволом. Тамплиеров подвергли публичным пыткам, чтобы заставить во всем признаться, и сожгли на кострах.

После разгрома ордена тамплиеров началась серьезная борьба между Церковью и правящей верхушкой Франции за то, кто будет управлять богатством тамплиеров. В течение 1314 года из-за серьезных финансовых злоупотреблений короля рухнула французская империя, скончались Папа Римский Климент V и сам Филипп IV, произведя еще одно неизгладимое впечатление на человечество.

Первый золотой прорыв

Вскоре после того как Колумб открыл Новый Свет, Испания и Португалия стали вывозить золото из Северной и Южной Америки, отбирая его у местного населения. Результатом этого стал большой приток денег во все уголки мира. Люди выпустили из свободу силу, которую не смогли контролировать.

Между 1500 и 1800 годами в обращение были введены тонны серебра и золота. К сожалению, Испанское и Португальское королевства не учли уроков своих европейских соседей. Они, как и Римская империя, усиленно потребляли и тоже никак не могли насытиться. Результатом вливания большого количества денег в их экономики стала волна инфляции, которую никто не смог остановить. Эти страны получили так много золота и серебра, что везде и во всем появилась роскошь: от зданий до одежды (основные символы власти и статуса). И хотя деньги вливались непрерывным потоком, короли тратили их быстрее, чем они прибывали. В конечном счете они были вынуждены

занимать средства у других правительств под высокие проценты. В книге «История денег» Джек Уитерфорд очень хорошо описывает силу денег в то время:

> «В завоеванной Америке Испания открыла источник, откуда шел поток серебра во всемирную экономику, но сама Испания оказалась беспомощной и не сумела управлять этим потоком. Но ни китайский император, ни османский султан, ни персидский шах, ни российский царь не проявили большего умения, нежели испанские короли, в направлении или управлении этим потоком. Испания выпустила на свободу силу, которая понеслась вокруг земного шара и сама стала независимой от церкви и государства. Богатство Америки вышло из-под контроля, и поэтому мир никогда не станет прежним»[2].

---

[2] Jack Weatherford. *The History of Money*. New York: Three Rivers Press, 1977, p. 108.

Деньги в Америке

Несмотря на то что бумажные деньги были изобретены еще в первом столетии нашей эры в Китае, широкое распространение они получили в Соединенных Штатах благодаря Бенджамину Франклину, который ясно видел роль бумажных денег в современной ему экономической жизни. Бенджамин Франклин был высокодуховным человеком, ставящим идеи выше денег, и преданным поборником усердного труда и умеренного потребления. (Если бы только Бен мог видеть нас теперь!) К концу американской революции, которая была в значительной степени финансирована бумажными деньгами, Соединенные Штаты глубоко погрязли в долгах. Американская валюта настолько обесценилась, что фактически ничего не стоила. В 1780 году Конгресс США прекратил выпуск бумажных денег, и люди стали доверять старым надежным монетам. Общественное недоверие к бумажным деньгам так возросло, что банкнот не было в ходу почти целое столетие.

Бумажные деньги были возрождены первым Казначейским актом в 1862 году при поддержке стоимости валюты запасом золота. На золотой стандарт опирались до 1971 года. Столкнувшийся с экономическими проблемами и вьетнамской войной президент Ричард Никсон признался, что нуждается в большем количестве денег, чем то, которое могло быть поддержано правительством или его золотыми запасами. В результате Никсон убедил Конгресс отделить доллар США от золотого стандарта в целом. Вспомнив, что такое уже бывало в истории, Конгресс также предоставил президенту Никсону право заимствовать миллиарды долларов на нужды государства.

Сегодня американский доллар — единственная валюта, которая создана и легализована правительством, и она не конвертируется в золото. И хотя золотые запасы правительства США превышают $100 миллиардов, это не гарантирует какую бы то ни было безопасность доллару США. Деньги, которые мы используем, поддерживаются только нашей

верой в них и способностью правительства управлять ими. После того как доллары перестали подкрепляться золотом, были выпущены новые банкноты, где надпись «Подлежат оплате по требованию» была заменена словами «Мы доверяем Господу Богу».

Таким образом, лидеры США создали денежную систему, основанную только на вере, а не на материальном обеспечении. А упоминание Бога на купюрах говорит о том, что они не имели ни малейшего понятия о том, какими будут последствия такого выбора. Судьба нашего мира и денег была отдана в руки Господа. Понимали это создатели этой системы или нет, но этот шаг приблизил нас к правде о деньгах, как никогда прежде.

Значение денег сегодня

Минули тысячелетия, и сменилось много поколений со времени изобретения денег, а их значение остается тайной для большинства из нас. Пришло время изменить такое положение. Вспомним историю

в те периоды, когда сила денег начинала расти, существовавшие финансовые и социальные институты всегда изменялись. Современные технологии позволили создать самые быстрые, самые иллюзорные деньги из когда-либо известных — всемирную цифровую валюту. Экономическая мощь, аккумулированная в Силиконовой долине, позволила выпустить на свободу еще один мощный поток денег, и он «затопил» весь мир.

Электронные деньги текут невидимыми потоками по всему земному шару с помощью щелчка компьютерной мыши. Никогда прежде у людей не было возможности перебрасывать в любую точку планеты такие богатства в течение нескольких секунд. Создав столь мощную силу, мы все еще не в состоянии понять ее увеличившееся значение для общества и нашей жизни. Из-за этого людям не удается жить так хорошо, как они могли бы. Мы можем изменить это положение, если будем больше знать о деньгах.

Способность выстраивать и изменять свою реальность напрямую связана с уровнем сознания.

Если вы хотите изменить свои отношения с деньгами, вам следует взглянуть на свои убеждения, касающиеся денег, и разобраться в том, как вы их приобрели. По мере роста ваших знаний вы научитесь пользоваться своей внутренней силой, чтобы влиять на собственное финансовое положение. Но сначала следует заглянуть внутрь, чтобы глубже понять значение денег и их предназначение в жизни.

В деньгах отражена двойственность природы человека. Не случайно у каждой монеты и банкноты две стороны. Одна сторона символизирует нашу индивидуальную и коллективную способность жить в материальном мире. Другая — наше духовное начало, или внутренний мир. Именно этот внутренний ресурс мы все еще не задействовали. Пока мы не перевернем монету и не исследуем духовную и просветительскую сторону денег, они всегда будут неуловимыми. Стремление обладать ими без понимания их настоящего предназначения и важности только усилит в нас дух противоречия

и неудовлетворенности. Пока мы не поймем их истинного значения, мы будем оставаться порабощенными материальным миром. Речь пойдет не о деньгах — о вас. Это будет напоминать археологические раскопки: мы попытаемся докопаться до сути того, кем вы являетесь на самом деле и какова ваши дорога и предназначение. Чем больше вы будете знать о себе самом, тем ближе вы окажетесь к источнику процветания, который безграничен и доступен нам всем.

Новый век денег

Нам многому предстоит научиться. Экскурс в свою биографию поможет вам понять происхождение подсознательного страха и недоверия, окружающего ваши отношения с деньгами. Но это только часть картины. Вы также должны тщательно исследовать вашу индивидуальную историю и личный опыт обращения с деньгами. В следующей главе вы узнаете, какие бывают финансовые типы людей, и сможете

распознать свой основной тип. Он основывается на ваших подсознательных установках и биографии. Хотя, несомненно, часть образов вашего подсознания «выросла» из национальных архетипов. Изучив свой финансовый тип, вы сможете разобраться в том, какую роль играют эти подсознательные образы в вашей жизни.

У каждого из нас есть история. Чья-то — длиннее или интереснее, чем у других. Кто-то из нас больше дорожит своей историей и историей своей семьи. А у кого-то она вызывает стыд или смущение, и им неловко поделиться ею. Какой бы ни была история ваших личных отношений с деньгами, она должна быть рассказана — это позволит вам объективно осмыслить ее. Предлагаемое ниже упражнение предназначено для того, чтобы помочь вам далее изучать и наблюдать свои отношения с деньгами в контексте вашей личной истории. В процессе работы над этим упражнением вы обнаружите, как в вашем финансовом типе проявляются некоторые ваши убеждения и установки.

Упражнение

ВАША ФИНАНСОВАЯ БИОГРАФИЯ

Запишите ответы на эти вопросы в блокнот.

1. Каковы ваши самые ранние воспоминания о деньгах?
2. Сколько вам было лет в то время?
3. На что был похож этот опыт?
4. Как этот опыт повлиял на вас?

Теперь, используя ответы на эти вопросы в качестве отправной точки, напишите биографию ваших денег. Включите больше деталей, которые вы можете вспомнить в своем опыте с деньгами на протяжении всей жизни. Опишите каждый значительный момент, связанный с деньгами: что произошло, сколько вам было лет, что вы чувствовали. Вспомните ключевых людей вашей биографии: кто они, какую

информацию, идеи или образцы поведения, связанные с деньгами, вы получали от них?

Как только вы закончите писать биографию своих денег, ответьте на следующие вопросы:

1. Что говорит ваша личная история о ваших нынешних отношениях с деньгами?
2. Какие убеждения или суждения о деньгах связаны с вашим личным опытом и/или семейной историей?
3. Каких из них вы придерживаетесь сегодня?
4. Они работают на вас или против вас?
5. Хотели бы вы сохранить нынешние отношения с деньгами? Если нет, то каких отношений вы хотели бы добиться?

Глава 3

ВОСЕМЬ ФИНАНСОВЫХ

Глава 3

ВОСЕМЬ ФИНАНСОВЫХ ТИПОВ

Именно наименее сознательные наши мысли и действия более всего формируют нашу жизнь и жизни наших потомков.

Сэмюэль Батлер.

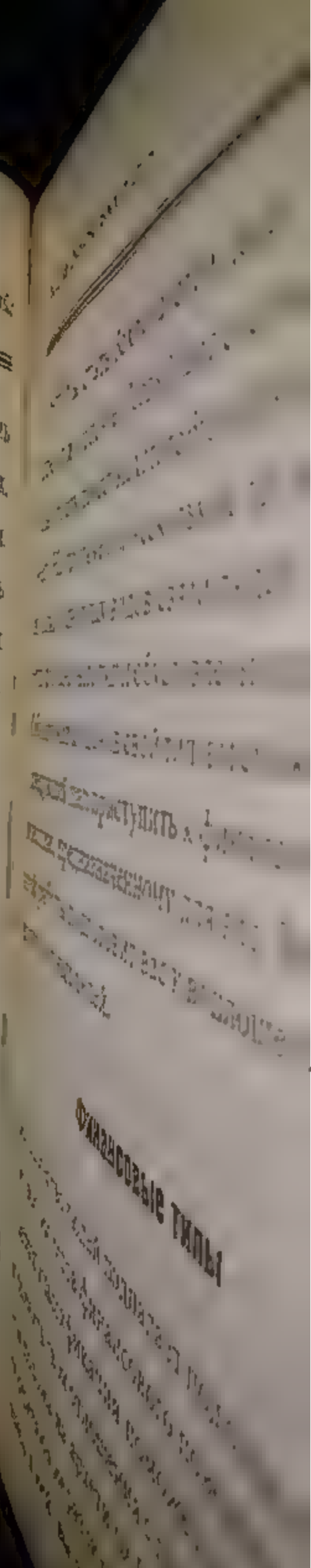
Путь всякой плоти.

1903 г.

Наверняка большинство людей «загоняют вглубь себя» нерешенные денежные проблемы. Возникающее при этом чувство безысходности и соответствующий отрицательный опыт создают образцы поведения, которые часто ограничивают нас и обрекают на постоянные неудачи. Углубленный анализ того, как такой опыт сказывается на принятии вами финансовых решений, может оказаться чрезвычайно полезным для улучшения ваших отношений с деньгами. Эта глава поможет вам изучить ваши истинные чувства к деньгам, понять ваши подсознательные побуждения и установки, связанные с деньгами.

Во время своей работы я обнаружила восемь основных архетипов, или образцов, описывающих, как люди реагируют на деньги и обращаются с ними. Правильно выбрав свой тип, вы сможете выяснить причины конфликтов или проблем, возникавших у вас с деньгами, и сделаете первый шаг к достижению ваших личных финансовых целей. Как только вы определите свой тип, вы сможете использовать «магию денег», чтобы превратиться в Заклинателя денег, которым мы все хотим быть.

Множество людей строит большие финансовые планы, но раз за разом совершает одни и те же ошибки или никогда не осуществляет свой план. Зато те, кто стремится изучить свои внутренние отношения с деньгами, чаще достигают поставленных целей. Они легче принимают финансовые решения и более успешны при появлении денег и реализации своих планов. Понятно, что между наличием здоровых, сознательных отношений с деньгами и достижением изобилия и преуспевания есть прямая связь.



Чтобы стать Заклинателем денег, потребуется время и терпение. Первый шаг состоит в том, чтобы узнать, почему вы хотите быть Заклинателем денег. На протяжении нескольких лет я наблюдала восемь основных видов связи людей с деньгами. Эти финансовые типы обусловлены подсознанием. Обнаружив и оценив свой тип, вы сможете сделать следующий шаг: приступить к финансовому образованию, предназначенному для вас. Выполнение этой работы подготовит вас к воплощению ваших долгосрочных целей.

Финансовые типы

Большинство людей подпадает под один или более из восьми типов финансового поведения. Предлагаемая классификация поможет вам определить и оценить свои отношения с деньгами. Она во многом похожа на архетипы Юнга или эннеаграммы, определяющие различные типы личности. Разобравшись в ней, вы узнаете, как делать сознательный

выбор, и тогда динамика денег в вашей ежедневной жизни улучшится.

В этой книге мы еще вернемся к игре в деньги, поэтому я называю восемь выделяемых здесь основных типов людей игроками. Несмотря на то что мы можем быть успешными во многих областях своей жизни, при необходимости принятия финансовых решений, во время перемен или кризисов многие люди используют неэффективный эмоциональный подход. Сумев понять свои подсознательные чувства и убеждения относительно денег, вы будете лучше понимать свои привычные образцы поведения и уже будете подготовлены к их изменению, когда это будет необходимо.

Наивный

В вопросе денег Наивные используют подход страуса: они часто живут, не признавая очевидного и пряча голову в песок. Поэтому они не могут увидеть то, что происходит вокруг них. Финансовая информация легко дезориентирует Наивно-

го, и он полностью полагается на совет и мнения других. Наивные очень доверчивы, потому что они не видят людей или ситуации таковыми, какие они есть на самом деле. Они мало чем отличаются от маленьких детей в том смысле, что еще не научились различать мотивы поведения других людей. Несмотря на то что Наивные могут быть очень обаятельными, у взрослых людей, старающихся ужиться в реальном мире, они будут вызывать подозрение. Все мы приходим в мир Наивными. Но поскольку мы растем и развиваемся, большинство из нас поднимают завесу наивности и заменяют ее своим опытом взаимодействия с внешним миром.

Главная цель Наивного — безопасность любой ценой. Основной его страх — быть брошенным. Я встречала больше женщин такого типа, нежели мужчин, хотя существуют и те и другие. Причина этого, вероятно, кроется в нашей культуре, которая поощряет в женщинах застенчивость и доверчивость. Наивный часто создает союз с таким

финансовым типом, как Самодержец или Воин, ричем оба типа преуспевают на спасении На- ивного.

Характерные особенности Наивного

Доверчивый	Материально иждивенец
Нерешительный	Ощущает бессилие
Беспечный (внешне)	Собственные чувства и убеждения частично подавлены
Испуганный или беспокойный (внутренне)	Ищет безопасность

Наивная (так как женщин такого типа больше, чем мужчин) должна научиться пользоваться своей внутренней силой и находить безопасность в применении своих способностей. Когда она почувствует независимость, ее опасение быть брошенной рассеется, как и ее неуверенность. Наивная похожа на Дороти из «Волшебника страны Оз»: она должна узнать, что ее сила не связана с волшебником, она внутри нее. Как только она это поймет, то сможет найти дорогу везде.

Жертвы скло
ветственност
чие на внешн
по своей прир
скорее косве
Жертвы часто
ставляя себя
щих желание
проявление —
уловка, чтобы
что они не жел
ный перечень
столь успешны
их «историчес
что с Жертвой
ничего плохог
терпеть оскорб
сить большую
что они никогд

Жертва

Жертвы склонны жить прошлым и возлагать ответственность за свое финансовое неблагополучие на внешние факторы. Пассивно-агрессивные по своей природе (склонны выражать свои чувства скорее косвенным образом, нежели напрямую), Жертвы часто выступают в качестве Наивных, выставляя себя слабыми, чтобы вызвать у окружающих желание позаботиться о них. Однако такое проявление — это сознательная или интуитивная уловка, чтобы заставить других делать для них то, что они не желают делать сами. У Жертв есть длинный перечень оправданий того, почему они не столь успешны, и все эти оправдания основаны на их «исторической мифологии». Это не означает, что с Жертвой в действительности не случается ничего плохого. Довольно часто им приходится терпеть оскорбления, предательства или переносить большую утрату. Проблема состоит в том, что они никогда не анализируют причину своей

боли — почему такое происходит с ними. Жертвы всегда ищут кого-то, кто бы их спасал, потому что считают, что достаточно настрадались. Они уверены, что им все обязаны: «Я выполнил свой долг, взгляните на мои боевые шрамы. Где моя награда?»

Характерные особенности Жертвы

Склонный обвинять других	Обидчивый
Очень эмоциональный (меланхолия или гнев)	Злопамятный
Живет прошлым	Быстро попадает в зависимость
Материально безответственный	Постоянно настроен на негатив
Надеется, что его спасут	Ощущает бессилие

Жертве для того, чтобы измениться, необходимо научиться анализировать и заживлять свои прошлые раны. Из всех типов людей, с которыми мне довелось работать, Жертвы более других сопротивляются отпиранию двери для своего потенциала. Как будто в какой-то момент Жертвы решили, что

их прошлое н
вающе, чем л
быть. В резуль
мы прошлого
да, режиссер
тейской мыль
отказаться от
страха: а вдру
как эта.

Первичный
Как ни странно
ще всего сами с
зование Жертв
гда они способ
прошлый опыт
и катализатора из
вы предпримут п
раны прошлого,
жизнь. Пока они
нормально жить
грустное будущее.

их прошлое намного более интересно и захватывающе, чем любое будущее, которое может у них быть. В результате они всю жизнь переживают драмы прошлого. В конце концов, когда вы — звезда, режиссер и директор своей собственной житейской мыльной оперы, бывает довольно трудно отказаться от этих ролей. Появляется ощущение страха: а вдруг впереди нет таких ярких ролей, как эта.

Первичный страх Жертвы — быть преданным. Как ни странно, Жертвы не понимают, что они чаще всего сами себя и предают. Духовное преображение Жертв возможно лишь в том случае, когда они способны понять, как использовать свой прошлый опыт в качестве мощного инструмента и катализатора изменения. Только тогда, когда Жертвы предпримут путешествие внутрь себя и излечат раны прошлого, они смогут контролировать свою жизнь. Пока они этого не сделают, они не смогут нормально жить в настоящем и их ждет весьма грустное будущее. Драмы прошлого — это глубоко

прочувствованный опыт. Поскольку Жертвы на самом деле прошли через страдания, то, изменив свою судьбу, они демонстрируют огромную способность испытывать сострадание, любовь и понимание — основные качества великого Заклинателя денег.

Одна из самых драматических историй преобразования, которые я когда-либо знала, произошла с моей клиенткой Джанет, которая представляла собой классический тип Жертвы. Она пришла ко мне, желая «разобраться со своими финансами». Она выглядела замечательно, у нее была хорошая работа, но она постоянно испытывала финансовые трудности. Когда мы заговорили о ее детстве и финансовом опыте ее семьи, стало ясно, что она повторяла судьбу родителей. Ее семья относилась к самому нижнему слою среднего класса и всю жизнь боролась с материальными трудностями. Джанет считала, что недостаток денег в семье не дал ей возможности стать тем, кем она всегда мечтала быть, — адвокатом. Она сумела выйти

на свой пут
ее отец, поч
чтобы помо
детей.

В результ
и брошенной
мо делать сам
ла очень серд
в большие до
замучена кре
и в обоих бра
тились по-нас
мочь, если тол
хотерапией —
же самой лодк
согласилась. Го
жизнь Джанет
рапии помогли
щению предате
ствуют ей взять
она мысленно п

на свой путь, поступив в колледж, но, когда умер ее отец, почувствовала себя обязанной работать, чтобы помочь матери вырастить двоих младших детей.

В результате Джанет ощущала себя преданной и брошенной. Она жаловалась, что все необходимо делать самой и не на кого положиться. Она была очень сердита и обижена на людей. Она влезла в большие долги, опаздывала с платежами и была замучена кредиторами. Дважды выходила замуж, и в обоих браках чувствовала, что о ней не заботились по-настоящему. Я сказала ей, что смогу помочь, если только она согласится заниматься психотерапией — иначе ей придется остаться в той же самой лодке. Уставшая от своих проблем, она согласилась. Год спустя, после огромной работы жизнь Джанет полностью изменилась. Сеансы терапии помогли ей обратиться к своему гневу и ощущению предательства и увидеть, как они препятствуют ей взять на себя ответственность. Раньше она мысленно прокручивала одну и ту же пленку

много раз, причем так долго, что это стало ее молитвой: «Если бы только я могла родиться более богатой, если бы мои родители мне больше помогали, если бы мужчины в моей жизни действительно любили меня...»

Благодаря сеансам терапии и консультациям Джанет начала понимать, как позиция Жертвы сказывалась на ее финансовой жизни. Она узнала, что приложила чрезмерно много психологических усилий для того, чтобы быть материально неудачливой. Собственная неуспешность была для Джанет доказательством того, что у нее отняли благоприятные возможности в жизни. Ее ощущения предательства были настолько глубоки, что она носила их, словно орден чести. Состояние ее финансовых дел было символом того, что у нее все было отнято. Но постепенно она стала брать на себя ответственность, осознала, что представляет собой умную, сильную и способную молодую женщину, когда-то подававшую большие надежды и сумевшую окончить колледж.

Как только
годование, он
мих себя, узна
память о несч
понять свою и
воспользовать
не стала адвок
фессия не была
стала высокоо
том, помогая ко
познавать и пре
мешают им двига
бой замечательны
торый не только
практически помо
в деньги.

Воин намеревается
и в общем выгляди
нансовых кругах. Во

Как только Жертвы преодолевают свой гнев и негодование, они приходят к ясному пониманию самих себя, узнают, что духовное начало важнее, чем память о несчастьях. Так что сначала мы должны понять свою истинную суть, а потом уже сможем воспользоваться ее сильными сторонами. Джанет не стала адвокатом и позже поняла, что эта профессия не была в действительности ее судьбой. Она стала высокооплачиваемым частным консультантом, помогая корпорациям и отдельным людям распознавать и преодолевать препятствия, которые мешают им двигаться вперед. Она представляет собой замечательный пример Заклинателя денег, который не только делится тем, что узнал, но также практически помогает другим превращать знания в деньги.

Воин

Воин намеревается завоевать все деньги мира и в общем выглядит успешным в деловых и финансовых кругах. Воины — искусные инвесторы —

сосредоточенны, решительны и не теряют контроля над своей жизнью. Несмотря на то что Воины внимательно слушают советы, решения они принимают самостоятельно и полагаются на свои инстинкты и ресурсы, чтобы воплощать их. В мире много людей такого типа: начиная с тех, кто занимается бизнесом из спортивного интереса и наслаждается искусством ведения переговоров, вплоть до тех, у кого единственное намерение — победить всех любой ценой.

Характерные особенности Воина

Сильный	Уверенный
Напористый	Расчетливый
Благосклонный	Щедрый
Конкурентоспособный	Охотно выступает в роли спасителя
Дисциплинированный	Мудрый
Целеустремленный	Проницательный
Материально успешный	

Воину часто трудно провести различие между противником и достойным противником. Достой-

ный проти
опустить
лом для со
ный проти
торым у на
стремимся
тивника ур
конфликта,
мания. Когд
приятной в
фактически
Воина — зав
совой точки
сводится к то
деле стремятс
го «границы»
чем поднять
не помешает р
рового Воина
по местам. Во
Воин знает отв

ный противник предоставляет вам возможность опустить меч и воспользоваться его потенциалом для собственного роста и развития. Достойный противник — это, как правило, человек, с которым у нас самый серьезный конфликт. Если мы стремимся усвоить полученный от такого противника урок, даже когда он приобретает вид конфликта, то этот человек достоин нашего внимания. Когда мы признаем этот конфликт благоприятной возможностью для роста, наш «враг» фактически оказал нам услугу. Первичные страхи Воина — зависимость и потеря власти. С финансовой точки зрения, духовный маршрут Воинов сводится к тому, чтобы понять, что они на самом деле стремятся защищать, и установить вокруг этого «границы». Иными словами, знать, когда и зачем поднять меч и когда его опустить. Нам всем не помешает развить в себе хоть толику духа здорового Воина, потому что Воин расставляет все по местам. Вопрос: какой ценой? Просвещенный Воин знает ответ.

На протяжении большого периода моей жизни — когда я была ребенком, а потом уже и взрослым человеком — я была Воином. Меня любили, потому что я была веселой, ответственной, заслуживающей доверия и помогала тем, кто в этом нуждался (общие черты молодых Воинов). Однако я была борцом и давала отчаянный отпор любой несправедливости, с которой сталкивалась сама или другие люди; эта черта была причиной возникновения в моей жизни огромного количества конфликтов. Помню, как однажды моя сестра спросила: «Почему ты всегда возмущаешься? Если бы ты просто промолчала, у тебя не было бы такой неприятности». Но я была лидером и хотела держать все под контролем. Через какое-то время мое поведение потребовало изменений, ибо, повзрослев, я поняла, что пугаю даже взрослых людей. Большинство предпочитает избегать вербального столкновения с Воином. Его слова режут, как лезвие бритвы — остро и быстро, — и он знает все ваши слабые места.

Выпол
я начала
оружена
веком, ко
не теряла
жении и н
ины не пр
это будет
лет в двад
кризис. Бу
кала утеше
его в «Жиз
мне глаза и
хологу. Я зн
маю. Во вре
чу, что мне
чем я смогу
бу. Вместе м
изменило мо

Мало тог
опускать сво

Выполняя свою собственную духовную работу, я начала понимать, что была достаточно мощно вооружена эмоционально, но что сама была тем человеком, которого искала, чтобы защитить. Я никогда не теряла боевого духа даже в самом трудном сражении и никогда не просила ни у кого помощи. Воины не просят помощи, потому что опасаются, что это будет означать их слабость или бедствие. Где-то лет в двадцать пять я поняла, что у меня духовный кризис. Будучи увлеченным читателем, я всегда искала утешение в хорошей книге и в тот раз нашла его в «Жизнь в свете» Шакти Гавайн: она открыла мне глаза и заставила обратиться за помощью к психологу. Я знала, что какую-то часть себя я не понимаю. Во время первого сеанса я сказала своему врачу, что мне необходимы новые знания о себе, прежде чем я смогу двинуться дальше и изменить свою судьбу. Вместе мы прошли по маршруту открытия, и это изменило мою жизнь навсегда.

Мало того что я научилась когда необходимо опускать свой меч, я еще узнала, почему несу его

столь долго и так близко к своему сердцу. Это был не только психологический, но и духовный маршрут. В конце этого пути действительно есть свет. И именно через вас и вашу душу струится свет, идущий от Бога.

Самоотверженный

Проявляя заботу о потребностях других людей, Самоотверженные настолько заняты их нуждами, что часто пренебрегают своими собственными интересами. С финансовой точки зрения, Самоотверженные вообще больше делают для других, чем для себя. Они часто спасают кого-нибудь (ребенка, супруга(у), друга, родственника) в случае тяжелых жизненных обстоятельств или кризисов. Впрочем, свои подарки Самоотверженные держат на веревочках и иногда отдергивают — когда одариваемые не в состоянии оправдать их ожиданий. Признаком Самоотверженного является глубокая подсознательная привязанность к своему собственному страданию.

Харак

Контро
Манипу
Многос
Скрытн
Стремит
других
Мученик
Разочаро

Самоот
тивополож
все под ко
нием ране
ка. Самоот
людям, пре
бе и другим
ды и очень с
видят стака
Их сосредот
шает им изв

Характерные особенности Самоотверженного

Контролирующий	Критичный и поверхностный
Манипулирующий	
Многострадальный	Взыскательный
Скрытный	Обиженный
Стремится опекать других	Раздражительный
Мученик	Умеет сострадать
Разочарованный	Мудрый

Самоотверженный обуреваем двумя прямо противоположными страстями: стремлением держать все под контролем и управлять другими и ощущением раненого, словно живущего в нищете ребенка. Самоотверженные относятся к взыскательным людям, предъявляющим высокие требования к себе и другим. Они способны понимать свои надежды и очень стараются «делать все правильно». Но они видят стакан полупустым, а не наполовину полным. Их сосредоточенность на отрицательном часто мешает им извлечь уроки из своего опыта. Подобно

Жертвам, Самоотверженные, пытаясь изменить себя, часто переживают большую драму, взлеты и падения и борются со своей привязанностью к отрицательному опыту. Самоотверженные, которые сумеют выполнить необходимую духовную работу, чтобы заживить раны, смогут стать одаренными целителями и мощными Заклинателями денег. (История Джона на с. 164 — классический пример Самоотверженного.)

Искатель приключений

В целом Искателю приключений закон не писан: он играет по собственным правилам. Будучи по своей природе игроком, Искатель приключений всегда ищет «сбитые ветром» деньги, используя короткие финансовые комбинации. Несмотря на то что известная пословица «Что легко пришло, быстро и уходит» порой становится истиной, Искатели приключений часто побеждают, потому что не устают бросать кости; они хотят рисковать. На самом деле Искатель приключений — это со-

единение И
Искателя п
суждение, и
тюрист в гл
может мгно
тясь о детал
телями прик
что в своих с
бесстрашны
независимо с
Искатели при
рые, даже па
и легко не сда
же намерен за
ся и ему не хв
на. Искатель пр
скорее как спо
го времяпрепр
ным. Искатели
ют с себя рубаш
У них была посл

единение Наивного и Воина. Подобно Наивному, Искателя приключений часто связывает чужое суждение, и он с трудом различает истину. Авантюрист в глубине души, Искатель приключений может мгновенно проявить энтузиазм, не заботясь о деталях. Основное различие между Искателями приключений и Наивными состоит в том, что в своих стремлениях Искатели приключений бесстрашны и остаются вечными оптимистами независимо от обстоятельств. В этом отношении Искатели приключений похожи на Воинов, которые, даже падая, всегда приземляются на ноги и легко не сдаются. Искатель приключений также намерен завоевывать мир, но легко отвлекается и ему не хватает дисциплинированности Воина. Искатель приключений интересуется деньгами скорее как спортом или некой формой приятного времяпрепровождения, нежели чем-то серьезным. Искатели приключений с радостью снимают с себя рубашку, чтобы понять позже, что она у них была последней.

Искатель приключений обладает некоторыми довольно замечательными качествами, которые, если получается, позволяют ему стать Заклинателем денег. Искатель приключений живет одним днем и совершенно не привязан к будущему результату. По части зарабатывания денег самое большее, чего добиваются Искатели приключений, — просто получить удовольствие от самого процесса. Многим из нас стоило бы у них этому поучиться. Впрочем, пока Искатель приключений не станет просвещенным, деньги идут к нему легко, чтобы затем быстро проскользнуть сквозь пальцы — он просто не обращает на это внимания.

Характерные особенности Искателя приключений

Беспокойный	Оптимистичный
Недисциплинированный	Чрезмерно щедрый
Материально безответственный	Беспечный
Порывистый	Предприимчивый
	Живет одним днем

Творцы и
рожке. Ча
ходят тру
отношени
висть». Ор
можно на
в жизни ма
либо вообр
тифицируе
же презира
Отрицатели
ляет их от с
Творцы опа
нить себе са

Так как п
тивостоишь
нансовое вы
недостает та
стряли в сис

Творец

Творцы идут по духовной или артистической дорожке. Часто жизнь в материальном мире они находят трудной, и у них возникают противоречивые отношения с деньгами по типу «любовь — ненависть». Они любят деньги из-за свободы, которую можно на них купить, но их желание участвовать в жизни материального мира либо незначительное, либо вообще отсутствует. Творец чрезмерно идентифицирует себя с внутренним миром и может даже презирать тех, кто живет в материальном мире. Отрицательное отношение к вещному только отдаляет их от столь желанной свободы. Больше всего Творцы опасаются быть неискренними или изменить себе самим.

Так как почти невозможно иметь то, чему противостоишь, Творцы постоянно борются за финансовое выживание. И вовсе не потому, что им недостает таланта или амбиций. Скорее, они застряли в системе убеждений, которая вредит их

способности находить деньги. Слишком много людей, идущих по творческой или артистической стезе, видят в деньгах зло или недостаток духовности. Это верно только потому, что кто-то в это верит. И покуда Творцы придерживаются таких воззрений, они ограничивают себя и создают преграду для притока денег.

Творцы, работающие над тем, чтобы объединить духовный мир с материальным, найдут решение своих финансовых проблем. Так как они уделяли много времени и внимания своим внутренним маршрутам и творческому потенциалу, то уже обладают многими из качеств, необходимых для того, чтобы стать Заклинателем денег. Люди этого типа в большей степени испытывают потребность принять окружающий мир и объять его во всех измерениях. Дабы прекратить страдать от напряжённости, которую они ощущают между духовным и материальным миром, они должны научиться воспринимать оба мира как составляющие их собственной личности.

Характерные особенности Творца

Весьма артистичный и/или высокодуховный	Обособленный
Пассивный	Не меркантильный
Внутренне мотивированный	Одинокий
	Ищет истину

Я много работала с творческими людьми и очень им симпатизирую. Я признаю, что трудно жить в мире, который не ценит духовность или творческий потенциал, но должна заметить, что обида на эту действительность ничем не поможет. Она скорее будет увеличивать пропасть между духовным и материальным миром, вместо того чтобы способствовать их сближению. Мои друзья и клиенты, которые сумели справиться с колебанием между обеими крайностями, теперь в числе самых успешных и самых счастливых людей, которых я знаю.

Несколько лет назад я предложила одному из своих клиентов, Рэю, принадлежащему к типу Творцов, перестать прикреплять ценники к своим картинам. Я попросила его разрешить людям платить

столько, сколько они хотят или могут себе позволить. Я считала, что ему имеет смысл отдаться процессу и просто делать свою работу, прося Отца Небесного поддержать эти усилия и дать ему то, в чем он действительно нуждался. Я понимала, что он привык получать большие суммы за свои работы как доказательство того, что его оценили. Эта привычка развила в нем внутренний зажим, блокировавший поток денег. Его работы были замечательными, а чувство собственного достоинства — низким. Несмотря на то что Рэй был очень развит духовно и художественно, он упускал важный кусок мозаики. Признать собственное сопротивление причиной неудачи — задача не из легких.

Рэю не понравился мой совет. Он считал, что был прав, определяя цены на свои картины. Я не возражала. Спустя приблизительно год после нашего разговора Рэй позвонил, чтобы сообщить мне, что переезжает в Европу. Он сказал: «Я наконец воспользовался твоим советом и продал почти все. У меня теперь достаточно денег, чтобы на два или

три год
возвра
не верн
крытки
он всегд
зываемы
привычк
инствен
то и рабо

Самодерж
людьми, с
жец копи
манипули
их. Хотя С
нуждаются
удовлетвор
сение Само
ржцами ча
ны, которые

три года уехать в Европу, а когда я поиздержусь, то возвращусь». Это было в 1995 году, а Рэй все еще не вернулся. Периодически я получаю от него открытки и вижу в них проблеск той жизни, которой он всегда хотел жить, — свободы от любых навязываемых ограничений. Помогая Рэю изменить его привычку требовать деньги, я стала свидетелем таинственного течения денег к тому, кто живет просто и работает искренне.

Самодержец

Самодержцы используют деньги, чтобы управлять людьми, событиями и обстоятельствами. Самодержец копит деньги, используя их для того, чтобы манипулировать окружающими и контролировать их. Хотя Самодержцы могут иметь все, в чем они нуждаются или желают, они никогда не ощущают удовлетворения и спокойствия. Самое большое опасение Самодержца — потерять контроль. Самодержцами часто становятся слишком властные Воины, которые много инвестируют в свою потребность

руководить. Но в то время как Воины часто проявляют героизм в своем истинном беспокойстве о благосостоянии других, Самодержцы просто меркантильны. Этот тип жаждет власти и контроля ради своей собственной выгоды и при необходимости пожертвует другими людьми.

Известны исторические примеры, когда Самодержец проявлялся в правителях: такие люди господствовали и уничтожали всех, кто стоял у них на пути, без признака раскаяния. Сегодня Самодержцев можно найти среди политических лидеров, деловых людей или глав семейств — они пользуются любыми средствами, чтобы победить. Самодержец искусно манипулирует людьми и деньгами одновременно. Такое возможно потому, что этот тип в нашем обществе часто очень успешен материально. Именно поэтому многие из нас втайне не считают, что деньги — корень зла. Кроме того, телевидение и другие средства массовой информации старательно убеждают нас в том, что, желая получить больше денег, мы можем потерять

самих себя и по
ли, как это прои
статочно, чтоб
баться.

Характери

Контролирует о
щих

Манипулирует л

Считает себя впр
наказывать близ
их «ошибки»

Склонен к ярост
насилию

Стоит заметит
гаты, как может п
все, что можно
высшие круги об
дится волноватьс
счета, но им недо
рые нельзя купит
ный успех, они ча

самих себя и попасть в ловушку жадности и власти, как это происходит с Самодержцами. Этого достаточно, чтобы любого заставить начать колебаться.

Характерные особенности Самодержца

Контролирует окружающих	Жесткий и неумолимый
Манипулирует людьми	Критичный, но поверхностный
Считает себя вправе наказывать близких за их «ошибки»	Агрессивный
Склонен к ярости или насилию	Скрытный
	Меркантильный
	Пугливый

Стоит заметить, что Самодержцы не столь уж богаты, как может показаться. Несомненно, у них есть все, что можно купить за деньги (включая часто высшие круги общества), и им никогда не приходится волноваться по поводу оплаты телефонного счета, но им недостает очень многих вещей, которые нельзя купить за деньги. Несмотря на очевидный успех, они часто бывают очень напуганными

и редко чувствуют себя самодостаточными. Самодержцы страдают от состояния, которое я называю «хроническая недостаточность».

Заклинатель денег

Заклинатель — идеальный финансовый тип. Заклинатели знают, как, используя и новые, и давно известные правила, объединить возможности материального и духовного планов бытия, чтобы выстроить или изменить свою финансовую действительность. Когда мы обращаемся к своей внутренней силе, все мы — Заклинатели.

Тот тип отношений с деньгами, который активизирован сейчас в вашей жизни, — это отправная точка для вашего личного преобразования. Разобравшись в собственной мифологии денег и определив свой финансовый тип, вы поймете, какие психологические особенности мешают вам стать Заклинателем денег. По мере роста нового сознания вы постепенно начнете решать финансо-

вые вопросы таким способом, как это делает Заклинатель денег.

Характерные особенности Заклинателя денег

Духовный	Оптимистичный
Мудрый	Уверенный
Сознательный	Сострадающий
Энергичный	Беспристрастный
Доверчивый	Открыт миру
Щедрый	Удовлетворен своим материальным положением
Любящий	Говорит правду
Подвижный	Преобразовывает действительность
Живет настоящим	
Сильный	

Заклинатель активен, он хорошо понимает себя и окружающий мир. Он вооружен знанием прошлого, добился внутренней гармонии со своей личной историей и понимает, что источник его силы заключен в способности видеть истину и жить своей жизнью. Заклинатели знают, что их способность проявить себя зависит от их душевной силы. Вера,

любовь и терпение помогают Заклинателям с уверенностью ожидать, что все их потребности в свое время будут удовлетворены. Заклинатели считают внутреннюю жизнь духовным богатством, а реальную — ее отражением в материальном мире.

Упражнение

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАШЕГО ФИНАНСОВОГО ТИПА

Когда вы читали о восьми типах людей, то, вероятно, идентифицировали себя с одним или несколькими из них. Действительно, вам могут подходить характеристики разных типов: вы или двигаетесь от одного типа к другому, или обладаете характерными особенностями нескольких.

Для того чтобы определить свой основной тип, изучите «Перечень личностных особенностей», который следует дальше, и отметьте галочкой все характеристики, которые относятся к вам, не думая о том, с каким типом они связаны. Постарайтесь представить свою реакцию на каждую характеристику в контексте ваших отношений с деньгами, чувств к ним и того, как они влияют на ваши отношения

с другими людьми (например, вы можете быть очень щедрым человеком в некоторых областях своей жизни, но вас знают как человека, прижимистого в денежных делах).

Запишите в блокнот все выбранные вами характеристики.

Перечень личностных особенностей

Беспокойный
Склонен обвинять
Очень эмоциональный
Глубоко переживает давние обиды
Материально безответственный
Ищет спасения
Доверчивый
Ощущает бессилие
Не склонен прощать
Приспосабливается к обстоятельствам
Готов помогать другим в ущерб себе
Обидчивый
Раздражительный
Сострадающий
Мудрый
Неутомонный
Недисциплинированный
Боязливый
Материально успешный
Импульсивный

Оптимистичный
Чрезмерно щедрый
Изменяет реальность
Живет сегодняшним днем
Постоянно настроен на негатив
Сильный
Ставит перед собой сложные задачи
Дисциплинированный
Целеустремленный
Преданный
Одинокий
Ищет истину
Не склонен ко лжи
Не меркантильный
Энергичный
Спасатель
Агрессивный
Щедрый
Любящий

Сознательный
Открыт миру
Манипулирует людьми
Беспечный
Проницательный
Контролирует окружающих
Много страдал
Опекун
Удовлетворен своим материальным положением
Пассивный
Ищет безопасности
Материально зависимый
Подавляет свои чувства и убеждения
Не конфликтный
Артистичный
Конкурентоспособный

Склонен к ярости и насилию	Беспристрастный
Расчетливый	Очень меркантильный
Критичный, но поверхностный	Нерешительный
Скрытный	Жесткий
Предприимчивый	Лояльный
Живет прошлым	Духовный
Внутренне мотивированный	Считает себя вправе наказывать близких за их «ошибки»

Теперь воспользуйтесь ключом, поставив соответствующую цифру возле каждой характеристики в вашем перечне.

Ключ к определению финансового типа

Беспокойный	1	Материально безответственный	2, 5
Склонен обвинять	2	Надеется, что его спасут	2
Очень эмоциональный	2	Ощущает бессилие	1, 2
Глубоко переживает давние обиды	2	Не склонен прощать	2, 7
Доверчивый	1, 8		

Присп
к обст
Готов
гим в у
Обидчи
Раздраж
Сострад
Мудрый
Неугомо
Недисци
рованны
Боязливы
Материал
успешный
Импульси
Оптимист
Чрезмерно
Изменяет р
ность
Живет сего
ним днем
Постоянно
строен на не

Приспосабливается к обстоятельствам	2
Готов помогать другим в ущерб себе	4
Обидчивый	2, 4
Раздражительный	4
Сострадающий	4, 8
Мудрый	3, 4, 8
Неугомонный	5
Недисциплинированный	5
Боязливый	1, 7
Материально успешный	3
Импульсивный	5
Оптимистичный	5, 8
Чрезмерно щедрый	5
Изменяет реальность	8
Живет сегодняшним днем	5
Постоянно настроен на негатив	2
Сильный	3, 8
Ставит перед собой сложные задачи	3
Дисциплинированный	3
Целеустремленный	3
Преданный	3, 8
Одинокий	6
Ищет истину	6
Не склонен ко лжи	8
Не меркантильный	6
Энергичный	8
Спасатель	3
Агрессивный	7
Щедрый	3, 8
Любящий	8
Сознательный	8
Открыт миру	8
Манипулирует людьми	4, 7
Беспечный	1, 5
Проницательный	3

Контролирует окружающих	4, 7
Много страдал	4
Опекун	4
Удовлетворен своим материальным положением	8
Пассивный	6
Ищет безопасность	1
Материально зависимый	1
Подавляет свои чувства и убеждения	1
Не конфликтный	1
Артистичный	6
Конкурентоспособный	3
Склонен к ярости и насилию	7
Расчетливый	3
Критичный, но поверхностный	4, 7
Скрытный	4, 7
Предприимчивый	5
Живет прошлым	2
Внутренне мотивированный	6
Беспристрастный	6, 8
Очень меркантильный	7
Нерешительный	1
Жесткий	7
Лояльный	3
Духовный	6, 8
Считает себя вправе наказывать близких за их «ошибки»	7

Посчитайте количество ваших «попаданий» в каждой категории. Категория, в которой у вас больше всего характерных особенностей, — это

ваш ос
бо дру
лее осо
совый т
1 = Н
2 = Ж
3 = В
4 = С
5 = И
6 = Тв
7 = Са
8 = За

Оп

Наличие
чает ваш в
вый тип. П
тые аспект

ваш основной финансовый тип. Если в какой-либо другой категории у вас получается пять и более особенностей, то это тоже активный финансовый тип в вашей жизни на данный момент.

1 = Наивный
2 = Жертва
3 = Воин
4 = Самоотверженный
5 = Искатель приключений
6 = Творец
7 = Самодержец
8 = Заклинатель денег

Определение ваших вторичных финансовых типов

Наличие четырех и менее характеристик означает ваш вторичный, или пассивный, финансовый тип. Пассивные типы представляют скрытые аспекты вашей личности. Несмотря на то

что они не активированы в вашей повседневной жизни, они могут «срабатывать» в периоды стрессов или когда вы ощущаете беспокойство и страх в денежных делах. Пассивные типы — это аспекты вашей личности, которые могут проявляться под влиянием внешних обстоятельств или событий. «Энергия» этих пассивных типов находится внутри нас и действует довольно сдержанно, в значительной степени подавляемая другими чертами личности.

Если вы не осознаете этих характеристик, значит, они воплощены в скрытых или подавленных аспектах вашей личности и вы не готовы (или не стремитесь) взглянуть на них. Впрочем, время начала самосовершенствования — это благоприятная возможность посмотреть на них и понять свои теневые стороны. Все мы обладаем теневыми сторонами: эта часть нашей личности спрятана, засекречена и не признается. Эти аспекты нашей личности остаются невостребованными

и поэтом
С раннег
ко самые
удовлетво
осуждени
воляет по
ми и оцен
ляем. Но ф
скрывать
Что же
все аналог
Воин буде
если будет
который п
противоре
ственным и
Впрочем, ес
теристик из
тоже активн
всего аспект

и поэтому как бы отсоединенными от целого. С раннего детства нас приучают показывать только самые лучшие свои стороны, для того чтобы удовлетворить свои потребности или избежать осуждения. Это дорогого стоит, потому что позволяет почувствовать себя понятыми, любимыми и оцененными за то, что мы собой представляем. Но фактически мы ощущаем, что должны скрывать некоторые стороны своей личности.

Что же касается финансового типа, то здесь все аналогично. Например, маловероятно, что Воин будет чувствовать себя в безопасности, если будет открыто проявлять аспект Жертвы, который присутствует в его личности, — это противоречит его потребности быть могущественным и сохранять контроль над деньгами. Впрочем, если он насчитал более пяти характеристик из типа Жертвы, то значит, этот тип тоже активно присутствует в его жизни. Чаще всего аспект Жертвы проявляется в вопросах

власти. Так как Воин не интегрировал и не принял свой собственный аспект Жертвы, он может выражать огромное негодование в отношении тех, кто занимает руководящие позиции, или оскорбиться, когда ему укажут, что делать. В случае если Воин научится принимать и учитывать свои особенности Жертвы, его реакция на власть изменится и станет более мягкой. Теневые аспекты — еще одно проявление двойственности по отношению к деньгам, присутствующей внутри каждого из нас и затрагивающей все стороны нашей жизни.

Глава 4

ПЕРЕСМОТРИМ СВОЙ ИСТИННЫЙ КАПИТАЛ

Возможно, нам следует определить, насколько мы ценны, а не сколь высоко нас оценивают.

Эдгар З. Фриденберг.

Исчезающий подросток.

1959 г.

Мы живем в культурном окружении, где термины «собственный капитал» и «самоценность» стали синонимами. И все же у них совершенно разные значения. Часто при внимательном рассмотрении оказывается, что слова содержат в себе гораздо больше истины, нежели мы предполагали. «Собственный капитал» по-английски дословно — «ценная сеть», net worth. И если мы, например, проанализируем слова «сеть», «ценность» и «сам», то предстанет интересная картина.

Согласно «Новому словарю Вебстера», два наиболее общих определения слова «сеть» таковы: «то, чем ловят, или капканы; поймать в ловушку» и «чистое количество чего-либо, прибыль, цена или результат;

окончательный итог». Слово «ценность» означает «денежная стоимость» или «достоинство, степень уважения, с которым к этому относятся». Слово «сам» означает «сам человек в отличие от всех других».

Рассмотрев значения этих слов, мы понимаем, что большинство из нас было «поймано» и «измерено» деньгами, а наша индивидуальность оказалась выброшенной за ненадобностью. Частое отсутствие уверенности в собственном капитале основано на утрате ощущения самоценности человека. Такое происходит потому, что мы недооцениваем себя, свою внутреннюю уникальность — ставим себя в зависимость от нашего капитала.

За многие годы я опросила сотни людей, предлагая им составить отчет о своем капитале (финансовые активы минус финансовые обязательства), и независимо от обстоятельств все называли эту задачу очень трудной. Одни просто отказались выполнять это задание. Другие готовы были его делать, но только с моей помощью. Тех, кто охотно составлял такой отчет, было немного. Сопротивле-

ние людей
понятно:
что она в

Что кас
нас чувст
уровня. Ра
ненное зан
гатство —
жающие с
у кого неб
моуважени
ентов, обла
ют то же с
не ощущая
они чувст

Я полага
инства выз
это достат
Занимаясь
и поиском
гаем собой

ние людей было настолько частым, что мне стало понятно: проблема не в сложности задачи, а в том, что она вызывает эмоциональный дискомфорт.

Что касается нашего капитала, то большинство из нас чувствует, что никогда не достигнет желаемого уровня. Размышление о том, чего мы стоим, — болезненное занятие. Дело в том, что в нашей культуре богатство — это основное мерило того, кто мы есть. Окружающие оценивают нас в зависимости от него. Те, у кого небольшой капитал, ощущают недостаток самоуважения. Но они не одиноки. Многие из моих клиентов, обладающие солидным капиталом, испытывают то же самое. Имея большие деньги, они зачастую не ощущают их ценности. Вроде бы у них все есть, но они чувствуют, что ничего собой не представляют.

Я полагаю, недостаток чувства собственного достоинства вызван глубоким духовным банкротством — это достаточно распространено в нашей культуре. Занимаясь в жизни только зарабатыванием денег и поиском материальной выгоды, мы часто пренебрегаем собой — собственной духовной составляющей.

Я не верю, что нам необходимо только профессиональное развитие. Скорее, нам предназначено лелеять и ценить превыше всего нашу духовную суть. Без этой связи с самим собой наша истинная ценность снижается и жизнь превращается в бесконечный поиск наполнителей пустоты.

Мы оказались пойманными в сети, угодили в западню денег. Я уверена, что мы не сможем освободиться, пока не начнем ценить себя больше, чем деньги и материальную выгоду. Необходимо создать новый образ жизни, который сломает шаблоны прошлого.

Дело не в количестве денег

Многие из нас озабочены зарабатыванием денег для выживания и редко задумываются о будущем. Но наша судьба и жизненный опыт — это еще не все. В каждом из нас заложено нечто гораздо более глубокое.

История Эллен — хороший тому пример. Ребенком и подростком Эллен довелось жить в бедности

и постоянно
гополучной
проблемой д
только выжи
Деньги и дос
не стала счас
шла ко мне,
и проходила
проблемах с д
нужны для то
ности, но они
с людьми. Фак
ния, которые
Привлекате
ходила мужчин
много лет Элле
в которую ник
рять кому-либо
ния. При помощ
виться от боли
Однако проблем

и постоянном страхе. Она родилась в очень неблагополучной семье, и выживание было основной проблемой для нее в течение многих лет. Она не только выжила, но и добилась успеха почти во всем. Деньги и достижения наполнили ее жизнь. Но она не стала счастливым человеком. Когда Эллен пришла ко мне, она находилась в сильной депрессии и проходила курс психотерапии. Мы говорили о ее проблемах с деньгами. Она сказала, что деньги ей нужны для того, чтобы чувствовать себя в безопасности, но они создают трудности в отношениях с людьми. Фактически они разрушили все отношения, которые у нее когда-либо были.

Привлекательная, умная и богатая Эллен легко находила мужчин. Проблема заключалась в том, что за много лет Эллен выстроила вокруг себя «крепость», в которую никого не впускала. Она не могла доверять кому-либо, чтобы установить близкие отношения. При помощи психотерапевта она смогла избавиться от боли и гнева, оставшихся у нее с детства. Однако проблемы денег продолжали вмешиваться

в ее отношения с людьми. Что-то мешало ей стать счастливой, и надо было понять, что именно.

Изучая прошлое Эллен, я выяснила, что она чувствовала себя в безопасности только в те дни, когда ее отец приносил домой зарплату, поскольку только тогда в семье были деньги и обычное насилие прекращалось. Хотя Эллен обо всем уже забыла, подсознательная связь «деньги = безопасность» отражалась на ее повседневной жизни. Эллен считала себя трудоголиком и проводила большую часть времени на работе, но всегда объясняла это тем, что любит ее. Трудоголизм был основной проблемой в ее отношениях с людьми. Другая же заключалась в том, что, несмотря на обеспеченность, Эллен была сверх меры экономной. Трата денег не доставляла ей удовольствия, и она не испытывала желания делиться ими. Эллен представляла собой соединение двух финансовых типов — Воина и Самодержца.

Проанализировав свою жизнь, Эллен увидела, что она выталкивала мужчин из своей жизни — даже тех, кто действительно любил ее. И хотя ни один

из мужчи
так богат,
Этот факт
ном: так
мужчины,
кой, то он
усердно —
ально нена
они не смог
тогда? Под
данной и по
шения с му

Наконец
ди создания
она действи
на то, что о
счастливой.
нравилась ж
ею. Она люби
Вечно не хват
позвонила м

из мужчин, за которых она выходила замуж, не был так богат, как она, они были по-своему успешными. Этот факт оказался еще одним недостающим звеном: так как Эллен была более успешной, чем ее мужчины, а деньги были для нее страховочной сеткой, то она не могла прекратить работать столь усердно — подсознательно она считала их материально ненадежными. Допустим, в какой-то момент они не смогли бы принести такую же зарплату, и что тогда? Подсознательно она чувствовала себя преданной и потому не могла сохранить близкие отношения с мужчинами.

Наконец Эллен поняла, что, работая на износ ради создания своей денежной страховочной сетки, она действительно никогда не обращала внимания на то, что она собой представляет и что делает ее счастливой. Она пренебрегала собой. Ей всегда нравилась живопись, но она никогда не занималась ею. Она любила детей, но у нее никогда их не было. Вечно не хватало времени на все это. Однажды она позвонила мне и сказала, что должна увидеться со

мной незамедлительно. В тот день Эллен вошла и сказала: «Ну вот, я сделала это. Я решила мои проблемы с деньгами. Я их все отдала».

В первый момент я встревожилась, но во время разговора поняла, что она нашла хорошее решение. Эллен точно знала, что делала. Она сказала мне следующее: «Деньги были моей страховочной сеткой, моим защитником. Но они также мешали мне жить своей жизнью. Я должна была разрезать эту сетку, чтобы стать свободной». Для Эллен эта сеть также служила препятствием на пути познания самой себя. Сегодня Эллен живет на скромный доход, работая с детьми, и занимается живописью в свободное время. Возможно, наиболее важным оказалось то, что у нее появилось время для самой себя. Теперь она живет реальной жизнью, примирившись со своим прошлым.

Возможность и потенциал каждой личности намного больше, чем сумма ее прошлого опыта. Эллен прожила большую часть своей жизни «связанной» своим нелегким детством. И несмотря на то что она преуспела материально, она не могла быть счастли-

вой. Мы должны подниматься над личным опытом, чтобы увидеть свою истинную ценность.

Ваши деньги — это не ваша жизнь

Неудивительно, что мы испытываем недостаток уверенности в себе. Наш «бухгалтерский баланс» (говоря на языке финансов), если нам хватает храбрости изучить его, часто выглядит довольно безрадостно. Обычно мы непрерывно озабочены вопросами: «Чего я должен добиться в жизни?», «Каково мое финансовое положение?», «Что я делаю, чтобы обеспечить свое финансовое будущее?» Но это не те вопросы, которые большинство из нас действительно хочет слышать.

У меня есть друг — один из самых способных и умных людей, каких я знаю. У него два бизнеса, он участвует в жизни общества, и его почти все любят. Недавно он побывал на одном из моих тренингов по вопросам денег и потом сказал мне, что... стыдится своих финансовых дел. Когда я спросила

почему, он рассказал, что когда-то давно у них с женой были серьезные финансовые проблемы, которые привели к банкротству. «Каждый день я думаю обо всех тех людях, которым не заплатил, и каждый день переживаю, что такое может повториться», — сказал он.

Я ответила ему, что банкротство — это выбор, который глубоко затрагивает чувство собственного достоинства: «Вдруг на глазах у всех вы становитесь «никем», у вас ничего нет, вы потерпели неудачу. Но ведь это не имеет никакого отношения к тому, что вы собой представляете как личность! Вы — замечательный человек, но это не означает отсутствия у вас проблем или невозможности совершения вами ошибок. Банкротство — это прощение долга и разрешение начать все сначала. Но вы и сами должны стремиться простить себя, освободиться от всего и идти дальше». Мой друг не мог так сделать. Вместо того чтобы начать все с чистого листа, он нес свой стыд с собой, и это было для него большим бременем, чем любой невыплаченный кре-

да-либо долг. Я предложила ему свою помощь, но он не мог говорить о своем позоре. Он потерял капитал и вместе с ним самоуважение, потому что не мог увидеть истинную ценность своей личности.

Инвентаризация жизни

Когда я поняла, сколько трудностей могут вызывать наши финансовые истории и деньги вообще, я разработала систему персонального бухгалтерского учета, которая могла бы сделать анализ своей финансовой жизни более позитивным и приятным для людей. Я называю эту систему инвентаризацией жизни. В нее входит два типа учета. Во-первых, обычный обзор финансовых активов и обязательств. Во-вторых, анализ собственной жизни. Я пришла к выводу, что проводить бухгалтерский учет финансов, не отталкиваясь от своей истории, неверно и несправедливо по отношению к нам. И конечно, облегчив задачу, я теперь смогу убедить моих клиентов составлять бухгалтерский отчет.

Специалисты в области инвестирования говорят о ценности «времени денег». Их концепция в основном сводится к тому, что, пока у вас есть время, вы должны правильно использовать имеющиеся в наличии деньги. Например, если вам тридцать пять лет и вы хотите уйти на пенсию в шестьдесят пять, то у вас есть тридцать лет, чтобы с помощью зарабатываемых сегодня денег создать капитал, который обеспечит вам стабильный доход после ухода на пенсию. Если вы не используете в своих интересах имеющееся сейчас время, то должны будете потом экономить больше денег, идти на большие финансовые риски или уходить на пенсию позже.

И хотя эта концепция действительно правомерна и заслуживает рассмотрения с логической точки зрения, она не является единственной перспективой. Помимо нашего финансового капитала мы должны подумать о ценности «времени жизни». В отличие от денег, которые мы всегда сможем заработать, в нашем «банке жизни» только определенное количество часов — и мы никогда не знаем, сколько у нас их

осталось. Следовательно, прежде всего мы должны учесть ценность нашего времени и разобраться в том, как мы его тратим. Если все, что мы делаем, сосредоточено на деньгах, — заработать, потратить и сэкономить на будущее, — то мы очень рискуем исчерпать запас времени. Без этого понимания мы всегда будем жить в состоянии духовной бедности, от которой не спасет никакой капитал.

Если бы у нас была валюта, на которой было бы напечатано время, необходимое для ее зарабатывания, мы смогли бы ценить часы нашей жизни так же, как ценим деньги. По крайней мере такая валюта заставила бы нас осознать, сколько часов жизни мы потратили на каждую покупку, и вынудила бы задать себе несколько важных вопросов: «Сколькими часами жизни я собираюсь расплатиться за это? Действительно ли мне необходимо так много? Какую часть моей жизни потребляет мой образ жизни?» Или, что еще важнее: «Не крадет ли мой стиль жизни мою жизнь?» Именно на эти вопросы необходимо дать ответ, чтобы правильно оценить наш истинный капитал.

Упражнение

ВАШ ИСТИННЫЙ КАПИТАЛ

Чтобы оценить свой истинный капитал, сначала необходимо провести инвентаризацию своего «банка жизни». Запишите в блокнот ответы на следующие вопросы:

1. Сколько вам лет?
2. Сколько часов вы прожили? (Считать по формуле: 24 часа в день умножить на 365 дней в году, умножить на количество лет, которые вы уже прожили. Например, к моему сороковому дню рождения окажется, что я прожила 350 400 часов.)
3. Как вы использовали это время?

Напишите, на что вы потратили свою жизнь. Рассмотрите все, что является значащим для вас. Учтите ваши «живые» активы: вещи, которые

позволяют вам чувствовать себя хорошо (но исходите все же из того, что вы собой представляете, а не того, что у вас есть в наличии). Когда вы это сделаете, составьте список всех вещей, которые вам еще необходимы, чтобы почувствовать себя счастливым человеком. Наконец посчитайте, сколько часов в день вы тратите на достижение своих целей. Если вы чувствуете в себе достаточно мужества, следуйте дальше и составьте также отчет о своем капитале. Отнеситесь к этому упражнению серьезно: оно даст вам возможность сравнить, как вы использовали свое время и свои деньги.

Если вам недостает мужества или умения, чтобы сделать фактический финансовый отчет, по крайней мере, ответьте на следующие вопросы:

1. Сколько часов в день вы работаете?
2. Какую сумму вы зарабатываете ежедневно (в среднем)?

3. Сколько денег вам необходимо на жизнь в течение месяца?
4. Сколько часов требуется, чтобы столько заработать?
5. Какую сумму вы скопили?
6. Какую сумму вы кому-либо должны?
7. Сколько часов работы потребуется вам для того, чтобы выплатить долги?
8. Сколько часов жизни у вас остается?
9. Действительно ли ваш образ жизни стоит этого?

Бренда пришла на финансовые тренинги, будучи Наивной, и постепенно стала Воином. Теперь она вышла на путь Заклинателя денег. Ей 43 года, она — предприниматель, художник и балерина. Следующая выдержка взята из ее блокнота.

«В моей жизни сейчас поворотный момент, потому что недавно я приняла решение

о банкротстве. Я потратила часть своей жизни на зарабатывание денег, приобретение материальных ценностей и заботу о своей внешности. Деньги, собственность и престиж были моим лозунгом, а хороший внешний вид любой ценой — моей молитвой… Когда мне исполнилось 42, тот образ жизни, к которому я привыкла с четырнадцати лет, стал для меня невыносимым. У меня была шикарная одежда, я путешествовала, занималась бизнесом и финансировала отношения, чтобы все думали, что я что-то собой представляю… Последние восемь лет были годами внутренней работы, которые сделали меня тем человеком, которым я сейчас являюсь. И если кто-то не хочет любить меня такой, какая я есть, без всяких условий, то, значит, его и не должно быть в моей жизни. Решение объявить о банкротстве

было прощением, в котором я сама нуждалась… Я могла простить кого-то другого, а себя? Но я тоже заслуживаю второго шанса! Да, я все еще люблю деньги, но я полностью перестроила свою жизнь. Теперь для меня самое важное — это любовь и взаимоотношения с людьми. Это то единственное, что вы имеете на самом деле… Любовь, которую вы дарите, и любовь, которую вы получаете, а не костюм от Армани. Итак, сейчас я трачу свою жизнь на поиск путей соединения с Богом… чтобы от всего сердца любить самых близких и самых дорогих людей… и любить себя благодаря всему этому».

«Банк жизни» Бренды:

- 43 года
- 376 680 потраченных часов жизни

- Был
  лет.
- Рабо
- Поб
  иланд
  лии,
  не и
- Уехал
  и встр
- Проех
  от Сан
- Орган
  ный са
- Провод
- Делала
  тант по
- Не упот
  лее 8 лет

Ее «инвентаризация жизни»:

- Была преподавателем балета в Нью-Йорке 5 лет. Танцевала в балете.
- Работала в модельном бизнесе в Нью-Йорке.
- Побывала в Китае, на Тибете, в Гонконге, Таиланде, Голландии, Германии, Франции, Италии, Англии, Австрии, Бразилии, Аргентине и Греции.
- Уехала в Париж, чтобы танцевать танго, и встретила новых друзей.
- Проехала с танго от Парижа до Аргентины, от Сан-Франциско к Лос-Анджелесу.
- Организовала праздник танца, посвященный сальсе и танго.
- Проводила демонстрации мод.
- Делала покупки для клиентов как консультант по вопросам имиджа в течение 5 лет.
- Не употребляла алкогольных напитков более 8 лет.

- Являлась членом церкви «Любовь к ближнему» в течение 10 лет.
- Ездила на встречу со своими духовными наставниками.
- Владела крупным салоном в течение 5 лет.
- Была парикмахером в течение 20 лет.
- Плавала на судне в составе экипажа.
- Занималась в тренажерном зале в течение 4 лет.
- Училась кататься на водных лыжах.
- Ходила на лыжах по снегу – самозабвенно!
- Похудела на 22 фунта.
- Создала художественную студию.
- Была художником в течение 8 лет (четыре персональные выставки живописи).
- Продала почти все свои работы.
- Не сходила со своего духовного пути в течение 13 лет.
- Поддерживала доверительные отношения с друзьями.

- Науч
- Стал
- Стал брату
- Пела школ
- Научи ском я
- Участ друга.
- Искре и росл

Бренда шедшего го свой и было неле нократно

Дает инос

- Научилась медитировать.
- Стала крестной племянницы Рэйчел.
- Стала сестрой, которой хотела быть, своим брату и сестре.
- Пела в пьесе, которую ставили в начальной школе.
- Научилась говорить на немецком и французском языках.
- Участвовала в лотерее «Зеленая карта»[3] для друга.
- Искренне любила мужчин в своей жизни и росла вместе с ними.

Бренда — замечательный пример человека, шедшего своим духовным путем и нашедшего свой истинный капитал. Я знаю, как ей было нелегко проходить этот маршрут, неоднократно падать вниз и снова собирать себя.

[3] Дает иностранцам право проживания в США.

И все-таки она не сдалась. Она относится к типу Наивных, доросших до понимания своей власти на территории своего королевства, — необходимый урок для всех, кто стремится стать Заклинателем денег.

Глава 5

ПОСТРОЕНИЕ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ С ДЕНЬГАМИ

Человек — узел, ткань, петля — все то, что связывает отношения. Значение имеют только сами отношения.

Антуан де Сент-Экзюпери.
Военный летчик.
1942 г.

В начале любых новых отношений взрослые люди размышляют над своими прошлыми отношениями и теми уроками, которые из них можно извлечь. Мы стремимся понять и применить эти уроки в новых ситуациях. Большинство из нас не желает повторять одни и те же ошибки много раз. Мы хотим делать все правильно. Но успех любых новых отношений во многом зависит от решения наших собственных проблем и освобождения пути, чтобы они могли развиваться.

В отношениях с деньгами это тоже верно. Дабы установить желаемые отношения с деньгами, необходимо сначала пройти через процесс очищения. Если вы не избавитесь от прошлых эмоциональных

проблем, то все закончится применением старых шаблонов поведения в новых ситуациях. То же самое происходит с деньгами: если не избавиться от энергии прошлого финансового опыта и энергии «прошлых денег», то эта энергия будет продолжать срывать ваши финансовые планы. Но сначала давайте разберемся в ваших отношениях с деньгами.

Определение ваших отношений с деньгами

Начиная работать с клиентами, я всегда прошу их описать свое отношение к деньгам. Ответы часто служат ключом к определению финансового типа, что помогает мне лучше понять суть проблем. Большинство людей сначала не знает, как отвечать. Редко кто может спонтанно сказать: «О, у меня великолепные отношения с деньгами. Я понимаю их, люблю, когда они есть в моей жизни, и они на самом деле не доставляют мне беспокойства. У меня всегда их в достатке».

Больш
у них мог
был клие
«Я ненави
должно по
ния?» На э
тываете лю
что у вас с
шения не в
она присуте
теряете веру
обходимо по
работать сво
против себя»

Поистине
со всем, с че
И с деньгами
количества вр
ваться о них,
ньгам очень ма
самооценки о

Большинство людей даже не предполагают, что у них могут быть «отношения с деньгами». У меня был клиент, который имел обыкновение говорить: «Я ненавижу иметь дело с деньгами; почему у меня должно появиться желание иметь с ними отношения?» На это я ответила: «Если вы порой не испытываете любви к своей матери, это же не означает, что у вас с ней нет отношений, даже если эти отношения не всегда доставляют вам удовольствие. Но она присутствует в вашей жизни, и вы никогда не теряете веру в нее. То же самое с деньгами. Вам необходимо потрудиться, чтобы узнать, как заставить работать свои отношения с деньгами на себя, а не против себя».

Поистине у нас устанавливаются отношения со всем, с чем мы связаны или от чего зависим. И с деньгами тоже. Но помимо траты огромного количества времени на то, чтобы думать и волноваться о них, работать ради них, мы уделяем деньгам очень мало внимания. Большая часть нашей самооценки опирается на деньги, и так как у нас

есть тенденция недооценивать самих себя, это влечет за собой недостаток внимания к своим отношениям с деньгами.

Любые отношения, которыми мы дорожим в жизни, — это живая энергетическая система, и ей необходимо постоянно уделять внимание, стараться понять и поддерживать ее. Причина наших финансовых трудностей кроется в недостаточном понимании денег и нашем невнимании к ним. У нас постоянный конфликт с ними. То, к чему мы не относимся с надлежащей заботой и вниманием, неминуемо гибнет. Если не поливать комнатные растения, они зачахнут и умрут. Если не убирать и не поддерживать в сохранности жилище, через некоторое время в нем будут хаос и грязь. Если не заботиться о своих отношениях с друзьями и семьей и не лелеять их, то можно потерять тех, кого любим. Если пренебрегать профессиональными обязанностями, то есть риск подвергнуть опасности свою карьеру и даже стать безработным. Мы должны направлять сфокусированную энергию на все

аспекты нашей жизни, если хотим, чтобы все было в порядке.

Думаю, из-за нежелания признать, что деньги для нас очень много значат, большинство из нас подсознательно забросили свои отношения с ними. Мне часто доводилось видеть, как людей охватывал страх или гнев при простом предположении, что у них есть проблемы с деньгами, в которых необходимо разобраться. Все чувствуют себя уязвимыми, когда речь идет о деньгах. Если учесть тот факт, что нас никогда должным образом не учили тому, как обращаться с деньгами или решать финансовые вопросы, то неудивительно, что они пугают нас. Нас не обучают тому, что в нашей культуре ценится больше всего! Нам говорят, что необходимо идти зарабатывать деньги, но не дают надлежащих инструментов.

Конфликт на почве денег — одна из основных причин разводов и самоубийств. О чем это говорит? Деньги затрагивают каждый аспект нашей жизни, а мы до сих пор так мало знаем о них! Пришло

время захотеть изменить такое положение дел. Изменение в нашем сознании не только поможет нам выстроить более крепкие отношения друг с другом, но также станет шагом к созданию нового финансового наследия для наших детей, основанного на знании и силе, а не на страхе и зависимости. Но сначала нам всем необходимо изучить свои отношения с деньгами и их значение в нашей жизни. Давайте начнем это делать с рассмотрения истинной природы денег.

Природа денег

Подобно возникающему между людьми влечению, деньги несут в себе мощную специфическую энергию. Прежде чем вводить в свою жизнь энергию счастья и достатка, необходимо сначала подготовить свободное место для нее. Следует создать в своей жизни энергетическое поле, притягивающее энергию денег. И начнем мы создание этого энергетического поля с четкого описания особен-

ностей де
носительн
осознанно
в вашей с
формацией
денег, чтоб
станут боле
нал и подъе
жде ее блок
проблемы.
ния природ
использован
описывающи

Деньги бы
- живыми;
- текущими;
- энергичным
- творческим
- мощными;
- способными
- ни к чему не

ностей денег. Чем больше ясности у вас будет относительно всех черт денег, тем легче вам будет осознанно находить те же самые характеристики в вашей системе убеждений. Обладая такой информацией, вы сможете создать пространство для денег, чтобы затем ввести их в свою жизнь. Деньги станут более доступными, если вы расчистите канал и подъездную дорогу: она была всегда, но прежде ее блокировали нерешенные психологические проблемы. Подготовка этого пути требует изучения природы и сути денег и получения навыка их использования. Ниже приведен перечень слов, описывающих сущность денег.

Деньги бывают:

- живыми;
- текущими;
- энергичными;
- творческими;
- мощными;
- способными изменять действительность;
- ни к чему не привязанными.

Изначально деньги всегда находят путь в наши руки, когда мы воплощаем творческие идеи и воображение в форму и действие. Деньги неоднократно предоставлялись нам в качестве подарка, но слишком часто мы не учитывали уроков прошлого и направляли творческую, положительную энергию денег в негативное русло. На протяжении всей истории люди обвиняли деньги во всех бедах: войнах, голоде и экономических потрясениях. Хотя истинные причины крылись не в них. Невежество, алчность и ненависть порождены не деньгами: это часть человеческой природы, у которой есть сильные и слабые стороны. Так что деньги не являются причиной этих проблем — люди создают их сами.

Деньги как творческий поток

Деньги обладают творческой энергией, которую притягивает возникающий повсюду творческий поток. Помните эти слова. Пока в вашей жизни есть твор-

ческая мысль, вы всегда будете притягивать деньги. Целые состояния ежедневно появляются и исчезают, ибо люди не понимают этот основной принцип и терпят из-за этого поражение.

Если творческую, текущую, энергичную природу денег притягивают такие замечательные качества, почему же так много денег часто оказывается в плохих руках? Потому что энергии денег не свойственна мораль: эта энергия беспристрастна. Обычно мы считаем, что творческий потенциал непременно воплощается в чем-то хорошем, но он может проявиться и в отрицательных формах. Деньги не проводят различия между двумя этими полюсами. Они просто следуют за творческим потоком. В конечном итоге наиболее отрицательные формы воплощения творческой энергии являются разрушительными. Как мы уже видели в главе 2, всякий раз, когда деньги использовались для доминирования и уничтожения или ограничения свободы, поток денег прекращался и общество рушилось. Та же самая динамика

наблюдается сегодня и у людей, и у правительств всего мира.

Творческая энергия денег не может выдержать себя, когда притягивающее ее энергетическое поле становится темным и больше не соответствует их динамической природе. С экономической точки зрения деньги как средство обращения подвержены внешним влияниям, таким как спады и подъемы экономики, — это напоминает прилив и отлив. Например, главная цель создателей Федерального резерва США состоит в том, чтобы управлять потоком денег. Слишком большой поток приводит к инфляции. Слишком маленький — к спаду или депрессии, потому что недостаточно денег для удовлетворения потребностей общества. Стабильный поток получается в том случае, когда устанавливается некий баланс между «слишком много» и «слишком мало»; когда нас удовлетворяет «достаточно». Мы все могли бы извлечь выгоду из понимания этого основополагающего принципа. Возможно, тогда не только наши личные

финансы, но также глобальная экономика могла бы стать более устойчивой и менее хаотичной, более сильной, здоровой и в большей степени генерировать положительное творческое энергетическое поле.

Очистка вашего финансового дома

При построении новых отношений с деньгами лучше начать все с чистого листа. Для этого необходимо очистить свой финансовый дом и завязать все болтающиеся концы. Несмотря на то что этот процесс может быть болезненным (зависит от степени финансового хаоса в вашей жизни), он важен для того, чтобы разблокировать поток творческой энергии. Еще он необходим потому, что поможет вам освободить мысли и сердце от любой вины, отрицательных суждений или ощущений, связанных с прошлыми и текущими финансовыми делами. Если вы не найдете способ очистить мысли от отрицательных ассоциаций, они продолжат блокировать

поток творческой энергии и отразятся на вашей будущей финансовой жизни.

История Джона

Когда я впервые встретила Джона, он сказал: «Я хочу, чтобы вы знали заранее: я не доверяю никому, когда дело касается денег». Я поблагодарила его за откровенность и попросила объяснить, почему это так. Он рассказал мне о том, что его бывшая жена уничтожила его материально и что дети звонят ему только тогда, когда им нужны деньги. У них с отцом был свой бизнес, и тот тоже обманул сына. Джон чувствовал, что все в жизни предавали его из-за денег, и он стал настолько недоверчивым, что материальная защита стала единственной целью его жизни.

По прошествии двух часов нашей беседы Джон постепенно начал выражать печаль и боль, которые лежали в основании его недоверия. В какой-то момент он начал плакать, приговаривая: «Я всем все давал. Заботился о каждом. Кто же когда-нибудь по-

заботится обо мне?» Разумеется, Джон представлял собой тип Самоотверженного. Он не понимал, что использовал деньги для управления людьми, маскируя это под заботу. Он был крайне разочарован теми, кому «жертвовал и помогал». Джон не был в состоянии понять, что использовал деньги в качестве мерила любви. Вместо того чтобы на самом деле быть любящим и отдавать себя, он либо вознаграждал деньгами, либо отказывал в них тем, кого любил, используя деньги как заменитель любви, — ее дарить он не умел. Неудивительно, что деньги стали всем, что у него осталось. Печально, но его отношения с деньгами (средство управления) не только скрывали его реальную любовь к близким, но и препятствовали получению любви, в которой он нуждался. В глубине души Джон не считал себя привлекательным. Он закончил исповедь тем, что назвал давнее пророчество о финансовом предательстве доказательством того, что никто действительно не любил его, а все только жаждали его денег. Впрочем, попытки обменять деньги на любовь

всегда обречены на провал: они никогда не смогут заменить реальное выражение искренней любви.

Через какое-то время Джон научился говорить о своих детях эмоционально и без «финансового аспекта». Кстати, его отношения с детьми были фактически зеркальным отражением отношений его собственного отца с ним. Тот также выражал свою любовь и одобрение посредством денег. Это пример того, как паттерн поведения переходит от одного поколения к следующему. Изменить образец поведения (а ведь его придерживались несколько поколений семьи!) — нелегкая работа. Джон должен был сам захотеть взглянуть на то, как его позиция и чувства формировали его отношения с близкими и прекратить жить в тени прошлого.

В конце концов Джон научился доверять окружающим, пересмотрев свои отношения с деньгами и людьми, о которых он беспокоился, включая отца. Он избавился от гнева и ощущения предательства и, почувствовав печаль, смог оценить свою реальную утрату: это была утрата не денег, а любви. Финансо-

вый тренинг помог Джону обнаружить, что он стремился защитить не деньги: он защищал свое сердце.

Работаем с тенью ваших денег

Как видно из истории Джона, наше отношение к деньгам формируется в детстве и основывается на опыте и поведении наших родителей и членов семьи. Я обнаружила, что отношение к деньгам, привитое в детстве, обычно остается подсознательным и проявляется в нашей жизни в виде теневой энергии. В каких-то вопросах большинство из нас надеется никогда не походить на своих родителей. Однако мало кто, став взрослым, не проявляет какие-либо их черты, которые у него самого вызывали неприязнь. Поэтому мы отрицаем присутствие этих черт характера в себе. Это отречение вызывает у нас ощущение раздвоенности.

Важно научиться соединять частички себя (включая и те, которые мы не желали признавать), чтобы построить гармоничные отношения с деньгами.

Именно в процессе такого самопознания мы учимся любить и понимать, что можем жить в гармонии с собой и в «целостности». Это самая большая и перспективная работа. В зависимости от того, сколько мы проявим мужества и сострадания к другим людям и к самим себе, мы сможем, каждый отдельно и все вместе, внести вклад в изменение отношения человечества к проблеме денег.

Ваша спе
ношения
симости
хотите и
вам необ
финансов
ния новы
себе доро
ществова

Упражн
чено для т
терные ос
знательные
от родителе
ют у вас. Ва
мацию, а ма

Упражнение

ЗЕРКАЛО ПРЕДКОВ

Ваша способность изучать и изменять свои отношения с деньгами находится в прямой зависимости от уровня вашего сознания. Если вы хотите изменить свои отношения с деньгами, вам необходимо узнать, как вы приобрели свои финансовые убеждения и как по мере получения новых знаний вы осознанно расчищаете себе дорогу к новому, более гармоничному существованию.

Упражнение «Зеркало предков» предназначено для того, чтобы помочь изучить характерные особенности, виды энергии и подсознательные установки, которые достались вам от родителей и, возможно, все еще присутствуют у вас. Важно не подвергать цензуре информацию, а максимально честно вспомнить свои

чувства и опыт. Результаты будут более достоверны, если выполнять это упражнение методом потока сознания. Закройте глаза и на какое-то мгновение представьте каждого из своих родителей (или опекунов, если вы росли с ними), начиная с матери. Как только у вас появится четкий образ матери, составьте перечень слов, описывающих ее характерные особенности, типы энергии и убеждения по отношению к деньгам. Используйте наглядные слова или фразы. Записывайте все слова, приходящие вам в голову, не анализируя их до тех пор, пока не возникнет ощущение, что добавить больше нечего. Затем на отдельном листе бумаги запишите ассоциации, связанные с отцом.

Если у вас в памяти сохранился какой-то особенный случай и вы помните что-то о других близких родственниках, особенно дедушках и бабушках, повторите этот процесс и для них.

Как
чень с
значим
список
ные отн
чительн
относит

Срав
и опред
отразил
зом. Ис
присвой
ников св
падающ
речня.

Ответ
- На ко
в свои
- Какие
являю

Как только вы закончите составлять перечень слов для своих родителей (и для других значимых для вас родственников), составьте список понятий, описывающих ваши собственные отношения с деньгами. Каковы ваши отличительные особенности, энергия и установки относительно денег?

Сравните свой список со списками родителей и определите, чей перечень в большей степени отразился на ваших убеждениях и каким образом. Используйте разноцветные фломастеры: присвойте каждому из родителей или родственников свой цвет и фломастерами отметьте совпадающие с кем-либо из них пункты вашего перечня.

Ответьте на следующие вопросы:

- На кого из родителей я больше всего похож в своих отношениях с деньгами?
- Какие установки каждого из родителей проявляются в моей собственной жизни?

- Какие аспекты я считаю положительными, а какие отрицательными?
- Какие характерные особенности и правила я открыто принимаю?
- Какие характерные особенности и установки я отрицаю?
- Почему я не признаю эти аспекты в себе?

Аспекты, причисленные к отрицательным, — это ваша теневая сторона. Их необходимо признать, понять и простить. Они помогут вам изучить свои страхи, поведение и мотивацию относительно денег.

Как только вы научитесь любить и принимать себя самого, ваши шансы на реализацию своего истинного потенциала значительно возрастут.

Используя результаты, полученные в этом упражнении, можно приступать к преобразованию своих старых убеждений относительно денег в новые отношения с ними.

Инвентаризация своей финансовой жизни

Практически невозможно изменить свои отношения с деньгами, не решив (в том числе на эмоциональном уровне) прошлых проблем с деньгами. Чтобы сделать это, надо провести инвентаризацию своей финансовой жизни. Составьте список всех нерешенных финансовых проблем, с которыми вы хотите справиться. Сюда могут быть включены противостоящие вам люди (включая самых близких). Не забудьте записать и те вопросы, за которые вы полностью не чувствуете себя ответственными. Например, спорный счет, составленный, по вашему мнению, неточно, или налоговая оценка, с которой вы не согласны. Когда закончите, пронумеруйте эти проблемы в порядке их важности и/или их давления на вас. Это ваш основной перечень, и вы к нему еще не раз обратитесь.

Из получившегося списка выберите три главные проблемы и запишите необходимые для их решения практические шаги. Это должны быть такие

действия, чтобы вы смогли изменить сложившуюся ситуацию в течение следующей недели. Сосредоточьтесь на решении, представьте себе человека, от которого что-то зависит, и скажите: «Я звоню, чтобы сообщить вам о своем намерении решить эту проблему. У меня сейчас такая ситуация. Что мы можем сделать?» На следующей неделе решите выбранные вами три проблемы. Затем вернитесь к своему основному перечню и продолжите процесс «разгребания завалов», пока не найдете способ проработать весь список. Но не беритесь за такое количество задач, с которым вы не сможете справиться, — слишком высокий темп работы может иссушить вас физически и эмоционально. Цель этого упражнения состоит в том, чтобы помочь вам почувствовать себя хорошо в работе над незавершенным делом, а не заставить испытывать неприятные ощущения.

Понятно, что не каждая ситуация сложится именно так, как вам хочется. Но идеальное выполнение всего — не самая главная цель сейчас. Гораздо важнее

то, что вы сознательно концентрируетесь на своих намерениях и действуете согласно им. Желание заставить себя воплотить свои мечты откроет в вас новый источник энергии. Вера и связь с духовным началом облегчат осуществление ваших замыслов.

Пожалуйста, запомните: если вам очень трудно практически пройти этот этап, то, вероятнее всего, вам необходима внешняя помощь. Не стесняйтесь обращаться к адвокату — юридическая или финансовая консультация может помочь вам. Когда вы закончите эту работу, сразу почувствуете себя легче, у вас появится больше энергии, и вы будете готовы заложить фундамент для будущих гармоничных отношений с деньгами.

Одна из моих клиенток, Сьюзен, классический тип Наивного, использовала в вопросах денег подход страуса и в конце концов была так задавлена своими финансовыми проблемами, что пришла ко мне на грани нервного срыва. Измученная счетами и долгом, она перестала открывать почтовый ящик, потому что не могла справиться со всем, что

обрушилось на нее. Это, конечно, только ухудшило положение — независимо от того, получала она их или нет, счета не исчезали, и через какое-то время их стало больше. Страх и вина ее просто парализовали!

Мы начали разбирать ее почту, чтобы определить, какую сумму ей необходимо платить ежемесячно для выполнения своих обязательств. Она чувствовала себя настолько виноватой в своих расходах и была настолько поражена большим количеством счетов, что не могла сама разобраться в этом. В итоге Сьюзен наняла адвоката по кредиту, который договаривался о платежах с ее кредиторами, и бухгалтера, который помогал составлять налоговую декларацию. Она начала регулярно выплачивать долги и через два года избавилась от них. Тем временем я проводила с ней тренинги по вопросам денег.

Через какое-то время Сьюзен удалось распутать свою личную историю. Выяснилось, что причиной ее мотовства стала неудача в личных отношениях.

Много лет у нее продолжалась связь с мужчиной, которого она сильно любила, но который всегда был эмоционально холоден и не хотел связывать себя никакими обязательствами. Расходы Сьюзен росли из-за потребности «заполнить» эмоциональную пустоту в отношениях с ним. Покупка вещей создавала у нее чувство, словно ее любят и лелеют: какое-то время она ощущала свою ценность. Но по мере того как Сьюзен все меньше и меньше получала удовольствия от личной жизни, она стала покупать все больше вещей, что привело ее к полной утрате чувства собственного достоинства и возникновению финансового кризиса. Через какое-то время Сьюзен поняла, что деньги стали заменителем любви, а само это недостижимое чувство — навязчивой идеей. Она стала членом ассоциации «Анонимные должники», и их программа очень ей помогла.

Сьюзен рассталась с этим мужчиной, возродила свою жизнь и занялась новым для себя делом. Теперь у нее процветающая рекламная компания с ежегодным доходом $300 000. Она очистила свой

финансовый дом, освободила жизнь от отрицательной эмоциональной энергии и построила тот мир, в котором хотела жить. Пока она не пересмотрела свои отношения с деньгами, в ее жизни не было места для положительного опыта. Как только она освободила пространство, творческий поток денег просто последовал за нею по пятам.

КАКИЕ О

Используя
ми, подум
ми вы ище
личное об
партнера,
ясно понят
ло шансов
вами. Чем я
легче заяви
ловеком ли,
решите, как
с деньгами.
денег». Напр
стремится ус
которые стро
совместном т

Упражнение

КАКИЕ ОТНОШЕНИЯ С ДЕНЬГАМИ ВАМ НУЖНЫ

Используя в качестве модели отношения с людьми, подумайте о том, каких отношений с деньгами вы ищете. Если бы вам пришлось размещать личное объявление в газете, подыскивая себе партнера, вам наверняка необходимо было бы ясно понять заранее, кто вам нужен. Иначе мало шансов найти человека с желаемыми качествами. Чем яснее вы понимаете, чего хотите, тем легче заявить о желаемых отношениях — с человеком ли, с работой или с деньгами. Поэтому решите, какие отношения вы хотите установить с деньгами. Напишите личное объявление «для денег». Например: «Духовно богатый человек стремится установить отношения с деньгами, которые строились бы на доверии, уважении, совместном творчестве, щедрости и не знали бы

границ. Я готов принять эти отношения, заботиться о них и способствовать их расцвету, чтобы вместе мы могли реализовать все самое лучшее».

Когда вы напишете рекламное объявление, прикрепите его на зеркало в ванной комнате. Каждое утро читайте его вслух, чтобы настроить себя на целый день. После чтения повторяйте следующие слова: «У меня будут в жизни эти совершенные отношения. Я считаю это делом решенным. Так оно и будет».

Глава 6

ЛЮБОВЬ И ВЛАСТЬ, СТРАХ И КОНТРОЛЬ

Любить другого человека — это, возможно, наиболее трудная из всех задач, основное и окончательное испытание и подтверждение, работа, рядом с которой всякая другая работа выглядит всего лишь подготовкой.

Райнер Мария Рильке.
Письма к молодому поэту.
1904 г.

Только люди испытывают глубочайшую потребность управлять окружающим миром. В довольно раннем возрасте мы познаем недоверие и страх оттого, что не можем предсказать или контролировать ситуацию. При возникновении противоречий мы ощущаем дискомфорт и проявляем осторожность, — и этим, по моему глубокому убеждению, объясняются наши трудности с деньгами. Деньги наполнены противоречием. Им присуща двойственность, которая мало чем отличается от противоречивости человеческой природы. Объединяя

духовное и материальное, творческое и разрушительное, любовь и жестокость, деньги обладают способностью помочь нам исполнить наши самые большие мечты или пережить самый страшный кошмар.

Принятие двойственности денег

Чтобы оздоровить наши отношения с деньгами, мы должны научиться видеть не только их свет, но и тень. Деньги — это всего лишь зеркало, отражающее энергию своего владельца. Очень важно признать эту истину, чтобы можно было осознанно выбирать ту сторону денег, которую мы хотим. Следует принять эту двойственность, чтобы разобраться во многих аспектах денег и свойственных им противоречиях.

Все в жизни — в каком-то роде метафорическая загадка. То, что мы видим и во что верим, на первый взгляд кажется реальным, но на самом деле таит в себе совершенно иное. Когда я смо-

трю в
плоск
почем
он так
они мн
спекти
ре сам
ны в од
как чер
ление н
не верим
Деньг
ществов
только с
Мы при
тельной
любви и
ком часто
ха: когда д
теряет на
нансовые

трю вдаль, то предо мной простираются акры плоской земли. В это мгновение я могу понять, почему люди когда-то считали мир плоским. Но он таковым не является. Деньги подобны миру: они многомерны. Если мы не изменим своей перспективы, то продолжим жить в одномерном мире самосаботажа, в котором деньги представлены в одном или другом виде: как добро или зло, как черное или белое. Впрочем, такое представление не является истиной, и мы, конечно, в это не верим.

Деньги пропитывают каждую часть нашего существования и касаются наших отношений не только с самим собой, но и с другими людьми. Мы принимаем финансовые решения в значительной степени подсознательно — с позиции любви или власти, страха или контроля. Слишком часто эти решения основаны на чувстве страха: когда дело касается денег, большинство из нас теряет над собой контроль. На самом деле финансовые решения на основе страха — это набор

реакций, а не сознательный выбор. Продиктованные страхом реакции исходят из нашей потребности управлять, но не дают реальной власти. Когда мы делаем сознательный выбор, основанный на любви к себе и другим, мы обладаем властью и духовным началом, а потому можем верить в то, что все наши потребности будут удовлетворены.

Изменение ваших мыслей о деньгах

Все мы знаем людей, которые карабкались по лестнице успеха за счет других и готовы были продать душу за финансовую выгоду, власть и контроль. Нам постоянно твердят, что только материально сильные люди выживают. Эти установки и исторические примеры усиливают недоверие и презрение к деньгам. И в результате наши негативные и пугающие ассоциации вступают в противоречие с нашими усилиями добиться преуспевания и финансовой безопасности. Чтобы изменить это, потребуется обновить систему убеждений, на-

полнив е
ся новом
той реал
здать.

Мысли
а слова —
ва, облада
перемеща
ствию и ст
научиться
создания
вать себе о
ях и дейст

Известн
Например,
не говорите
то этого по
тельствах в
«Мои деньг
больше гуля
и меньше тр

полнив ее положительными образами, и научить-ся новому языку, воплощающему силу и правду той реальности, которую мы хотим для себя создать.

Мысли о деньгах обладают огромной силой, а слова — еще большей. Мысль, облеченная в слова, обладает творческой энергией и способностью перемещаться. Она переходит от намерения к действию и становится еще сильнее. И если мы хотим научиться пользоваться собственной силой для создания своей действительности, следует отдавать себе отчет в своих мыслях, словах, намерениях и действиях.

Известно много простых способов это сделать. Например, когда вы ощущаете недостаток денег, не говорите автоматически: «Я без гроша». Вместо этого постарайтесь сообщить о своих обстоятельствах в положительной манере, например: «Мои деньги объявили каникулы. Значит, надо больше гулять (петь, танцевать, играть в футбол) и меньше тратить». Когда ваши дети попросят

что-либо им купить, не отвечайте устаревшим клише «деньги не растут на деревьях». Скажите им правду: деньги — это важный ресурс, и мы должны расходовать его обдуманно. Если дети плачут и настаивают, скажите, что любите их, но люди не проявляют любовь только тем, что покупают вещи. Воспользуйтесь этим моментом, чтобы научить детей быть самодостаточными независимо ни от денег, ни от вещей.

Изменение ваших мыслей о себе

Когда дело касается денег, люди часто ведут себя очень странно. В таком поведении отражаются подсознательные установки и нерешенные проблемы, то есть наши финансовые типы. Деньги могут выявлять в нас лучшее и худшее, и действительно это делают. Это та самая двойственность, которую мы должны осознать. Когда мы признаем свои собственные противоречия, то сможем сознательно выбирать, где и как мы хотим жить. Внутри нас

есть и свет
цать часть
сознательн
ем силу чув
по своему в
сознание, о
рывая нас и
пытающему
научиться со
с внешним, м
заключенным
готовления.

Ключ к измене
ности находит
поведения и уб
поскольку в п
и соответствии
любящий и доб
нерешенно иной

есть и свет, и тьма. Отрицать это — значит, отрицать часть самого себя. Когда мы переносим подсознательное на уровень сознания, мы используем силу чувств для того, чтобы создать реальность по своему выбору. Однако когда мы отрицаем подсознание, оно начинает жить своей жизнью, разрывая нас изнутри. Оно подобно заключенному, пытающемуся сбежать из тюрьмы. Необходимо научиться соединять внутренний, духовный мир с внешним, материальным — или мы рискуем стать заключенными в тюрьме своего собственного изготовления.

История Аллена

Ключ к изменению нашей финансовой действительности находится в способности признать образцы поведения и убеждения наших финансовых типов, поскольку в повседневной жизни мы действуем в соответствии с ними. Интересно наблюдать, как любящий и добрый человек может предстать с совершенно иной стороны, когда дело касается денег.

Ярким примером такой ситуации стала история Аллена. Он пришел ко мне по настоянию жены: она была огорчена и расстроена, как она говорила, его «финансовым упрямством». Аллен — чрезвычайно способный и интеллектуально развитый человек. У него есть жена и любимый сын, а также успешный бизнес. Его родители умерли много лет назад, и он унаследовал немалую сумму денег. Эти деньги могли обеспечить Аллену и его семье финансовую безопасность и комфорт, но вместо этого стали источником напряжения в семье, особенно в отношениях Аллена с сыном Джошем. Несмотря на то что у Аллена были средства, он отказался оплачивать обучение Джоша в колледже. Это были «его» деньги, и он не считал себя обязанным оплачивать образование сына после окончания средней школы.

Аллен также не желал инвестировать деньги, и после получения своего наследства у него появилась привычка к чрезмерным расходам. Ко времени нашей встречи у него оставалось только

$150 000, которые лежали на банковском счете, принося ему 2 процента прибыли. Большая часть его наследства пошла на покупку недвижимого имущества — дома, в котором они жили, и дома на побережье в штате Мэн, где семья проводила отпуск. Аллен заплатил за них наличными. Семья приезжала в дом на побережье всего лишь несколько раз в год и не сдавала его в аренду. Общая стоимость частной собственности составляла более $600 000. У семьи практически не было других средств, кроме небольшого индивидуального пенсионного счета, который Аллен открыл несколько лет назад. Никто не мог подумать, что у них настолько все плохо, но не всегда все можно увидеть со стороны.

Когда я спросила Аллена, что он думает об инвестировании денег, он рассказал мне, что его отец был игроком на фондовой бирже. К сожалению, он «проиграл свою партию» и потерял часть денег, которую планировал израсходовать на обучение Аллена в колледже. Вскоре после этого отец

умер, и Аллен почувствовал себя совсем обману-
тым. Мать Аллена, которая никогда прежде не
управляла деньгами, наняла биржевого маклера,
и, как утверждает Аллен, тот «надул» его мать на
большую сумму. Эти события явно затронули
чувства Аллена, хотя он не подавал виду. Когда он
закончил говорить, я сказала ему, что эта история
помогла мне понять его сопротивление вложению
денег. Последовал ответ: «Я не могу сделать так,
как положено, но это — мои деньги, и я распоря-
жаюсь ими по своему усмотрению». Из этих слов
стало ясно и то, почему жена назвала Аллена «фи-
нансово упрямым». С этого момента я начала по-
дозревать, что Аллен представляет собой тип Са-
модержца.

Я все время направляла беседу в сторону теку-
щих финансовых интересов Аллена и его приори-
тетов. Он сообщил, что хочет уйти на пенсию в пять-
десят лет (в это время ему было еще сорок четыре
года). При этом, кроме определения своего сына
в частную школу, у него на самом деле не было ни-

каких фин
чении его
заявил, что
явное прот
дорогую ча
вался вложи
видно, что у
за образова
ной школе. Н
странной, тем
отдать сына в
Во время на
чяла, что Алл
дование в отн
его обучения в
ра, что сожален
отметить, что д
ся в колледже, о
туально развить
соко оценивать
собой великолеп

каких финансовых планов. Я задала вопрос об обучении его сына в колледже, и Аллен категорически заявил, что платить за это не собирается. Это было явное противоречие: Аллен готов был оплачивать дорогую частную среднюю школу, но резко отказывался вложить хотя бы цент в колледж. Было очевидно, что у Аллена есть чувство ответственности за образование сына: иначе речь не шла бы о частной школе. Но «незавершенность» его планов была странной, тем более что он мог легко себе позволить отдать сына в хороший колледж.

Во время нашей продолжительной встречи я поняла, что Аллен все еще испытывает гнев и негодование в отношении своего отца за «проигрыш» его обучения в колледже. В конце беседы я сказала, что сожалею о его истории с отцом, но должна отметить, что для человека, никогда не учившегося в колледже, он — очень способный и интеллектуально развитый. Еще добавила: «Вы должны высоко оценивать себя самого. Вы поработали над собой великолепно».

Выглядя ошеломленным, Аллен ответил: «Спасибо, но я никогда не говорил, что не учился в колледже. Я окончил Принстонский университет». В этот момент в Аллене проявился другой финансовый тип и прояснилась основная причина его проблем с деньгами. Аллен действовал по комбинации Жертва/Самодержец. И хотя он продемонстрировал все основные характеристики Самодержца, тип Жертвы начал проявляться достаточно ярко при попытке Аллена разобраться в своих истинных чувствах.

Аллен все еще чувствовал обиду на своего отца. То, что его отец действительно был игроком, давало повод к подозрениям. И хотя после его смерти оставалось еще очень много денег, Аллен хотел обвинить его в какой-то потере, и тут возник «колледж». В определенный момент Аллен принял решение, что сам никогда не будет ни «игроком» подобно отцу, ни «пораженцем» подобно матери. Несмотря ни на что Аллен все еще цеплялся за убеждение, что был чего-то лишен, и возложил ви-

ну за это лишение на деньги и инвестирование. В этом смысле он также был Жертвой. Если его отец «проигрался», а мать «надули», то, очевидно, деньги и были причиной всех бед.

Конечно же, Аллен в действительности не был чего-либо лишен. Он учился в одной из самых престижных школ в стране (хотя и оплаченной главным образом им самим), и у него был трастовый фонд. Он был счастливо женат и растил замечательного сына. Но глубоко внутри он оставался обиженным маленьким мальчиком, которого «подвел» отец, и вместо того чтобы справиться с болью, он перенес эту боль на свои отношения с деньгами.

Роль Жертвы в пьесе о его финансовой жизни заставила его оставаться привязанным к прошлому. Он упрямо отказывался расставаться с ложными убеждениями, причем цеплялся за них настолько энергично, что изолировал сына, который чувствовал себя никчемным из-за отказа отца помочь ему с образованием. С академической точки

зрения, Джош был очень старательным учеником (Аллен и сам всегда подчеркивал важность получения хорошего образования). Но без помощи отца Джош не имел возможности посещать хорошую школу, в которую мог поступить в соответствии со своими знаниями. Вероятней всего, он мог рассчитывать на самый простой колледж. В это трудно было поверить, так как Аллен явно любил своего сына. Кроме того, он отказывался считаться с мнением жены относительно его расходов и с ее опасениями, что их капитал не был должным образом диверсифицирован. В сражении со своими противоречивыми чувствами вдумчивый и любящий человек превратился в Самодержца.

Через несколько месяцев Аллен начал сознавать, как он позволил опыту прошлого создать разрушительную систему убеждений относительно денег. Где-то глубоко внутри боль и предательство, которые, как он чувствовал, доставил ему отец, переместились на деньги. И это при том, что потери, которые он понес, были чисто эмоционального ха-

рактера, а н
слишком ра
лал себя Же

Семейны
его родител
зался эгоис
вым не был.
не доверяя с
рисковать, ч
пил недвижи
вых планов
своего тайно
удачу. Истор
того, как чел
мир и отриц
го, как нереше
ляют нас совер
шей истинной

Для того чт
тельства, Алле
вещи — прощ

рактера, а не материального. Его родители умерли слишком рано. И Аллен, испытывая печаль, сделал себя Жертвой.

Семейные деньги — это все, что оставалось от его родителей. И хотя на первый взгляд Аллен казался эгоистичным, в действительности он таковым не был. Правда состояла в том, что он боялся: не доверяя себе в денежных вопросах, он не хотел рисковать, чтобы не подвести свою семью. Он купил недвижимость, не строил никаких финансовых планов и не давал никаких обещаний из-за своего тайного опасения, что может потерпеть неудачу. История Аллена — великолепный пример того, как человек может прятать свой внутренний мир и отрицать, что стремится к комфорту. И того, как нерешенные финансовые проблемы заставляют нас совершать поступки, противоречащие нашей истинной природе.

Для того чтобы избавиться от чувства предательства, Аллену пришлось научиться очень важной вещи — прощать. Он начал понимать и прощать

своих родителей и открыл свое сердце для любви и благодарности за возможности, которые они ему дали. Когда он понял истину о своих родителях, то сумел внести ее в свою жизнь. Реальное исцеление Аллена произошло тогда, когда он решил выделить достаточное количество средств на обучение своего сына в хорошем колледже. Этот поступок показал, что он действительно простил отца и оставил в покое прошлое.

Постепенно я научила Аллена правильно инвестировать. Он прекратил транжирить деньги, так как понял, как с ними обращаться, не повторяя чужих ошибок. Аллен рефинансировал их дом в штате Мэн и сдал его в аренду. Арендная плата покрыла заклад, и они с женой вложили в акции $250 000. За 10 лет деньги, которые он инвестировал, подошли к отметке в миллион долларов. За тот же самый период ценность недвижимого имущества увеличилась приблизительно на $100 000. Изменение взглядов Аллена, несомненно, сделало его более успешным. Но важнее всего то, что оно

также спасло отношения Аллена с сыном. Если бы Аллен не пожелал справиться со своими денежными проблемами, тогда в его жизни доминировал бы тип Самодержца. Вместо этого он смог стать Заклинателем денег. К счастью, Аллен предпочел страху любовь и при этом избавился от своей потребности управлять. Любовь всегда намного сильнее, чем страх. Исцеление своих отношений с деньгами позволило Аллену, как Заклинателю, передать своему сыну в наследство понятие о деньгах, основанное на любви и сострадании, а не на страхе и контроле.

Супружеские пары и деньги

Наши нерешенные финансовые проблемы могут ярко проявляться в отношениях с другими людьми. Деньги и любовь — две самые мощные энергии, существующие между людьми и лежащие в основе большинства проблем во взаимоотношениях. Большинству людей намного легче обсуждать вопросы секса,

нежели денег. В обоих случаях, как я наблюдала, проблема сводится к спросу и предложению: всякий раз когда снижается одно, растет другое. Люди нередко действуют исходя из возможности недостатка и ограничения — опасения заставляют их стремиться контролировать свои «ресурсы». Когда мы действуем с позиции любви и силы, мы более открыты и доступны для настоящего изобилия во всех сферах жизни.

Стоит заметить, что большинство из нас подсознательно пускают свои отношения с деньгами на самотек из-за отрицания того, что деньги для нас много значат. Неоднократно при моем предложении разобраться в глубинных истоках проблем с деньгами мои клиенты пугались или сердились. В общем, как я заметила, реакция женщин на это предложение — опасение, а мужчин — гнев. Это, несомненно, результат социальных условий: исторически женщины были (и в некоторой степени остаются) материально зависимыми от мужчин и не имели возможности самостоятельно управ-

лять своей ж
нием. Как у
нансовых ти
Наивных —
что это — «м
спорно, доби
ной сфере, м
некомпетенти

Даже сегод
ми родителям
предпочитают
торых больши
ний принимае
ли стали быстр
все остается п
тому, что женщ
отношениях св
считают себя сп
финансовую бе
шивать своих м
сильных женщи

лять своей жизнью и материальным благосостоянием. Как уже упоминалось в главе «Восемь финансовых типов», многим женщинам ближе тип Наивных — они мало что знают о деньгах, потому что это — «мужское дело». И хотя женщины, бесспорно, добились равноправия в профессиональной сфере, многие из них все еще чувствуют себя некомпетентными в финансовых вопросах.

Даже сегодня, когда семьи с обоими работающими родителями стали нормой, многие женщины предпочитают традиционные отношения, при которых большинство основных финансовых решений принимает муж. В то время как гендерные роли стали быстро изменяться, в денежных вопросах все остается по-прежнему, я думаю, частично потому, что женщины боятся отстаивать во взаимоотношениях свои материальные интересы. Они не считают себя способными обеспечить собственную финансовую безопасность и стесняются расспрашивать своих мужей о деньгах. Я встречала многих сильных женщин, которые лебезят перед мужьями,

когда разговор касается денег. Женщинам присуще быть «эмоциональными опекунами» взаимоотношений. И так как деньги приносят много эмоциональных проблем, женщинам кажется, что лучше о них не говорить. Конечно, намного легче передать ответственность за финансовые вопросы в другие руки, оставаясь при этом неосведомленным, но в конечном итоге это создает большие проблемы во взаимоотношениях.

Мне довелось помогать многим супружеским парам в разработке сбалансированных «соглашений» относительно денег. Я получаю удовольствие от этой части своей работы, потому что ясно вижу облегчение, испытываемое людьми, гармонизировавшими свои финансовые отношения. Баланса можно достичь только тогда, когда оба супруга соглашаются решать проблемы денег с позиции любви и доброжелательности, особенно если дело касается страхов и предчувствий партнера. В ходе этой работы я наблюдаю, как правило, три варианта взаимоотношений.

Традиционн
значительно
ряет финанс
телей (по кр
Ответствен
вых решений
обсуждать э
шения (напр
ля) практиче
Подобный об
нение не тол
а жена испол
и в тех, где ра
вала многих ж
ют при таком
них отвечали,
свое мнение, н
петентными в
нем настаиват

Традиционный вариант

Традиционный подход до сих пор встречается значительно чаще других. Он в основном повторяет финансовые взаимоотношения наших родителей (по крайней мере, так, как мы их видели). Ответственность за принятие важных финансовых решений берет на себя муж. Хотя пара может обсуждать эти вопросы, наиболее значимые решения (например, покупка дома или автомобиля) практически всегда остаются за мужчиной. Подобный образец поведения имеет распространение не только в тех семьях, где муж работает, а жена исполняет роль домохозяйки, но также и в тех, где работают оба супруга. Я расспрашивала многих женщин о том, как они себя чувствуют при таком типе отношений, и большинство из них отвечали, что хотели бы на равных выражать свое мнение, но не ощущают себя достаточно компетентными в финансовых вопросах, чтобы на нем настаивать.

Современный вариант

Это второй по распространенности вид взаимоотношений. Пара принимает финансовые решения по взаимному согласию. Такая договоренность распространена среди профессионалов с высоким доходом, когда и муж и жена компетентны и опытны в финансовых вопросах. Этот вариант способствует более глубокому взаимопониманию, возникновению доверия и ощущения безопасности. Это вовсе не означает, что при таком виде отношений люди не испытывают трудностей с деньгами. Однако при существовании такого «соглашения» никто из партнеров не обладает исключительным правом принимать финансовые решения.

Вариант материальной автономии

Этот вид взаимоотношений встречается нечасто, но, видимо, очень быстро распространяется. Чаще всего я наблюдала такой подход у людей,

которые прежде состояли в браке или других долгосрочных отношениях, опытных и имеющих значительные финансовые активы, появившиеся задолго до нынешних супружеских отношений. Пара принимает финансовые решения раздельно и не смешивает свои финансы. Без сомнения, высокий уровень разводов и запутанность юридической системы сделали многих людей более осторожными при составлении брачных контрактов. Я видела, как этот тип отношений «работал» и положительно, и отрицательно. Те, кто не сомневается в своей индивидуальной финансовой безопасности, достаточно хорошо справляются с этим типом договоренности. Впрочем, не так много людей чувствуют себя материально обеспеченными — вне зависимости от их капитала. И часто тот, у кого меньше денег, считает, что его партнер, у которого их больше, должен вносить больше в домашнее хозяйство. Поэтому и в отношениях материальной автономии недостаток доверия и близости может быть обычным явлением.

Приведенный ниже пример супружеской пары, с которой я работала, — образец традиционных взаимоотношений.

История Стэна и Дианы

Много лет я была финансовым консультантом Стэна и Дианы, а потом начала проводить с ними тренинги по вопросам денег. Работа с ними доставляла удовольствие, потому что у них были очень теплые отношения, и я восхищалась тем, как они общаются друг с другом. Но когда однажды они неожиданно пришли ко мне, я сразу заметила, что у них возник серьезный конфликт на почве денег.

Стэн был известным врачом, а Диана оставалась дома ради троих детей и домашних дел. Стэн относился к типу Воинов и был очень осторожен в вопросе финансового благосостояния. Диана была классическим типом Наивного и материально зависела от мужа. Она оставила работу преподавателя, когда вышла замуж и родились дети. И хотя

Диана была
щиной, кога
мужа словн

Когда мы
на горько за
рефинансир
была нечест
купки тайко
ана также о
и сумма дол
им рефинан

Стэн чувс
дился. Диана
бленной. Я о
ничего необ
ти время рас
лось, — было
и ей необходи
дующее: «Я з
очень важно,
чиной этой

Диана была очень яркой и уверенной в себе женщиной, когда дело касалось денег, она смотрела на мужа словно наивный ребенок.

Когда мы начали обсуждать их ситуацию, Диана горько заплакала. Стэн объяснил: при попытке рефинансировать их дом он обнаружил, что Диана была нечестна с ним — она делала некоторые покупки тайком и скрывала счета. Как оказалось, Диана также опоздала с оплатой этих тайных счетов и сумма долга так подскочила, что это помешало им рефинансировать дом.

Стэн чувствовал себя преданным и потому сердился. Диана чувствовала себя виноватой, но и оскорбленной. Я объяснила им, что в их проблеме нет ничего необыкновенного. Я попросила Стэна найти время расспросить Диану о том, как это случилось, — было очевидно, что она испытывает боль и ей необходимо выговориться. Диане я сказала следующее: «Я знаю, вам трудно говорить об этом, но очень важно, чтобы вы объяснили, что стало причиной этой проблемы. Либо вы действительно

чего-то боитесь, либо у вас не было необходимости скрывать расходы. Вы знаете, чего вы боитесь?» Диана начала говорить сквозь слезы о том, как трудно жить в постоянном опасении, что денег может не хватить. Она сказала: «Стэн всегда работает так много, чтобы обеспечить нас, а я постоянно чувствую, будто мы пытаемся прыгнуть выше себя. В течение многих лет Стэн выдает мне одну и ту же сумму денег каждый месяц на домашнее хозяйство и детей, но ведь все с каждым годом дорожает! Я думала, что смогу уложиться в эту сумму, и не собиралась говорить ему, что нужно больше. Я не хотела возлагать на него большее бремя. Видимо, мне необходимо было найти работу — я бы помогала ему, но он не хотел, чтобы я работала. Поэтому я начала использовать кредитные карточки и надеялась, что смогу понемногу выплачивать эти долги. Но когда я однажды не смогла заплатить вовремя, то очень испугалась, и теперь все разрушено по моей вине. Я знаю, что была не права, но я просто хотела облегчить наше положение».

Этот момент меня смутил. Я спросила у Стэна, нет ли у них финансовых затруднений, и он сказал: «Да, моя практика немного сократилась, но у нас все было в порядке. Нам только пришлось немного сократить расходы. Именно поэтому я хотел рефинансировать дом». То есть оказалось, что Диана неверно оценивала их финансовое положение. Они не испытывали недостатка денег. Стэн очень хорошо зарабатывал, у них был прекрасный дом, и Стэн даже инвестировал значительную сумму денег. Я спросила Диану: почему она решила, что у них были финансовые проблемы? Вот здесь и обнаружился источник их проблемы.

Стэн настолько боялся Дианиной некомпетентности, что молча выдавал ей ежемесячное «пособие», а остальные финансовые вопросы решал сам. Личная финансовая история Дианы, главным образом ее детство, была хаотической, и Стэн знал, что денежные вопросы ее пугают. А потому он редко обсуждал с ней эти проблемы и решал их сам. Однажды он мимоходом сказал, что его практика

сократилась. Диана поняла это так, что у них могут быть денежные затруднения. Как истинный Воин Стэн настолько оградил свою жену от финансовых вопросов, что Диана вообще не знала, что у них есть капитал. Оставшись наедине со своими страхами, она пришла к убеждению, что у них финансовые проблемы. Она не хотела сообщать Стэну, что ее «пособие» не покрывает домашних расходов, потому что знала, как усердно он работал. Поэтому она стала скрывать свои расходы и счета, и проблема вышла из-под контроля. Стэн действовал скорее как родитель, нежели как партнер. Оказалось, именно так его отец обращался с деньгами в своей семье.

Исключив Диану из финансовой жизни, Стэн не только лишил ее возможности чему-то учиться и набираться опыта, но и создал причину ее страха. Я работала с этой парой: мы формировали более здоровую систему управления их деньгами — основанную на понимании нужд и опасений друг друга. Стэн согласился давать Диане на домашние

расходы сумму, даже превышающую их потребности. Он также согласился давать ей деньги на ее собственные расходы, так как всякая просьба вызывала у нее чувство неловкости.

Это весьма нездоровая установка, когда кто-либо из партнеров должен просить у другого деньги. Такой тип договоренности причиняет вред и чувству собственного достоинства просящего, и взаимоотношениям в целом.

Стэн оказался очень открытым: он быстро разобрался в ситуации и признал свою долю вины. Он захотел помочь своей жене стать столь же сильной в вопросах денег, какой она была в других областях жизни. Стэн действительно любил Диану, но отстранял ее от денег из опасения, что она неумело ими распорядится. Он также отказывал ей в информации, что и привело ее к ложным заключениям, нанесшим вред им обоим. Да и выдаваемый ежемесячно чек не давал ей права на ошибку, что ужасало ее.

Эта супружеская пара решила нанять консультанта для помощи в составлении финансовых отчетов.

Благодаря этому уровень их беспокойства резко снизился. По существу, они использовали внешнюю систему сведения балансов и вывели свой брак из-под влияния отрицательной энергии денег. Через какое-то время Стэн научился играть в финансовой жизни роль партнера, а не отца, и Диана успокоилась. Они оба должны были перенести свои отношения с деньгами на уровень сознания. В конечном счете они сумели отказаться от своих старых привычек и убеждений и заменить их системой, более подходящей им как индивидуумам и как семье.

Стэн и Диана простили друг друга и сумели достойно выйти из кризисной ситуации. Это было так трогательно, когда Стэн отбросил свой гнев и приблизился к жене с состраданием и любовью. Ему стало ясно, почему Диана была так напугана и как его собственная потребность в контроле привела ее к ошибкам. Они представляли собой разные финансовые типы и действовали в соответствии с ними, пока не произошел кризис. Но в их случае он

стал потаенным благословением: он привел к более глубокой любви и пониманию между ними.

Это был тот случай, когда тренинг по вопросам денег оказался очень удачным. Мне знакомо слишком много примеров, когда деньги использовались в семьях для контроля. К сожалению, потребность в контроле обладает сдавливающими свойствами и подрывает любовь и доверие между людьми. Если мужчина и женщина могут быть вместе и вместе противостоять всем вызовам судьбы, то с любовью и состраданием им станет гораздо легче это делать и проще достигнуть изобилия.

Упражнение

ФИНАНСОВЫЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ СУПРУЖЕСКИХ ПАР

Это упражнение поможет вам понять, как отношения ваших родителей с деньгами отразились на вашей собственной жизни. Во многих случаях это упражнение помогло моим клиентам понять, почему они относятся к тому или иному финансовому типу: причины кроются в воспоминаниях детства и жизненном опыте.

На эти вопросы супруги должны отвечать отдельно друг от друга

1. Как ваши родители обращались с деньгами? Они были открытыми или скрытными в этом вопросе?
2. В каких условиях вы росли: при изобилии денег или их недостатке?

3. К какому финансовому типу относилась ваша мать? А ваш отец?
4. Часто ли деньги были источником конфликтов между вашими родителями?
5. Часто ли вы ощущали, что кто-либо из ваших родителей обеспокоен или напуган финансовым положением семьи?
6. Сохранилось ли у вас в памяти собственное ощущение боязни или волнения из-за денег?
7. Какие слова или фразы использовали ваши родители или другие близкие родственники в разговорах о деньгах?

Как только вы оба ответите на эти вопросы, прочтите друг другу вслух свои ответы. Каждый партнер должен обратить внимание на эмоции другого при работе над этим упражнением. Эта беседа может привести к важным открытиям и разоблачениям. Вы можете узнать

нечто совершенно новое о своем партнере. Он или она может быть весьма уязвимым, о чем вы прежде не догадывались. Вы можете стать свидетелем проявления остаточной боли — это признак того, что ваш партнер нуждается в вашей любви и сострадании, чтобы заживить рану. Насколько вам удастся его поддержать, настолько ваши отношения и станут крепче. Любые финансовые проблемы, возникающие в ваших отношениях, можно преодолеть, когда ваш путь освещен любовью.

На следующие вопросы необходимо отвечать вместе

Теперь, когда вы ответили на предыдущие вопросы как индивидуумы и поделились друг с другом своими ответами, сядьте вместе и ответьте на следующие вопросы как семья:

1. Каким образом вы обращаетесь с деньгами, будучи парой?

2. Вы
ный
отно
3. Вас э
4. Если
5. Часто
фликт
6. Часто
ние ил
7. Какие
зуете и
8. Исполь
или фра
шими р
9. Если у в
они отве
ях с день
10. Предста
ком. Каки
но денег

2. Вы используете традиционный, современный или автономный вариант финансовых отношений?
3. Вас это устраивает?
4. Если нет, то что бы вы предпочли? Почему?
5. Часто ли деньги становятся источником конфликтов в ваших отношениях?
6. Часто ли кто-либо из вас испытывает волнение или страх из-за денег?
7. Какие слова или фразы о деньгах вы используете или слышите друг от друга?
8. Использовались ли некоторые из этих слов или фраз вашими родителями или ближайшими родственниками?
9. Если у вас есть дети, на ваш взгляд, как бы они ответили на вопрос о ваших отношениях с деньгами?
10. Представьте своего партнера своим ребенком. Какие чувства и убеждения относительно денег вам хотелось бы видеть в своем

ребенке? Расскажите об этом друг другу. Если у вас есть дети, расскажите им.

Мы все должны научиться говорить правду о деньгах друг другу, детям и миру. Мы должны выстроить новую основу для денег в своей жизни, сформировать у наших детей правильное представление о деньгах, пока они растут. Пришло время перенести деньги из «чуланов» в наши жизни, дома и сердца, предпочесть страху любовь и отказаться от контроля. Делая свой выбор в пользу света, мы, несомненно, оставляем небольшое место для темноты, которая иногда может появляться. И если такое случится, не следует бояться: мы обладаем достаточной силой, чтобы пролить на нее свет.

ПУТ

Глава 7

ПУТЬ К САМОДОСТАТОЧНОСТИ

Живо вставайте и отправляйтесь
в свое удивительное путешествие.

Руми.

Настоящая работа.

XIII в.

Наши отношения с деньгами формируются в детстве, с того момента, когда мы начинаем понимать, зачем они вообще нужны и откуда берутся. Будучи детьми, мы приходили к каким-то выводам относительно денег, и они теперь, несомненно, сказываются на выборе нами пути. Ко времени учебы в начальной школе большинство детей уже рассматривают деньги как важный ресурс для удовлетворения своих потребностей. Непрерывно предоставляя детям материальные доказательства своей любви и привязанности, взрослые люди тем самым закрепляют это убеждение навсегда. И с каждым днем рождения и каждым праздником планка поднимается выше, и все труднее становится выполнять ожидания, которые мы

сформировали в своих детях. В результате они вырастают с убеждением, что реализация личности сводится к деньгам и зависит от вещей, которые могут быть куплены на эти деньги.

Мы настолько поставили свою самооценку и самоуважение в зависимость от денег, что позабыли о самодостаточности. Истинную самодостаточность можно ощутить только внутренне. Ее нельзя купить; это чувство значимости и реализации своей личности. Это в большей степени процесс, нежели пункт назначения. Это не то, что любой может дать вам; это то, кем вы становитесь.

Потеря пути

Прийти к ощущению самодостаточности можно разными способами. Один из них — понять в глубине души свое предназначение и цель и почувствовать, что путь выбран верно. К сожалению, мы часто оказываемся настолько разъединенны-

ми со своей с
трудности в
щаем этот п
в том, есть ли
получили на
ошибочно вы
ции. Как ни п
нуждаемся в
знания себя с
талантами об
уникальность
случае привод
и многие из н
можными спос

Когда мы бы
ном начале бы
с Создателем б
могли легко и р
Дети обладают
ченным потенц
телями, мы долж

ми со своей собственной душой, что испытываем трудности в поиске своего пути и порой прекращаем этот поиск. Мы даже можем усомниться в том, есть ли вообще у нас душа. Немногие из нас получили надлежащее воспитание, чтобы безошибочно выбрать путь своей духовной реализации. Как ни печально это признавать, но все мы нуждаемся в помощи и поддержке в процессе познания себя самих — кем мы являемся и какими талантами обладаем. Разумеется, познать свою уникальность — это немало. А незнание в этом случае приводит к появлению в душе пустоты — и многие из нас пытаются заполнить ее всевозможными способами.

Когда мы были детьми, наша память о духовном начале была достаточно свежа. Связь души с Создателем была так непосредственна, что мы могли легко и радостно ощущать внутренний свет. Дети обладают большими талантами и неограниченным потенциалом. И будучи теперь уже родителями, мы должны помочь нашим детям изучить

свой природный дар, пока у них сильна память о духовном начале и пока они не стали стесняться своей духовности. Дети меньше времени уделяют своему телу, нежели взрослые, и потому находятся ближе к своей духовной сути. Именно поэтому они так откровенно говорят правду. Дети отталкиваются от правды: это их единственная реальность — до тех пор, пока мы не преподнесем им другую. Наблюдать за малышом во время игры — значит, стать свидетелем непринужденного выражения души. После наступает время, когда ребенок теряет свою невинность и грубый мир затемняет его душу. Но душа непреходяща — она может вернуть нас обратно к нашей истинной сути, истинной жизни и указать истинный путь. Именно в душе мы ощущаем самодостаточность, когда живем по правде и в соответствии со своей целью.

Детьми мы никогда не чувствовали себя обособленными от других; наоборот, мы ощущали связь со всем, что было вокруг нас. Именно за

этот краткий период времени все мы познали вкус истинной свободы. Эта свобода не требовала денег. По мере нашего взросления в нас появлялась застенчивость, так как наше самовосприятие уже формировалось под влиянием окружающих людей (родителей, семьи, друзей). Нам говорили о том, какими мы были или не были в сравнении с другими. И в результате в зависимости от восприятия нас другими людьми мы считаем себя «хорошими», «плохими», «очаровательными» или «шикарными».

Став взрослыми, мы перестали сознавать мощное воздействие слова на нашу психику и чувство собственного достоинства. Забывая об этом при общении со своими детьми, мы становимся преступниками, ибо дети особенно подвержены психическим травмам, наносимых словом. Мы получили в детстве собственные раны, и неудивительно, что наши души так легко отступают на задний план нашей жизни. Душа представляет собой наш истинный центр, ее легко ранит ложь и несправедливость,

и, пытаясь спастись, она «закрывается». Это разрывает наши духовные связи — поэтому многим из нас так трудно найти свой путь.

Ко времени начала взрослой жизни многие из нас уже теряют доступ к истине, заключенной внутри нашей «закрывшейся» души, и становятся просто такими, какими их желали видеть окружающие. Решения о выборе профессии, женитьбе/замужестве и рождении детей мы принимаем в значительной степени на основании подсознательных соглашений с людьми. Но очень многим знакома тоска по чему-то гораздо большему.

Как найти свой путь

Но однажды, когда мы уже в пути, в дремлющей душе начинает зарождаться тревога и страстное желание стать наконец в реальности теми, кем мы являемся духовно. В тишине тонкий голос говорит внутри: «Стой! Это не та жизнь, о которой я меч-

тал. Это не я на самом деле! Как я здесь оказался? Как я отсюда выберусь?» Глядя на мир, который мы создали вокруг себя, мы начинаем подвергать сомнению сделанный когда-то выбор, и чувствуем себя пойманными в ловушку. В какой-то момент мы вдруг понимаем, что купили билет на ту жизнь, которой больше не хотим жить, и что его нельзя сдать обратно.

Будучи по своему типу Воином, я боролась за то, чтобы быть оцененной всеми, и всегда чувствовала обязанность помочь другим найти свой путь. С раннего возраста я знала, что у меня есть цель и судьба. Но у меня не было ключа к их разгадке. Мне от природы дано интуитивно чувствовать правду в других людях. Во время работы этот дар часто позволял мне понять, своим ли истинным путем идет человек. Иногда я могу видеть препятствие, мешающее человеку выйти на свой путь. Я редко раскрываю эту информацию людям и вместо этого стараюсь подвести их к собственному открытию своего пути.

Мы испытываем радость, когда нас действительно понимают и ценят за то, какие мы есть. Все мы нуждаемся в людях, чтобы узнать правду о себе, так как мы не можем увидеть ее сами. Поиск своего пути и цели может длиться всю жизнь. Некоторым людям везет — они находят их в начале жизни. Однако большинство из нас ведет поиск во время всего жизненного путешествия, часто падая или заблуждаясь в пути. Так и должно быть. Когда вы искренне ищете свой путь, такого понятия, как ошибка, не существует. Значение имеет только то, что вы продолжаете предпринимать усилия. Наша задача состоит в том, чтобы не останавливаться в своем движении к свету, пока не увидим его. В XIII столетии великий суфийский поэт и философ Руми написал:

> «В этом мире есть одна вещь, которую вы не должны забыть сделать. Если вы забыли все остальное, но не забыли этого, то нет причин тревожиться; но если вы помните все

остально
чего не с
му, как е
страну с
лали сто
ди чего о
дят в этот
работу. Э
века, и у

Несмотря
ти ее нелегк
будь еще. Ес
гораздо легче
его облаченны
дей, что сбил
говорят, что «

Джалал Аль-Д
ментарий Ко
1997. С. 24.

остальном и забываете об этом, тогда вы ничего не сделаете в жизни. Это подобно тому, как если бы король послал вас в другую страну с определенным заданием, а вы сделали сто других дел, но не сделали того, ради чего он вас посылал. Так и люди приходят в этот мир, чтобы исполнить особенную работу. Эта работа — предназначение человека, и у каждого оно свое»[4].

Несмотря на то что истина непреходяща, найти ее нелегко, если мы заняты поиском чего-нибудь еще. Если вы пытаетесь найти свой путь, то гораздо легче его обнаружить, прекратив ожидать его облаченным в деньги. Я часто спрашиваю у людей, что сбило их с пути. Обычно они убежденно говорят, что «это не приносит никаких денег» или

---

[4] Джалал Аль-Дин Руми. *Озаренный Руми*/ Перевод и комментарий Колмана Баркса. Нью-Йорк: Бродвей Букс, 1997. С. 24.

что они «не могут позволить себе жить иначе». Я должна сказать здесь то, что считаю истиной вы не можете позволить себе жить по-прежнему. Цена неизменения намного выше, чем вы можете себе представить. Мы так часто отказываемся от подарков судьбы, что рискуем перестать их получать.

Люди приходят ко мне, желая изменить свою жизнь. Они чувствуют, что сбились с правильного курса, и хотят найти новое направление, но не знают, как это сделать. Они чувствуют себя пойманными в ловушку своего выбора. Чаще всего они считают, что их единственный билет к свободе — деньги: вот будь у них достаточно денег, они смогли бы осуществить необходимые перемены. Большинство людей полагает, что деньги излечат их «болезни», позволят им уйти из той жизни, которой они живут, в ту жизнь, которой они желают. Деньги — волшебная палочка, решение всех наших проблем. Многие из нас полага-

ют, что Бог мог бы внять мольбе, но они часто забывают помолиться.

В течение жизни мы постепенно теряем связь с духовным началом и утрачиваем доступ к своей силе. Мы не видим свет внутри себя. Чем больше своего доверия и надежды мы отдаем внешнему миру, тем более темным и незнакомым становится наш внутренний мир. Без неумолимого голоса души, который постоянно добивается нашего внимания и никогда не прекращает попытки направить нас, мы никогда не найдем своего пути. Все люди обладают внутренним компасом, но мы просто забыли, как им пользоваться. Душа не говорит: «Следуй за мной, я покажу тебе путь к деньгам». Она только говорит: «Следуй за мной, я покажу тебе путь». Забудьте о деньгах! Они появятся, когда придет время. Наша задача состоит лишь в том, чтобы внимательно следить за знаками и следовать в направлении, подсказываемом духовным началом.

Изобилие и преуспевание

Когда мы идем по верному пути, вполне вероятно, что мы добьемся изобилия и преуспевания. Очень важно понимать различия между ними. Изобилие — это наше желаемое материальное состояние: иметь много или более чем достаточно. Но даже «достаточно» для большинства из нас создает дилемму! Изобилие — понятие очень субъективное, поскольку то, что для одного много, для другого — жалкие гроши. Преуспевание несколько легче определить. Преуспевать — значит быть успешным или удачливым. Мы убеждены: чтобы действительно преуспеть, требуется удача. В результате многие люди живут в состоянии изобилия, не сознавая этого, так как искали фортуну преуспевания. По своему опыту знаю, что оно не приходит легко к тем, кто специально ждет его. Мы можем преуспеть, если идем к какой-то цели. Если мы движемся по своей дороге, то узнаем об успехе и фортуне преуспевания по испытываемой радости от само-

достаточнос
росы помог
ние и изоби
ними на пр
в блокнот.

- Ощущает
- Если нет,
- Ощущает
  веком?
- С чем сра
- Что позво
  точным че
- Что остает
- Что вы хот
  вать все ас

Пу

Страх уйти от у
вится ныне

достаточности. Ответы на предлагаемые ниже вопросы помогут вам идентифицировать преуспевание и изобилие и разобраться в различиях между ними на примере своей жизни. Запишите ответы в блокнот.

- Ощущаете ли вы изобилие в своей жизни?
- Если нет, тогда чего вам недостает?
- Ощущаете ли вы себя преуспевающим человеком?
- С чем сравнимо для вас преуспевание?
- Что позволяет вам чувствовать себя самодостаточным человеком?
- Что остается в вас нереализованным?
- Что вы хотите сделать сегодня, чтобы реализовать все аспекты своей личности?

Путь к самодостаточности

Страх уйти от уже известного — даже если нам не нравится нынешняя жизнь — в неизвестность не дает

большинству из нас почувствовать магию и наслаждение от движения по своему истинному пути. Каждый день я сталкиваюсь с людьми, позволяющими страху препятствовать их продвижению вперед, в неизведанное. Мы можем черпать мужество из опыта тех, кто уже вышел на свой путь. Никто из нас не случаен в этом мире. Даже если мы не все были «запланированы» нашими родителями, каждый из нас — чудо. Господь не делает ошибок. Все имеет свою цель.

Каждый обладает уникальным даром — чем-то таким, чего нет ни у кого другого. Когда мы обнаруживаем или, точнее, раскрываем эту часть себя, мы начинаем излучать свет. Я полагаю, мы часто заблуждаемся при определении своего истинного дарования из-за ошибочного убеждения, что оно должно иметь отношение к нашему профессиональному призванию. То, как мы зарабатываем деньги, не всегда является отражением того, кто мы есть. Не надо об этом забывать. Те, кто находит связь между своим предназначением и зарабаты-

ванием сред
Я искренне
нам всем. В
в пакетике,
она требует
слишком дол
и в результат
навсегда.

Еще

Семь лет назад
Стоило мне по
как раздался «з
на самом деле
изошло. Это бы
подруга и родст
тя она уже давно
готова к ее смер
щаться. Барбара

ванием средств к существованию, благословенны. Я искренне верю, что такая благодать доступна нам всем. Впрочем, она не достается легко или в пакетике, как вы, возможно, ожидали. Иногда она требует огромных жертв. А иногда мы ждем слишком долго, чтобы совершить путешествие, и в результате обнаруживаем, что наш поезд ушел навсегда.

Еще один «звонок будильника»

Семь лет назад моя жизнь драматично изменилась. Стоило мне подумать, что все у меня наладилось, как раздался «звонок будильника» и я поняла, что на самом деле ничего подобного со мной не произошло. Это было известие о том, что моя близкая подруга и родственная душа Барбара умерла. И хотя она уже давно была больна, я все равно не была готова к ее смерти. Я даже не смогла с ней попрощаться. Барбара была моей лучшей подругой, на

которую я всегда могла положиться. Ее смерть изменила мою жизнь.

За два года до этого я сказала Барбаре, что бизнес убивает ее и что ей необходимо изменить свою жизнь. Она угасала, и я видела это. Когда я это произнесла, она расплакалась и сказала, что чувствует себя пойманной в ловушку. Ее парализовал финансовый страх: она не знала, как выживет, если бросит свой бизнес. Я посоветовала ей не терять веры в удачу. Все говорило о том, что она должна идти дальше. Я сказала ей: «Бог поддержит твое решение изменить жизнь. Но ты должна запастись мужеством и верой, чтобы сделать первый шаг и избавиться от того, что имеешь теперь. Старые рецепты больше не идут тебе на пользу». Мы вместе работали над тем, чтобы найти способ изменить направление ее жизни. Наконец она согласилась выставить свой бизнес и дом на продажу. Невзирая на страх и неопределенность будущего, она знала, что не может продолжать жить так, как жила раньше.

К сожалению, на освобождение от финансового бремени у Барбары ушло почти два года. Вскоре после этого у нее обнаружили лейкемию. За два месяца до смерти Барбары у меня самой ухудшилось здоровье. Длительное стрессовое состояние и усталость подкосили меня. Я знала, что веду сражение, которое не смогу выиграть. Я стала замечать в своей жизни те же признаки, что были у Барбары. Я понимала: необходимо что-то менять. Знала, что надо писать книгу. Я также знала: нам предоставляется очень много возможностей, чтобы следовать своим путем и выполнять ту работу, ради которой мы пришли в этот мир. Я должна была освободиться от той жизни, которой жила, и от своего бизнеса, чтобы изменить курс. Я все время откладывала ту жизнь, которой давно хотела жить.

После смерти Барбары я всегда чувствовала рядом с собой ее дух: она стала моим ангелом-хранителем.

Однажды утром я проснулась и сказала себе: «Я продаю бизнес и начинаю писать книгу. Я делала

свою работу и помогала другим осуществлять мечты, а теперь пришло время сделать то же самое для себя». Нельзя сказать, что моя работа мне не нравилась. Напротив, финансовое консультирование приносило мне удовольствие, и я хорошо с этим справлялась. Однако я знала, что в написании книги есть более глубокий смысл. Я все ждала, когда у меня будет больше денег и больше времени, когда моя дочь станет постарше — но все это оправдания, появляющиеся от недостатка веры. Интуиция подсказывала, что мне предназначено сделать этот шаг к вере. Больше нельзя было откладывать выбор.

Ровно через месяц я продала свой бизнес и начала писать книгу. Я отдалась своей вере полностью и была вознаграждена за этот поступок. В течение следующего месяца открылись все двери и в мою жизнь вошли настоящие чудеса. На каждую мою просьбу отвечали. Я просила о помощи и получала даже больше, чем могла надеяться. Друзья и незнакомые люди предлагали свои советы и под-

держку. У ме
облегчивши
гораздо лег
первый кни
санию перво
тирование с
которому я
выкупил ее,
стала реальн

Нет ника
ний. Когда в
Вселенная б
трудничает
слышать, что
правило. Я с
круг нас все в
ждут, когда м
нас требуется
рой и полной

Когда вы н
дар, у вас уст

держку. У меня появился собственный агент. Деньги, облегчившие принятие решения, достались мне гораздо легче, чем когда-либо. Я подписала свой первый книжный контракт и приступила к написанию первой книги «Начните онлайновое инвестирование сегодня». Вскоре после этого издатель, которому я предложила опубликовать эту книгу, выкупил ее, и моя вторая книга — моя мечта — стала реальностью.

Нет никаких счастливых случаев или совпадений. Когда вы находитесь на своем истинном пути, Вселенная благоприятствует вам и магически сотрудничает с вами. Много раз мне приходилось слышать, что моя история — это исключение, а не правило. Я смотрю на это иначе. Я думаю, что вокруг нас все время происходят чудеса. Они просто ждут, когда мы сможем воспринять их. Все, что от нас требуется, — это сделать шаг им навстречу с верой и полной отдачей.

Когда вы научитесь свободно выражать свой дар, у вас установится прямая связь с духовным

началом; появится доступ к высшему самовыражению, реализации той части вас, где хранится ключ к осуществлению самых заветных надежд. Возможности здесь действительно безграничны.

Ответь
опреде
к своем
в блок

1. Чувс
ном
2. Если
3. Каки
есть?
4. Что д
5. Какая
шую
6. Чем в
7. Что и
8. Почем

Упражнение

ВАШ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

Ответы на предлагаемые вопросы помогут определить, насколько близко вы находитесь к своему истинному пути. Запишите ответы в блокнот.

1. Чувствуете ли вы, что находитесь на правильном пути?
2. Если нет, то знаете ли вы свой путь?
3. Какие дарования или особенные таланты у вас есть?
4. Что доставляет вам радость?
5. Какая ваша особенность доставляет наибольшую радость другим?
6. Чем вам всегда хотелось заниматься?
7. Что из этого могло бы получиться?
8. Почему вы этого не делаете?

Как только вы закончите отвечать на эти вопросы, подумайте над своими ответами еще раз. Что это упражнение дало вам? Какие чувства вы испытали, когда выполняли его: боль от утраты возможностей или печаль? Важно признать эти чувства и проработать их. Запишите их в блокнот, пока они свежи в вашей эмоциональной памяти. Это поможет вам распознать и излечить любую остаточную боль и расчистить себе путь к изобилию и преуспеванию.

Глава 8

АЛХИМИЯ ВЕРЫ

Вера — мост без опор,
Поддерживающий то, что мы видим
На сцене, скрытой от нас.

Эмилия Дикинсон.
Стихотворение 915.
1864 г.

Благодаря своей работе я узнала, что основной компонент финансового благополучия — вера. В отсутствие веры людям часто недостает уверенности и доверия, необходимых для полноценной жизни. Я полагаю, что некоторые люди приходят в этот мир вместе со своей верой, и она для них — словно биение сердца. Родившиеся с верой — это большая редкость. Судьба многих из них — принять духовный сан. А некоторые заботятся о вере тех, кто рядом с ними, не столь очевидно. Возможно, они — ангелы в человеческом обличье, хранители веры и надежды на Земле. Но они составляют относительно небольшую часть человечества, а остальным приходится искать и иногда

пересматривать свою веру по большей части на основании своего опыта.

Часто мы то приближаемся к нашей вере, то удаляемся от нее, покуда она помогает нам (или нам так кажется). Легко верить, когда все в жизни ладится. Но совершенно иная история, когда наша жизнь идет не в том направлении, что нам хочется. Именно в тот момент, когда мы нуждаемся в вере более всего, мы теряем ее или ощущаем себя покинутыми Богом, — и в повседневной жизни утрачиваем контакт со своим духовным началом.

Не слишком сложно разорвать связь с тем, чему никогда полностью не доверял. В нашем обществе вера стала просто еще одним предметом потребления: у кого-то есть, у кого-то нет. Очень редко ее хранят долго, потому что жизнь наполнена противоречиями, часто бывает несправедлива и доставляет боль. Требуется большое мужество, чтобы сохранить веру. Бывают дни, когда для того, чтобы просто встать с постели, необходимо иметь боль-

ше сил, чем
ко на веру
Мое соб
боком дето
требность у
Я отправил
родители н
нашла Бога
Он есть в к
ню, как захо
квартале и р
знать, к како
ла взять мен
Я занималас
стремясь най
хватало в жи
Я побывал
толическом,
и «Святых по

3 Самоназвани

ше сил, чем у нас есть. А ежедневно опираться только на веру способны немногие.

Мое собственное изучение веры началось в глубоком детстве. Появился духовный запрос — потребность узнать, что такое Господь Бог и какой он. Я отправилась искать Бога в религии. Так как мои родители не исповедовали никакой религии, я не нашла Бога у себя дома и подумала, что, возможно, Он есть в каком-либо другом доме. Хорошо помню, как заходила ко всем своим друзьям в нашем квартале и расспрашивала их о Боге. Мне хотелось знать, к какой церкви они принадлежали; я просила взять меня с собой в их храм, читала их Библии. Я занималась этим, когда мне было только семь лет, стремясь найти то, чего, по моему мнению, мне не хватало в жизни.

Я побывала во многих храмах: православном, католическом, протестантском, свидетелей Иеговы и «Святых последнего дня»[5]. Как говорят, провела

[5] Самоназвание мормонов.

исследование. Это было настоящее образование. Но я нигде не обнаружила Господа и ни с одной из этих религий не установила связи. Да и моя мать положила конец этим поискам, когда кто-то из взрослых сообщил ей о них. Когда она спросила меня, откуда я появилась (что я поняла в «первоначальном» смысле), я ответила ей, что родилась в ананасе на Гавайях. Испытывая определенные муки открытия, я должна была придумать ответ, который не показался бы моей матери забавным. И несмотря на то что моя миссия была отложена, я тайно всюду вела расследование, читая все подряд, чтобы в возрасте четырнадцати лет прийти к достаточно печальному выводу, что никакого Бога нет. Через много лет мне потребуется большое мужество, чтобы наконец обрести свою веру.

Путь прощения

Только к двадцати пяти годам я начала чувствовать присутствие духовного начала в моей жизни. Пер-

ый подобны
довелось прой
вала себя оди
тывала боль.
дилось. Однаж
услышала голо
ющее: «Пришл
Я поняла, чт
жести, пока не
оказались дост
роде оппонента
то, кто мы есть
го лишь нескол
меня навсегда. М
довало простит
неожиданно пре
ся с каждым из н
жения любви и
нее, и то же про
Тем, кто пред
ние в той же мер

вый подобный опыт был довольно тяжелым. Мне довелось пройти через ряд предательств, я чувствовала себя одинокой, сердитой и постоянно испытывала боль. Казалось, ничто в моей жизни не ладилось. Однажды утром я проснулась оттого, что услышала голос. Ясно и просто он произнес следующее: «Пришло время их простить».

Я поняла, что это верно, что не освобожусь от тяжести, пока не смогу простить. Те, кто предал меня, оказались достойными противниками, в некотором роде оппонентами, которые открывают нам глаза на то, кто мы есть на самом деле. Удивительно, как всего лишь несколько простых слов смогли изменить меня навсегда. Мне не надо было искать тех, кого следовало простить. В течение последующих месяцев неожиданно представилась возможность столкнуться с каждым из них. И после каждой встречи, выражения любви и прощения, я становилась свободнее, и то же происходило с ними.

Тем, кто предал меня, требовалось мое прощение в той же мере, в какой мне необходимо было

простить их. Этот опыт был прекрасным и жизнеутверждающим. Как только эта задача была выполнена, я ощутила себя энергичной и счастливой. И благодаря тому что я снова стала открываться миру, на моем пути появились новые люди и благоприятные возможности.

Во-первых, я повстречала замечательного мужчину и вновь испытала любовь. Он заметил мои способности и поддержал мое намерение участвовать в конкурсе на получение должности в организационном комитете Олимпийских игр 1984 года. Я стала одним из координаторов передачи олимпийского факела и заработала столько денег, как никогда прежде. Кроме того, я проехала по всем Соединенным Штатам и подружилась со многими замечательными людьми. Это было время чудес. Я ощутила, что это, несомненно, подарок от Господа, и поняла, как успешно «сотрудничать» с ним. Тот опыт был первым из многих подобных в моей жизни. Я узнала, что прощение открывает дверь к получению божественного благословения. А не-

годование и осуждение, наоборот, закрывают путь к истинному преуспеванию.

Эльберт Хаббард писал: «Невыразимая радость от возможности прощать и быть прощеным — это такой экстаз, который мог бы вызвать зависть богов»[6]. Он прав. Когда вы прощаете, внутри вас пробуждается духовное начало и делает вас свободным и открытым новым интересным возможностям. Среди своих клиентов я обнаружила более высокий уровень изобилия и преуспевания у тех, кто стремился прощать. Те, кто не желал прощать себя или других, редко могли рассчитывать на удачу.

Одна из моих клиенток, Сью, проходила финансовые тренинги и в течение многих лет занималась духовной работой. Она была добрым и щедрым человеком, но в своей финансовой жизни была Жертвой. Несмотря на всю проделанную работу, она все еще цеплялась за свою историю, ко-

---

[6] Эльберт Хаббард. *Записная книжка Эльберта Хаббарда.* Кила, Монт.: Кессинджер Пресс, 1998.

торую можно было бы назвать «Посмотри, что они мне сделали». Она придерживалась мнения, что ее финансовые неудачи были результатом ужасных несправедливых действий других людей — на этом ее история заканчивалась. Она не могла увидеть никакого пути вперед. Я сказала ей, что необходимо избавиться от прошлого, простив всех тех, кто, как она считала, причинил ей вред. Но она не могла забыть нанесенных ей обид и простить. А потому оставалась заложником прошлого, причем отказывалась это признать. Я прекратила работать с ней, потому что не могла помочь: она сама не желала себе помогать. И только когда она стала безнадежной и лишилась почти всего, она нашла в себе мужество простить.

Прощение — самый важный шаг, который мы должны сделать на пути к самодостаточности. Незалеченные раны, негодование и обиды — это препятствия, блокирующие приток всего хорошего в нашу жизнь. Нет необходимости прощать несправ-

ведливое действие, прощать следует только человека, который его совершил. Дело сделано и «закрыто». Его нельзя изменить. Единственное, что может измениться, — это энергия между вами и другим человеком. Освобождение от этой энергии создает больше места для проявления всего самого лучшего, что в вас есть.

Ответьте письменно на эти вопросы:

1. Кого или что вам необходимо простить?
2. Что останавливает вас от прощения?
3. Кого больше травмирует непрощеная обида?
4. Кому больше всего поможет ваше прощение?
5. Хотите ли вы избавить свою жизнь от отрицательной энергии?

Сила молитвы

Даже при том, что я чувствовала связь с Создателем и знала, что духовное начало живет во мне,

потребовались годы, чтобы развить свою веру. Много раз доводилось падать на этом пути. Во время очень трудного периода моей жизни я искала спасение в молитве — я молилась впервые с тех пор, как была ребенком. Благодаря молитве я сумела найти выход из темноты. Семена, брошенные во времена моей юности, потихоньку проросли внутри, и вера, которую я берегла с тех пор, будет поддерживать меня всегда. Я узнала, что молитва — это самый лучший способ взрастить веру. Возрождение веры также стало неотъемлемой частью моих финансовых тренингов. Когда-то я считала, что духовное начало в моей жизни работает от случая к случаю, а теперь знаю, что это происходит всегда.

Молитва — это возможность побыть наедине с Господом, причем его присутствие зависит от нас: от того, насколько активно мы взаимодействуем со своим духовным началом. Мы всегда можем на него полагаться — оно работает на нас безоговорочно. Мы все — дети Отца Небесного, но в от-

щие от родителей, Он не возлагает на нас никаких надежд. Он просто любит нас и хочет, чтобы мы прислушались к своему сердцу, нашли свой путь и были счастливы. Отстаивая свою собственную истину, мы оказываемся наедине с Ним. Какой бы она ни была, если мы способны научиться слышать ее голос и придерживаться ее, Всевышний будет держать нас за руку. Независимо от того, на каком участке пути вы находитесь, сколь велики препятствия и насколько велик страх или боль, вера и молитва — это самый лучший путь к свету. Найдите духовное начало внутри себя. Может, эта дорога еще не пройдена вами, тогда отправляйтесь по ней. Мы шли другими путями только для того, чтобы научиться не делать неправильных поворотов, пропуская стоящие на пути сигнальные знаки или шагая там, где вообще не дозволено ходить. Это — единственная дорога, по которой мы можем идти так, как нам угодно, и быть уверенными в том, что не заблудимся и не будем одиноки.

Молитва как духовная практика

Молитва — самый мощный духовный инструмент, доступный нам, но до сих пор лишь немногие это понимают и пользуются им. Многие мои клиенты не умеют молиться. Они спрашивают меня, как это делать. Насколько я понимаю, из-за своей оторванности от духовного начала мы фактически испытываем дискомфорт, обращаясь с молитвой к Господу. Многие люди считают себя недостойными присутствия Бога, и им недостает надлежащих навыков для общения со своим духовным началом. Честно говоря, в душе все мы знаем, как говорить с Ним; мы просто забыли, когда это делали. Нечто подобное происходит с любым иностранным языком: прекратив активно им пользоваться, мы забываем слова. Но восстановление языка молитвы — это просто вопрос практики.

Не существует одного, единственно правильного способа молиться. Молитва — это глубоко личный, индивидуальный процесс. Не имеет значения,

как вы молитес
чем достаточно
ого изменения
связи с тем, как
молитва — это
ду, жизнь и отно
самая большая у
ному себе.

Никто не мол
слабым. Мне н
дям, не желающ
ыми дискомфорт
случаях наше со
ства, когда мы чу
помощными и сла
возрасте, мы сопр
не почувствовать
пришлось усердн
в которой мы ну
в любви никогда
искусными в сокр

как вы молитесь, важно то, что вы это делаете, при-
чем достаточно часто. Вы почувствуете и увидите,
что изменения в вашей жизни находятся в прямой
связи с тем, как искренне вы молитесь. Ежедневная
молитва — это лучший способ напитать свою ду-
шу, жизнь и отношения с духовным началом. Это —
самая большая услуга, которую можно оказать са-
мому себе.

Никто не молится о том, чтобы быть маленьким
и слабым. Мне не раз доводилось рассказывать лю-
дям, не желающим молиться, что испытываемый
ими дискомфорт связан не с молитвой. Во многих
случаях наше сопротивление молитве идет из дет-
ства, когда мы чувствовали себя маленькими, бес-
помощными и слабыми. Травмированные в раннем
возрасте, мы сопротивляемся молитве, чтобы вновь
не почувствовать себя уязвимыми. Многим из нас
пришлось усердно поработать, добиваясь любви,
в которой мы нуждались. И наша потребность
в любви никогда не иссякнет. Но мы стали весьма
искусными в сокрытии этой потребности и способ-

ности получать любовь. Сопротивление молитве — это подсознательная боязнь уязвимости и возможности оказаться не полюбившимся и не принятым Богом. Мы опасаемся, что нас не удостоят любви и принятия. Но мы достойны всего этого. Мы все безоговорочно любимы Им. Вполне возможно, что это — единственная действительно безоговорочная любовь. Надо только открыть двери молитвой, чтобы получить ее.

Просьба о наставлении

Молитва не сводится только к просьбе о помощи, как думают многие: в ней должна прозвучать благодарность и просьба о наставлении. Недавно ко мне зашел мой хороший друг Майкл. Он сказал, что очень растерян и ему нужен мой совет. Он больше не знал, что делать со своей жизнью. Он не мог физически справиться с той работой, которой был обучен, и считал, что не сумеет делать

ничего друго
дается. Он от
деньги». Я спр
будет достато
в безопасност
довала пауза,
$100 000 могл
их раздобыть»

Тогда я попр
в жизни сейча
взгляд, при на
У меня есть все
вещей даже бо
есть, кроме од
матерью. Она
ся в моей помо
она живет (в Е
Я не вижу выхо

Я посоветова
му сердцу. Если
лом с матерью,

ничего другого. Я спросила его, в чем он нуждается. Он ответил: «Мне нужны деньги, только деньги». Я спросила, какой суммы, на его взгляд, будет достаточно, чтобы он почувствовал себя в безопасности и решил свои проблемы. Последовала пауза, после чего он сказал: «Ну, я думаю, $100 000 могли бы решить дело. Но не знаю, как их раздобыть».

Тогда я попросила его подумать о том, чего ему в жизни сейчас недостает и что изменится, на его взгляд, при наличии денег. Он сказал: «Ладно, у меня есть все необходимое, причем некоторых вещей даже больше, чем нужно. Да, пожалуй, все есть, кроме одного: я хочу быть вместе со своей матерью. Она в преклонном возрасте и нуждается в моей помощи. Я не могу помочь ей там, где она живет (в Европе), и не могу забрать ее сюда. Я не вижу выхода».

Я посоветовала Майклу прислушаться к своему сердцу. Если он чувствует, что должен быть рядом с матерью, то следует ехать к ней. Ожидание

появления денег для того, чтобы почувствовать себя комфортно в принятии решения, не может быть правильным ответом. И никогда не будет. У моего друга было достаточно денег, чтобы какое-то время пожить в Европе. И кто знает, что может открыться для него там, когда он туда доберется. Он рассердился на меня. Он хотел услышать другое — «финансовый совет». Я утверждала, что ему не нужен финансовый совет. У него достаточно денег. Как заметил он сам, у него было все, в чем он нуждался, хотя вообще-то его нельзя было назвать богатым. Единственное, что ему было нужно, так это вера. Он не мог поверить в то, что, если следовать своему сердцу, все будет хорошо. Единственным решением его проблемы, как он считал, были деньги.

Я предложила Майклу обратиться к Богу и попросить помощи и наставления. Возможно, благодаря молитве обнаружилось бы другое решение. Ему нечего было терять. Я так же, как и он, не могла «наколдовать» $100 000. Да и не в них

...было дело. Ем...
...ру. Он должен...
...му началу. Пр...
...вет, но также ...
...действовать ...
...о размере счет...
...точника пита...
...лало его бесс...
...рил в то, что ...
...он нуждался.

В день перед...
...ня и сказал, чт...
...решиться сдел...
...он только знал...
...лу через духов...
...большее! Если...
...творческого по...
...становится воз...
...ходится внутри...
...лись открывать...
...тыми в лучшем...

было дело. Ему надо было взращивать в себе веру. Он должен был обратиться к своему духовному началу. При этом он не только нашел бы ответ, но также смог бы раскрыть свою способность действовать по велению сердца, не беспокоясь о размере счета в банке. Он был отключен от «источника питания» — духовного начала, и это делало его бессильным. Как многие из нас, он верил в то, что деньги могут дать силу, в которой он нуждался.

В день перед отъездом Майкл поблагодарил меня и сказал, что чувствовал мою правоту, но не мог решиться сделать то, что я предложила. Если бы он только знал, что, культивируя внутреннюю силу через духовное начало, он был бы способен на большее! Если бы он только знал, что источник творческого потенциала, благодаря которому все становится возможным и зарождаются чудеса, находится внутри каждого из нас! Если бы мы научились открывать этот источник, то стали бы богатыми в лучшем смысле этого слова.

Воссоединение со своей духовной сутью

Живя в материальном мире, мы тратим много энергии на то, чтобы приобретать вещи, желая быть кем-то другим или оказаться на месте кого-то другого. Эти желания мешают нам почувствовать благодать внутри себя. Я уверена, что ощущения неудовлетворенности и разочарования растут чаще всего из-за нашей разъединенности с духовным началом. Избавиться от этих чувств можно, уверовав в Бога и воссоединившись со своей духовной сущностью. Мы настолько застряли в материальном измерении своей жизни, что полностью пренебрегли другими ее сторонами, включая наши души и наш самый большой ресурс — Создателя

Мы появились на этот свет не только для того, чтобы работать и накапливать пожитки. Мы также духовные существа, воплотившиеся в человеческих телах, посланные сюда со своей дорогой и предназначением. Мы просто настолько оторва-

лись от свое
или коснуть
ствует в мат
ет, что духов
были всегда.
мы уйдем.

Самая бол
изойти в это
не познав кр
димся в этом
ым началом
это наш самы
в душе, мы не
зоваться им. Э
тот урок, кото
чтобы суметь
Изучение сущ
я считаю дорог
ния и видения
Но в развити
и разобраться в

лись от своей сути, что больше не можем понять или коснуться того, чего не видим, что не существует в материальном измерении. Это не означает, что духовных вещей не бывает. Они есть. Они были всегда. Они будут еще долго после того, как мы уйдем.

Самая большая трагедия, которая может произойти в этой жизни, — это прожить и умереть, не познав красоты и силы веры. Пока мы находимся в этом мире, именно вера и связь с духовным началом могут вести нас и помогать. Вера — это наш самый большой дар, и не взрастив ее в душе, мы не можем должным образом воспользоваться им. Это был мой самый главный урок — тот урок, который я должна была выучить так, чтобы суметь поделиться знаниями с другими. Изучение сущности денег и утверждение в вере я считаю дорогой, ведущей к новому уровню бытия и видения мира.

Но в развитии веры важно уметь отстраниться и разобраться в том, во что вы верите и как эти

понятия привиты вам. Среди того, во что мы верим, оказывается очень много чужих убеждений или нашей реакции на них. Мы приняли эти установки подсознательно. Поэтому следует заглянуть в коробку наших убеждений, вытаскивая каждое по очереди и изучая его. Мне нравится использовать образ коробки, потому что он позволяет нам отделить себя от своих воззрений. Убеждение обладает своей собственной энергией, и вы можете принять ее или не принять. Ниже приведены некоторые утверждения, ставшие поговорками:

- Деньги — корень всего зла. (На самом деле это искаженная цитата из Библии: «Любовь к деньгам — корень всего зла».)
- Деньги грязные. (В результате получается, что богатые люди «грязно богаты».)
- Деньги и жадность женаты друг на друге.
- Богатые богатеют, бедные беднеют.
- Нельзя быть слишком богатым или слишком худым.
- Только бедным знакомо смирение.

, Я не могу по
, Я сломан.

Какие вам (и
юсловицы и по

. Я не могу позволить себе это.

. Я сломан.

Какие вам (или членам вашей семьи) известны пословицы и поговорки о деньгах?

Упражнение

ВАША КОРОБКА УБЕЖДЕНИЙ

Проведите инвентаризацию своей коробки. Многие из моих клиентов мастерят или покупают коробку и складывают туда результаты этого упражнения, что позволяет им пересматривать свои убеждения по мере того, как они меняются.

Приступайте к ответам на эти вопросы.

1. Во что я действительно верю относительно денег?
2. Как сложилось такое мировоззрение?
3. Какие из этих убеждений я сознательно использую в жизни?
4. Является ли то, что я практикую, «зеркалом» моих отношений с деньгами?
5. Какие из этих утверждений больше не подходят мне? (Запишите их на отдельном листе бумаги.)

6. Стремлюсь ли я избавиться от того, что мне больше не подходит?
7. Если да, то отложите листок, где они записаны, подальше или выбросьте его. Сознательно «отпустите» эти убеждения. Они больше не имеют к вам никакого отношения и не являются частью вашего сознания. Это ваш выбор.
8. Вы вольны выбирать новые убеждения. Какие убеждения из тех, что перечислены в ответах на первый и третий вопросы, вы оставляете? Какие новые убеждения вы хотите привнести в вашу жизнь? Запишите их.

Положите перечень, составленный при ответе на последний вопрос, в коробку. Где бы вы ни хранили его, будь то осязаемая коробка, блокнот или ваша память, важно периодически пересматривать его содержание и повторять это упражнение, избавляясь от тех установок,

которые больше не подходят вам, и добавляя новые. Не забывайте, что духовная практика — это путешествие, требующее обязательного участия мысли и действия одновременно. Чем больше вы будете работать над своими убеждениями, тем большим будет вознаграждение и тем скорее вы станете Заклинателем денег.

ПРИНЦ

Глава 9

ПРИНЦИПЫ ЗАКЛИНАТЕЛЯ ДЕНЕГ

Каждый человек — архитектор
собственного благосостояния.

Сулла.

Речь к Цезарю.

I в.

Заклинатели — мастера в искусстве преобразования действительности. Заклинателю необходимо хорошо чувствовать действительность и понимать, как он хочет преобразовать ее.

Заклинатели учатся у прошлого и учат будущее. Впрочем, они стремятся жить в настоящем, выражая действительности благодарность. Они — последователи света и лидеры. Они нашли источник силы внутри себя и научились ею пользоваться.

Заклинатели хорошо знакомы с игрой в деньги, но стараются не впутываться в нее. Они знают: игра в деньги основана на иллюзии, что деньги являются источником безопасности и счастья. Заклинатели связаны с реальным источником силы и полагают, что деньги — это божественная

помощь в нашем жизненном творчестве. Всякий раз, когда Заклинатели денег начинают испытывать финансовые затруднения, они понимают, что решать нужно прежде всего свою внутреннюю проблему.

Заклинатель знает, что нельзя желать денег ради них самих: алчность заблокирует их творческий поток. Поэтому Заклинатель стремится поддерживать высокий уровень сознания, распознавать любой страх или препятствие на своем пути и избавляться от них. Заклинатели знают, что должны поддерживать открытые и осознанные отношения с деньгами. Они уверены, что деньги — это всего лишь один из многих ресурсов для удовлетворения человеческих потребностей. Заклинатели доверяют своей способности «притягивать» деньги, необходимые для того, чтобы пройти по своему духовному пути и достичь цели. Им знакома безбедная жизнь. Они не стремятся к преуспеванию ради себя самих; скорее, они верят в то, что оно наступит, если их действия будут

приносить пользу окружающим. В чем бы ни нуждался Заклинатель в материальном мире, он всем будет обеспечен. Заклинатель стремится делать то, что служит высокой цели и прохождению по духовному пути.

Руководство для начинающего Заклинателя денег

Где бы вы ни находились на своем пути, какой бы финансовый тип вы собой ни представляли, важно разобраться в себе и понять свои проблемы, а затем работать над установлением сбалансированных отношений с деньгами. Поймите: изобилие доступно каждому, а преуспевания вы достигнете только в том случае, если будете идти по своему духовному пути. При этом можете рассчитывать на то, что у вас всего будет достаточно. Когда вы доверяете судьбу своих денег духовному началу, бремя вашей финансовой ответственности

уменьшается, поскольку вам больше не надо нести его в одиночку.

Становление Заклинателя денег — это духовное путешествие, которое состоит из следующих этапов:

1. Анализ своей игры в деньги и нахождение того момента, когда вы попали в ловушку денег, то есть стали зависеть от них.
2. Пристальное изучение своей финансовой истории и своих подсознательных установок. Выявление тех, что не приносят пользы, и сознательный отказ от них.
3. Определение своего нынешнего финансового типа. Анализ своего поведения и его изменение для установления здоровых отношений с деньгами.
4. Исследование своих мыслей, языка и действий в отношении денег. Выявление тех душевных качеств или обстоятельств, которые мешают вам преобразовывать свою жизнь. Необходимо на-

учиться
доступ к
важно ум
чувство с
ких с пом
5. Формиро
бе и цен
том, что в
и что вы
ценность
гами: вы
сумма дене
даете.
6. Установлен
печение себ
действител
7. Поиск своег
ние им. Если
падете в лов
ная благода

учиться любить и прощать: тогда вы получите доступ к источнику своей истинной силы. Очень важно уметь быстро удалять из своего сознания чувство страха и желание контролировать близких с помощью денег.

5. Формирование правильных представлений о себе и ценности своей жизни, основанных на том, что вы собой представляете как личность и что вы можете дать людям. Помните: ваша ценность как человека никак не связана с деньгами: вы бесконечно больше, нежели любая сумма денег, которой вы обладаете или не обладаете.
6. Установление новых отношений с деньгами: обеспечение себя таким их количеством, в каком вы действительно нуждаетесь.
7. Поиск своего предназначения и пути и следование им. Если вам это удастся, вы никогда не попадете в ловушку денег. Изобилие — божественная благодать. Те, кто ищет царство внутри,

всегда будут иметь доступ к внешнему царству и всему тому, что оно может дать.

8. Ежедневная духовная работа над собой в течение всей жизни. Молитесь, размышляйте, устанавливайте связь с духовным началом любым удобным для вас способом как можно чаще. Вы увидите, что ваша жизнь меняется прямо пропорционально времени и энергии, потраченным на самосовершенствование.
9. Оберегание своей веры — пусть она всегда будет вместе с вами. Верьте в то, что все ваши потребности будут удовлетворены. Когда вы действительно в это поверите, то уже никогда не будете чувствовать себя заблудившимися или покинутыми.
10. Жизнь по правилам справедливости и любви. Именно они преобразовывают мир.

Заклинатели — это одаренные алхимики, практикующие искусство поиска счастья с помощью духовного преобразования.

Заклинате
ясь на этом с
стижения пре

Формул

M = Мастерск
A = Анализ ис
G = Гармония
I = Искренно
C = Связь с ис
I = Интуиция
A = Активност
N = Независимо

Со

Приведенные ниж
кателем денег. Вопл
будете способны п

Заклинатель по-английски Magician. Основываясь на этом слове, составим простую формулу достижения преуспевания.

Формула преуспевания Заклинателя

M = Мастерское преобразование действительности
A = Анализ истинных причин затруднений
G = Гармония с духовным началом
I = Искренность и честность
C = Связь с источником внутренней силы
I = Интуиция
A = Активность
N = Независимость от результата

Советы Заклинателю

Приведенные ниже советы помогут вам стать Заклинателем денег. Воплотите каждый из них в жизнь, и вы будете способны получить все, в чем нуждаетесь.

1. Создайте сначала папку вашей жизни. Прежде чем начать думать о преуспевании, необходимо представить себе конечный результат. К какой жизни вы стремитесь? Начните выстраивать эту жизнь — день за днем, кирпичик за кирпичиком. Заложите фундамент сейчас, не ждите поступления денег, чтобы начать действовать.
2. Спросите себя: что именно деньги должны изменить в вашей жизни? Вы должны знать ответ на этот вопрос, прежде чем сможете ожидать их появления. Чем более определенным будет ваш ответ, тем большего успеха вы добьетесь.
3. Ищите царство внутри. Секрет счастья и успеха должен быть основан на ваших внутренних потребностях и желаниях. Работайте над тем, чтобы создать жизнь, подходящую для вас.
4. Убедитесь в том, что действительность, которую вы стремитесь выстроить, находится в согласии с вашими духовными принципами.

5. Позвольте ... и интуиции... должны чув... точить свое ... гию и деньг... от цели.
6. Сделайте сво... принятии фи... и действовать... да, даже если...
7. Разберитесь ... Молитесь о т... предначертан...
8. Не привязыва... Поверьте: вы п... вать вашему в... Заклинатели ... желаний — ко... рований.
9. Лелейте свою д... началом. Не о...

5. Позвольте себе руководствоваться разумом и интуицией. Развивайте свою интуицию: вы должны чувствовать, на чем следует сосредоточить свое внимание. Не тратьте время, энергию и деньги на то, что уводит вас в сторону от цели.
6. Сделайте своим непреложным правилом: при принятии финансовых решений быть честными и действовать справедливо. Поступайте так всегда, даже если окружающие и не оценят это.
7. Разберитесь в своих желаниях и потребностях. Молитесь о том, чтобы получить все, что вам предначертано, и размышляйте.
8. Не привязывайтесь к конкретному результату. Поверьте: вы получите все, что будет способствовать вашему высшему благу и предназначению. Заклинатели знают, что зависимость от своих желаний — корень многих несчастий и разочарований.
9. Лелейте свою душу и не теряйте связи с духовным началом. Не отключайтесь от этого мощного

источника силы и позвольте ему вести вас по вашему пути.

Ваш курс

Нам постоянно приходится слышать о том, как важно иметь хороший финансовый план, чтобы можно было оценивать свое нынешнее финансовое положение (доход, имущественные активы и долги) и проектировать будущее.

Такой план показывает, насколько вы близки к осуществлению своих финансовых целей, и подсказывает, как лучше достичь желаемого результата. Планирование — очень ценный инструмент, так как помимо финансовой перспективы дает вам возможность узнать о динамике денег. Как консультант, я, конечно же, на стороне финансового планирования. Но, к сожалению, большинство консультантов по вопросам инвестирования редко обращают вни-

мание на внутреннюю жизнь человека при разработке его финансового плана. Традиционное планирование учитывает только внешний аспект жизни человека. Но даже самый замечательный план мало чем поможет, если в нем не отражены ваши самые заветные мечты. Успешный финансовый план начинается с внутреннего мира и лишь затем выходит в материальный. Заклинатели денег знают, что ключ к истинному счастью и успеху находится в их способности преобразовать свой внутренний мир и жить в соответствии со своим предназначением.

Пирамида финансового планирования (материальный мир)

Пирамида финансового планирования использовалась в деловом мире на протяжении многих лет для помощи людям в понимании важности построения финансового будущего — начиная с прочного фундамента, а затем переходя к безопасным

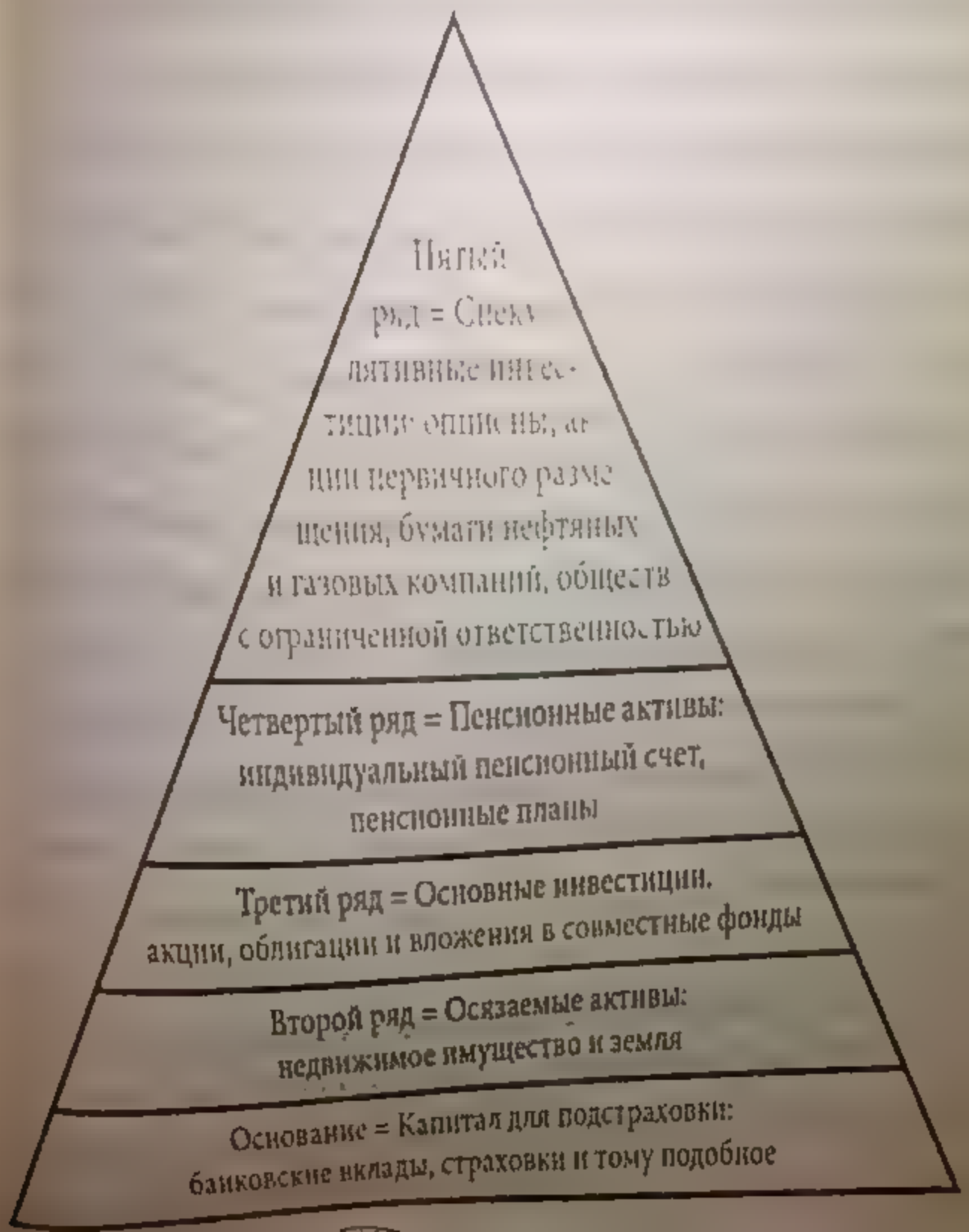
и выгодным вложениям средств. Типичная пирамида финансового планирования представлена ниже.

Успешный план обычно предусматривает закладку крепкого фундамента и последующую постройку пирамиды. Например, если вы начали сверху, со спекулятивного вложения (часто так поступает финансовый тип Искателя приключений), то можете прогореть, и на то, чтобы оправиться после этого, вам потребуются годы. Впрочем, добавляя понемногу деньги к каждой из категорий, теоретически вы через какое-то время создали бы сбалансированный инвестиционный портфель — а ваша цель состоит именно в этом. Такое помещение капитала не позволит неожиданному спаду на рынке, жизненному событию или кризису разрушить все, что вами создано.

Построение пирамиды жизни

Подобно тому как пирамида финансового планирования способствует достижению финансовых

Пирамида финансового планирования (материальный мир)


Пятый ряд = Спекулятивные инвестиции: опционы, акции первичного размещения, бумаги нефтяных и газовых компаний, обществ с ограниченной ответственностью
Четвертый ряд = Пенсионные активы: индивидуальный пенсионный счет, пенсионные планы
Третий ряд = Основные инвестиции. акции, облигации и вложения в совместные фонды
Второй ряд = Осязаемые активы: недвижимое имущество и земля
Основание = Капитал для подстраховки: банковские вклады, страховки и тому подобное

целей, пирамида жизни закладывает основу для осуществления духовных целей. Она помогает вам придерживаться того, что действительно имеет значение. Финансовый консультант не в состоянии определить, что является важным для вас. Это ваша жизнь; вам самим предстоит выяснить, что вам нужно и как применить свои способности. Эта часть вашего плана должна послужить тестом: является ли то, что вы создаете в материальном мире, истинным отражением ваших заветных надежд и желаний, а также уберечь вас от попадания в зависимость от денег.

Одна из моих клиенток, Кейти, принадлежавшая к типу Наивных, уже крепко стоит на пути к превращению в Заклинателя денег. Недавно она позвонила мне по телефону и сказала: «Я думаю о покупке дома в Палм Спрингсе. Мы обсудили это с моим другом и решили, что можем позволить себе купить его в складчину. Что ты думаешь по этому поводу?» Мой внутренний голос подсказал, что она делает что-то не то (Кейти, несомненно, добилась

большого прогресса, но периодически всплывала ее прежняя импульсивность). Я спросила, зачем ей покупать дом в Палм Спрингсе. В ответ прозвучало: «Ну, я не думаю, что смогу когда-нибудь позволить себе приобрести дом в Лос-Анджелесе. И потом, мне всегда нравилась пустыня, и это более доступно. По крайней мере у меня хоть что-то будет, когда я уйду на пенсию».

Я сказала ей, что считаю названные причины вескими, но мне кажется, что ею движет страх бедности. Она согласилась: «Хорошо, попробую избавиться от мысли о невозможности иметь то, что хочу».

Я добавила: «А собственно, почему ты решила, что не можешь приобрести дом самостоятельно? Разве у тебя не появилось все то, в чем ты раньше нуждалась?»

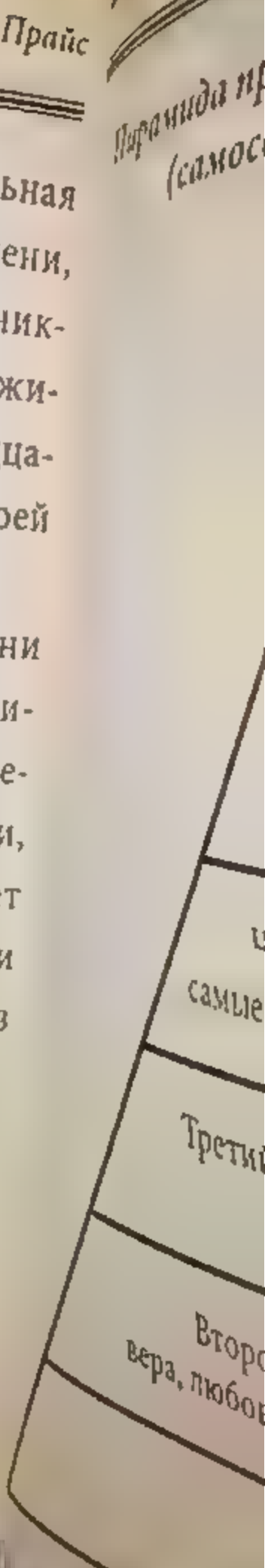
Кейти согласилась с этим, поэтому я предложила ей подумать какое-то время над тем, действительно ли дом в Палм Спрингсе ей нужен, и если она сосредоточится на этом, то получит ли пользу. Она

занималась живописью, но ее профессиональная жизнь шла на спад. Она тратила много времени, энергии и денег на избавление от страха, возникшего из-за отсутствия постоянного места жительства и накапливавшегося в течение двадцати лет. Она все еще продолжала работу над своей основой.

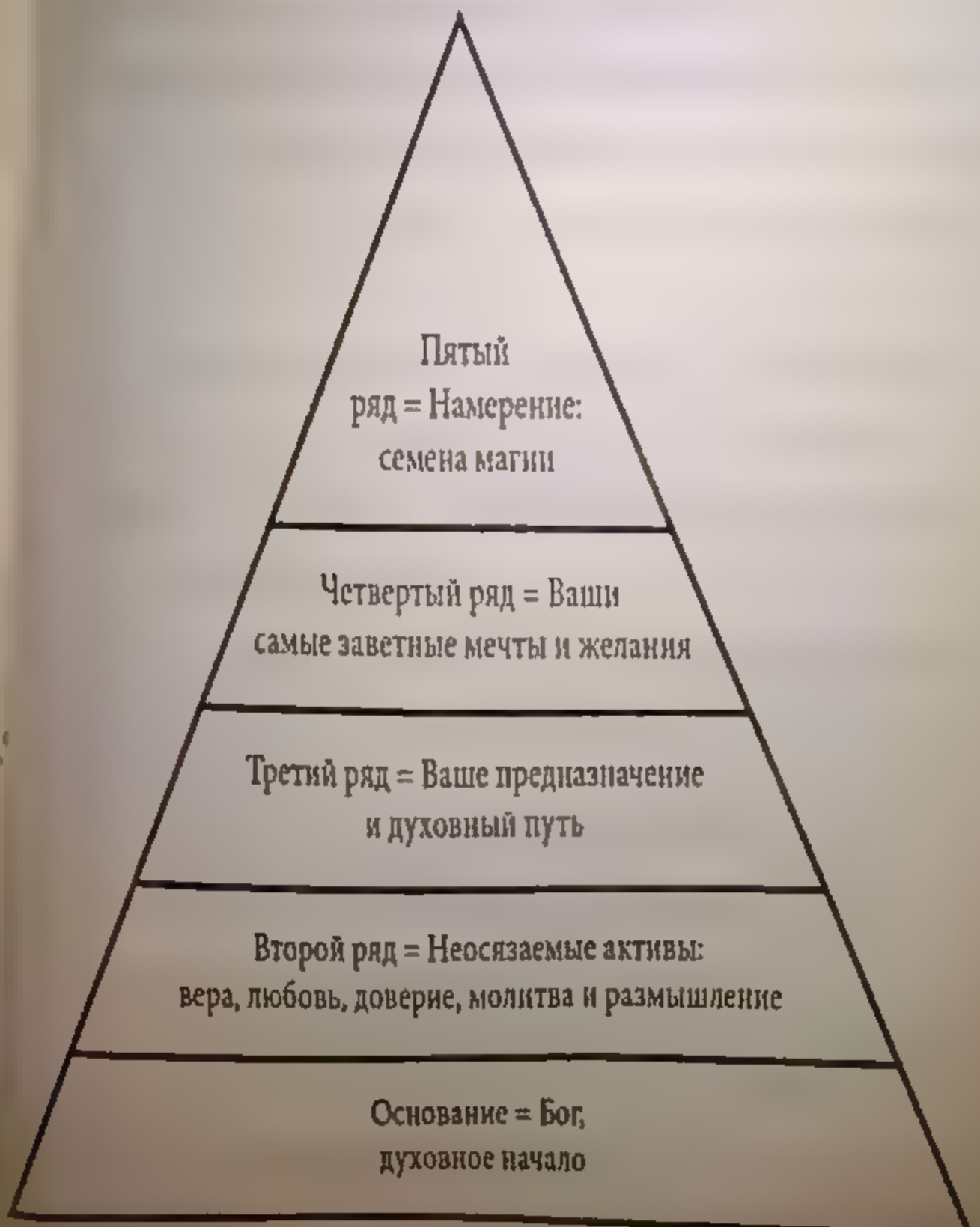
Заклинатели хорошо понимают, почему они принимают те или иные решения, и концентрируются на том, чего они действительно хотят. Неожиданный шаг в неправильном направлении, особенно если он продиктован страхом, будет способствовать уходу от цели. Все Заклинатели денег очень ответственны в выборе вариантов использования своих ресурсов.

Пирамида преуспевания Заклинателя (самосовершенствование)

Построение пирамиды преуспевания поможет вам разобраться в себе, чтобы иметь возможность



Пирамида преуспевания Заклинателя (самосовершенствование)



положиться на свой внутренний мир как на направляющую силу. Не забывайте, что Заклинатель ищет царство внутри себя — это обязательное условие. Его выполнение даст вам доступ к силе для преобразования внешнего мира.

Упражнение

ПОСТРОЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ПИРАМИДЫ ПРЕУСПЕВАНИЯ

Упражнение, как обычно, выполняйте письменно.

Нарисуйте большую пирамиду и разделите ее на пять равных горизонтальных секций.

Начните с основания пирамиды. Назовите его согласно своей вере.

Во втором ряду запишите все неосязаемые активы, которыми вы обладаете, и идеи, которым вы преданы.

В третьем ряду сформулируйте ваше предназначение и путь. Если вы их еще не знаете, то дайте себе слово найти их.

В четвертом ряду запишите ваши самые заветные мечты и желания. Они могут быть осязаемыми или неосязаемыми.

В пятом, самом верхнем ряду запишите свои намерения. Какой жизни вы хотите достичь?

Теперь постройте свою финансовую пирамиду.

Нарисуйте большую пирамиду и разделите ее на пять равных горизонтальных секций.

В основании опишите финансовую основу, которая у вас есть в настоящее время.

Во втором ряду перечислите свои осязаемые активы (тип и количество).

В третьем ряду запишите имеющиеся инвестиции (тип и количество).

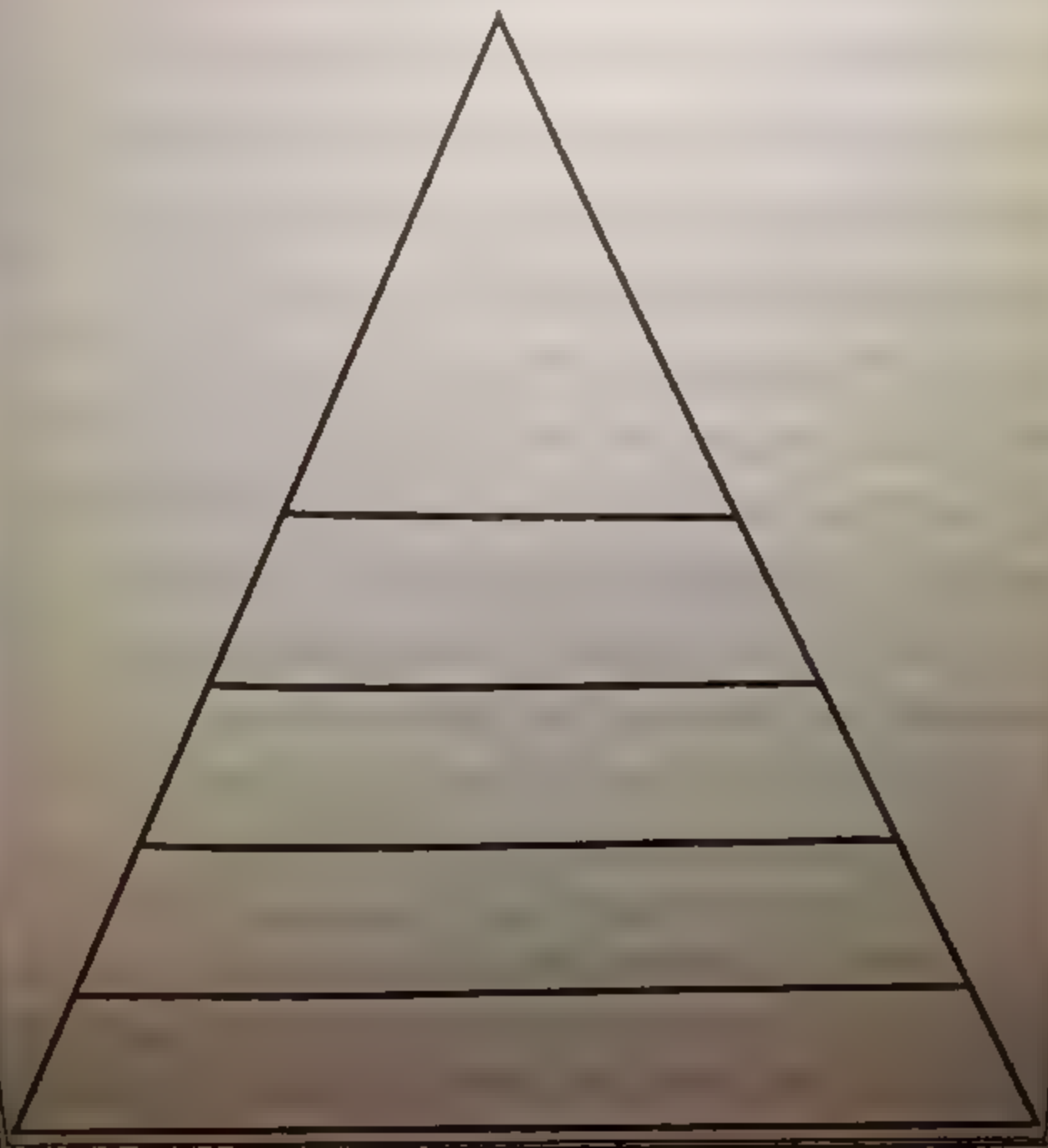
В четвертом ряду — пенсионные активы (тип и количество).

В пятом ряду — все свои спекулятивные инвестиции (тип и количество).

Используя в качестве основы свою финансовую пирамиду, ответьте на следующие вопросы:

1. Насколько сильна ваша основа?
2. Сбалансирована ли ваша пирамида?

3. Какие области следует укрепить?
4. Разработайте план изменений, необходимых для создания разумного инвестиционного портфеля.



Паломничество Заклинателя

Наша цель — добиться магически гармоничных отношений с деньгами. Слово *magi* — волхвы — использовалось в Библии по отношению к трем мудрецам, руководствовавшимся светом звезды и пришедшим в Израиль, чтобы воздать почести новорожденному Сыну Божьему. Каждый из них принес свой дар: золото, ладан и мирру. К ним отнеслись как к королям, ибо они обладали знанием — внутренним царством. Следуя за светом, они пришли к Источнику и воздали ему должное посредством своих даров. Им пришлось преодолеть большое расстояние. Ни один подарок не был воспринят как более ценный, нежели другие. Они были одинаково дороги Отцу Небесному.

Эта история служит замечательной метафорой для потенциальных Заклинателей. Мы все находимся в пути. Может оказаться, что наш путь не столь четко отмечен знаками, тогда увидеть его нам поможет вера и молитва с просьбой о наставлении.

Подобно трем мудрецам, Заклинатели денег руководствуются светом, идущим изнутри. Этот свет доступен каждому, кто стремится увидеть суть вещей. Заклинатели не ждут появления денег, чтобы отправиться в паломничество. Они путешествуют с теми дарами, которыми обладают. Воздают должное Источнику, мудро используя их. Они не теряют веры в свой божественный дар, не зная, когда или как он проявится. Они не беспокоятся из-за мелочей. Они уверены в своей способности получать все необходимое для своего пути и осуществления своей цели. В конце концов, за все воздастся — они это знают.

Много лет я боролась за то, чтобы «продвинуться» материально. Я всегда работала очень много и рисковала гораздо больше, чем многие другие. Но я чувствовала некоторую несправедливость: я не была очень успешной материально, несмотря на огромные усилия. Несомненно, я достаточно хорошо обеспечила свою жизнь, но все же чувствовала себя несколько обманутой, так как не стала «богатой».

И однажды до меня дошло: я смотрела на свою жизнь неправильно. Я всегда ценила свою личную свободу и независимость превыше всего и знала, что домашняя обстановка важна для ощущения покоя и благополучия. Проведя «бухгалтерский учет» своей жизни, я поняла, что у меня все работает слаженно на ту жизнь, которую я чрезвычайно ценю. Уже много лет я работала сама на себя. В семнадцать лет я стала полностью независимой материально. Жила в одном из самых замечательных мест на земле. Много путешествовала. Каждый раз по возвращении мои родственники и друзья приходили ко мне, рассматривали фотографии и говорили: «Как тебе удается находить такие красивые места?» У меня всегда был один ответ: «Я просто прошу о том, в чем нуждаюсь».

Я понимаю, что являюсь Заклинателем денег. Я знаю, как создать и выявить все необходимое, включая деньги, для того, чтобы следовать своим путем и жить жизнью, которую выбрала. У меня всего в достатке. Я уверена, что настолько же «бо-

гать», как любой человек. Я точно знаю еще один важный факт: слишком быстрое приобретение слишком большого количества денег часто уводит людей с их истинного пути. Например, добейся я своего благосостояния очень рано, маловероятно, что я осталась бы верна своему пути. Мне не пришлось бы испытать те трудности или познать те уроки, которые были необходимы для правильного самоопределения. Последствия ухода со своего пути были бы непредсказуемыми: мне не довелось бы повстречать многих любимых мною сейчас людей, я не имела бы возможности сделать свою работу и помочь людям изменить жизнь. Не было бы никаких шансов написать эту книгу.

Окончив колледж и став филологом, я отказалась от идеи стать писателем и преподавателем, потому что устала быть бедной. Я уже была слишком хорошо знакома с бедностью, поэтому хотела познать другую сторону жизни — стать богатой. Минуло двадцать лет, и я сделала полный круг, чтобы вернуться к своей первоначальной цели: приносить

пользу как писатель, преподаватель и финансовый консультант. Это и был мой путь.

Прислушайтесь к духовному началу внутри себя. И где бы вы ни оказались во время своего жизненного путешествия, оно поможет вам выйти на свой путь. Это не всегда легко получается, но все будет так, как должно быть. Вполне возможно, что вам доведется испытать огромное счастье. Освободитесь от всего и не бойтесь. Рискуйте всем, что у вас есть. Поверьте, о вас позаботятся. Дорога к становлению Заклинателем начинается с первого шага. Кем и где бы вы ни были в данный момент, сделайте первый шаг и отправляйтесь по маршруту жизни. Вам будет доступно все, в чем вы будете испытывать потребность. Если вам известен путь, идите по нему. Если нет, молитесь о руководстве, и вы его получите.

Глава 10

КУДА ПОЙДЕМ ДАЛЬШЕ?

Цель жизни — жить, и жить, все
познав, радостно, опьяняюще,
безмятежно, божественно мудро.

Генри Миллер.
Мудрость сердца.
1941 г.

Самый ценный актив из всех, которыми вы когда-либо будете обладать, — это дарованная вам жизнь. И то, что вы сделаете с этим даром за относительно короткий период времени, пока им владеете, определит, покинете ли вы этот мир столь же богатым, каким вошли в него. Все, в чем вы когда-либо нуждались, было предоставлено вам в виде семени возможностей, которое родилось вместе с вами. Вы — чудо. Всякий, кто думает иначе, не прав. Живите своей жизнью, помня об этом. Сформируйте вокруг себя кольцо убеждения: «Я — чудо, и семя бесконечных возможностей зародилось внутри меня, и оно все еще со мной». Что бы ни случилось с вами, не позволяйте никому и ничему

изменить это убеждение, так как в нем заключена вечная истина.

Утром, когда я приступила к написанию последней главы этой книги, внутренний голос сказал мне: «Обрати внимание на пейзаж своей жизни». Мой взгляд стал блуждать по тому, что было снаружи, и замер на великолепном старом дереве в саду, под которым я часто сижу и смотрю по сторонам. Эта огромная сосна обладает величием и мудростью и всегда дарит мне успокоение. Природа — сильный учитель. Я задумалась о том, когда у этого дерева началось жизненное путешествие.

Этому дереву, должно быть, более двухсот лет. У него такая простая жизнь: ему не надо делать что-то или думать о том, чтобы быть красивым; ему не надо задумываться об изменениях, поскольку изменения в его жизни происходят естественно; у него нет необходимости что-либо выбирать; дереву ничего не надо делать. У него все есть. То, что началось с маленького семени, выросло почти

без усилий и достигло огромной высоты. Оно разрослось и в глубину и в высоту, и у него много ветвей, поднимающихся до неба. Оно видело на своем веку много перемен, а ведь все начиналось с одного крошечного семени, упавшего на землю давным-давно. У дерева есть цель: просто жить каждый день.

Бог — самый изумительный художник. Всякое живое существо, которое вы видите, существовало сначала в воображении Божественного Духа. Все в природе было красиво окрашено и облечено в форму с намерением и целью. Различие между нами и деревом состоит в том, что нам дана сила творческой мысли и свободный выбор. Это делает нас людьми. Нам дарована жизнь — чистый холст и воображение, чтобы раскрасить его и создать свою собственную действительность. В отличие от дерева, вся действительность которого рождена единственным семенем, мы должны использовать предоставленное нам — творческий потенциал, воображение, сознание и свободный

выбор, — чтобы взрастить себя как личность. Мы должны вырастить семя нашего потенциала, ежедневно обрабатывая почву нашей жизни. Если мы забываем это делать, то расходуем впустую богатство, заложенное в нас.

Не забывайте об этом. Если бы каждый день, а не единожды, вы поливали и удобряли семена изменения, роста и преобразования, вообразите, как могла бы вырасти ваша жизнь! Природа не обладает сознанием и способностью создавать себя. Только нам предоставлен такой дар. Мы не можем позволить себе просто сидеть, не думая о том, кем мы являемся и что делаем. Поступать так — значит, жить в застое, который в природе считается начальной стадией смерти. Природа — это зеркало и метафора для нашей жизни, предмет размышления. «Обрати внимание на пейзаж своей жизни», — сказал внутренний голос. Какая часть вашей жизни слишком долго была бездействующей? Обратите внимание на те стороны вашей жизни, которые давно не развиваются.

Они блокируют поток изобилия, предназначенный для вас.

Посадка семян

Итак, куда вы пойдете дальше? Посмотрите пристально на пейзаж вашей жизни. Найдите места, которые требуют роста и изменения, и посадите семя этого изменения сегодня. Если вы хотите больше любви в своей жизни, посадите семя и станьте любовью. Если вы ищете правильного партнера, посадите семя и вырабатывайте совершенного партнера в себе. Благодаря этому вы сможете сначала дать другим то, что вы больше всего хотите получить. Если вы хотите больше денег, посадите семя, чтобы изменить ваши отношения с деньгами. Если вы хотите сменить работу, уехать путешествовать за границу или стать писателем, посадите больше семян. Осознайте свои намерения и стремитесь понять вопросы,

прежде чем начать искать ответы. Тогда появятся ответы и путь.

Желая изменить свою жизнь, вы должны хорошо осознать свои внутренние потребности и, возможно, делать все по-другому. Нельзя просить об изменении обстоятельств, пассивно сидя на месте и ожидая результатов. Это — ваша жизнь: никто не может сделать эту работу за вас. Вы — художник, так что превратите свою жизнь в произведение искусства. Это нелегкая задача, но она стоит усилий.

Вы когда-нибудь наблюдали работу крошечного семени, когда оно вылезает из земли? Какой бы твердой ни была над ним земля, семя все равно сумеет пробиться наверх. Это удивительный и восхитительный процесс. Так и ваша жизнь: независимо от того, как вам придется пробираться к свету, вы можете это сделать. Это не просто слова. Нам всем приходилось бороться с трудностями и переживать беды. Но именно в борьбе мы узнаем свои сильные стороны и обнаруживаем у себя храбрость.

Не думайте, что вы одиноки в процессе совершенствования. Напротив. Тот факт, что вы живы, — единственное необходимое для вас доказательство. Это же так просто! Вы можете начать преобразовывать свою жизнь, сознательно высаживая по крайней мере одно семя в день: для изменения, творчества, любви, радости, изобилия и преуспевания. Смотрите, кем вы можете стать. Вы — садовник вашей жизни. Любите и лелейте ее. Верьте в ее возможности. Отец Небесный обеспечит вас теплом, любовью и светом. Работайте ежедневно. Начните сегодня.

Шестидесятидневная программа преуспевания

Говорят, что старые привычки отмирают с трудом. Чтобы использовать информацию, которую вы почерпнули из этой книги, следует начать, не откладывая, менять свои отношения с деньгами, пока

эта информация еще свежа в вашей памяти. Если вы только читаете эту книгу, но ничего не делаете для изменения своих мыслей и поведения, то упускаете возможность улучшить свою жизнь. Чтобы успешно осуществить любое серьезное изменение, особенно то, что связано с подсознательными установками, рекомендую вам посвятить минимум шестьдесят дней выработке нового сознания.

В течение первых тридцати дней вы заметите рост своих знаний и сможете даже почувствовать заметное изменение в финансовой жизни. Постарайтесь не прервать эту программу перед концом шестидесятидневного периода, потому что ваше мышление вполне может возвратиться назад к своим предыдущим шаблонам. Проведенные исследования показали, что образцы поведения закрепляются лишь через определенное время. Пока новые убеждения твердо не установлены, ваше мышление склонно возобновить старые. Следовательно, чем дольше вы повторяете любую правильную

мысль и тип поведения, тем более вероятно, что они прочно закрепятся и станут естественными для вас.

Создание своей программы преуспевания

1. Составьте перечень всего того, за что вы благодарны Создателю и людям.
2. Составьте список всех тех вещей, которыми вы еще не обладаете, но нуждаетесь в них или желаете приобрести.
3. Создайте у себя в доме некий «священный алтарь», на котором будет представлено то, что вы цените больше всего в жизни и чего вы стремитесь добиться. (Если же у вас нет еще этих вещей, сделайте коллаж из фотографий, на которых они запечатлены.) Поставьте свечу на ваш «алтарь».
4. Проводите минимум по пять минут утром и вечером у своего «алтаря» в молитве и размышлении.

Начните с зажжения свечи как символа внутреннего света, соединяющего вас с духовным началом. Зачитайте вслух ваш список благодарностей и поблагодарите Господа за то, что вам дано. Зачитайте вслух список ваших желаний и просите, чтобы вам был показан путь к получению того, в чем вы нуждаетесь. Сила молитвы и ежедневного ритуала известна людям уже много столетий. Поскольку вы развиваете ваши отношения с духовным началом, вы добьетесь свободного от предрассудков и суеверий сотрудничества с ним.

5. Держите всегда при себе маленький блокнот. Всякий раз, когда вы подумаете или скажете что-нибудь отрицательное, касающееся денег (будь то страх или мысль о себе или ком-то еще), запишите это. Остановите себя на минуту, если вы говорите или думаете что-нибудь такое, что противоречит вашей цели. Сознательно скажите себе: «Это не то, чему я действительно верю, и это утверждение не идет

во благо моей цели. Я больше не дам приюта этой мысли в своей голове».

6. Старайтесь избегать людей, проявляющих отрицательное отношение к деньгам. Их энергия будет противостоять положительным изменениям в вашей жизни. Если невозможно их избежать, попробуйте попросить их не выражать при вас негативных мыслей.
7. Держите крупную банкноту в кошельке как символ достатка. Старайтесь не потратить ее. Где-то есть больше, и оттуда прибыла эта купюра как символ всего того, что станет доступным для вас. То, что у вас нет в наличии той суммы, в которой вы сейчас нуждаетесь, не означает, что она не появится. Идет «невидимая поставка» денег, и то, в чем вы нуждаетесь, придет к вам.
8. Проверяйте на практике свою щедрость. Обратите внимание на невысказанные потребности окружающих. Нуждаются ли они в чем-нибудь из того, что вы можете дать, — добром слове,

жесте, улыбке, еде? Не имеет значения, что это. Важно, что вы учитесь жить в богатстве.

9. Расскажите о своем пути к преуспеванию близкому другу. Выберите того, кому вы доверяете по жизни, с кем вы можете поделиться всем и знать, что вы в безопасности. Попросите, чтобы он помогал вам в дороге. Только объясните ему, какая помощь вам потребуется.

10. «Отпустите» свой страх бедности. Напишите письмо Богу или другу и отправьте ваш страх в отпуск на шестьдесят дней. И не удивляйтесь, если он не вернется назад.

11. Глядя каждый день в зеркало, напоминайте себе, что для вас предназначено больше, чем вы видите. Вы очень хорошо знакомы со своим отражением. А насколько хорошо вы знаете свою внутреннюю сторону? Выделите время в течение следующих шестидесяти дней, чтобы лучше узнать себя. Я уверена: все в вас стоит того, чтобы это знать.

Преуспевание на всю жизнь

По прошествии шестидесяти дней вы, возможно, еще не сможете увидеть изменения, над которыми работали, или поступления денег. Это не значит, что вы проиграли. Помните: никогда не надо бояться обращаться к Небесному Отцу с просьбой, но и нельзя зависеть от результата. Попросите и расслабьтесь. Сосредоточьтесь на своем пути и занимайтесь своей жизнью. Оставьте мелочи Господу. Это самая трудная часть урока, но как только вы справитесь с ней, все остальное покажется легким. Обопритесь на свою веру, как на плечо верного друга. Пройдет время, и вы увидите изменения в самом себе и своей жизни — они станут явными признаками успеха. По пути вы можете столкнуться с людьми, даже друзьями и членами семьи, которые бросят вызов вашей вере и заста́вят вас подумать, что ваши усилия бесплодны. Оставайтесь тверды. На то, чтобы стать

Заклинателем, требуется время. Идите своим путем и всегда поддерживайте связь с духовным началом. Живите своей жизнью от всего сердца и делайте то, что должно быть сделано.

ИСТОЧНИКИ И РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Beckwith, Michael. *40-Day Mind Fast, Soul Feast.* Culver City, Calif.: Agape Press, 2000.

2. Chopra, Deepak. *The Seven Spiritual Laws of Success.* San Rafael, Calif.: Amber-Allen Publishing and New World Library, 1994.

3. Gawain, Shakti. *Living in the Light.* Novato, Calif.: New World Library, 1998.

4. Harvey, Andrew. *The Direct Path: Creating a Journey to the Divine Using the World's Mystical Traditions.* New York: Broadway Books, 2000.

5. Holmes, Ernest. *How to Change Your Life.* Deerfield, Calif.: Science of Mind Publishing, Health Communications, 1982.

6. Needleman, Jacob. *Money and the Meaning of Life.* New York: Doubleday, 1991.

7. Rumi, Jalal Al-Din. *The Illuminated Rumi.* Translation and commentary by Coleman Barks. New York: Broadway Books, 1997.

8. Shield, Benjamin and Richard Carlson, eds. *For the Love of God: Handbook for the Spirit.* Novato, Calif.: New World Library, 1997.

9. Weatherford, Jack. *The History of Money.* New York: Three Rivers Press, 1997.

ОБ АВТОРЕ

Дебора Прайс — основатель Института финансового обучения, предоставляющего образовательные услуги физическим лицам и организациям и проводящего подготовку и сертификацию тренеров по вопросам денег.

Семнадцатилетний опыт работы Деборы в сфере финансовых услуг включает в себя сотрудничество с такими компаниями, как Merrill Lynch, Mass Mutual, Edward Jones, Robert Thomas Securities. Она является лицензированным независимым финансовым консультантом, входящим в компанию London Pacific Advisors, Inc.

Помимо работы в Институте финансового обучения Дебора организует и проводит семинары. Среди ее предыдущих публикаций большой популярностью пользуется книга «Начните онлайновое

инвестирование сегодня». Она участвовала в многочисленных радио- и телевизионных шоу, включая передачу канала NBC «Мужчины прибыли с Марса, женщины — с Венеры». Живет вместе с дочерью в Виноградной долине в Хилдсбурге, штат Калифорния.

СОДЕРЖАНИЕ

Слова благодарности 7
Предисловие профессора Сондры Плоун. 9
Введение 15
Глава 1. Игра в деньги 31
Глава 2. Старые игры 59
Глава 3. Восемь финансовых типов 83
Глава 4. Пересмотрим свой истинный капитал . . 127
Глава 5. Построение здоровых отношений с деньгами 151
Глава 6. Любовь и власть, страх и контроль 181
Глава 7. Путь к самодостаточности 219
Глава 8. Алхимия веры 243
Глава 9. Принципы Заклинателя денег 269
Глава 10. Куда пойдем дальше? 297
Источники и рекомендуемая литература 313
Об авторе. 315

Видання для організації дозвілля

ПРАЙС Дебора Л.
Як залучити гроші до свого життя. Секрети багатства
(російською мовою)

Головний редактор *С. С. Скляр*
Відповідальний за випуск *Н. С. Дорохіна*
Редактор *І. Б. Бородіна*
Художній редактор *Н. П. Роєнко*
Технічний редактор *А. Г. Верьовкін*
Коректор *І. В. Набока*

Підписано до друку 01.04.2009. Формат 60x90/32.
Друк офсетний. Гарнітура «Minion». Ум. друк. арк. 10.
Дод. наклад 12 000 прим. Зам. № 9-53.

Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля»
Св. № ДК65 від 26.05.2000
61140, Харків-140, просп. Гагаріна, 20а
E-mail: cop@bookclub.ua

Віддруковано з готових діапозитивів
у ВАТ «Харківська книжкова фабрика ім. Фрунзе»
61057, м. Харків, вул. Донець-Захаржевського, 6/8

Издание для организации досуга

ПРАЙС Дебора Л.
Как привлечь деньги в свою жизнь. Секреты богатства

Главный редактор *С. С. Скляр*
Ответственный за выпуск *Н. С. Дорохина*
Редактор *И. Б. Бородина*
Художественный редактор *Н. П. Роенко*
Технический редактор *А. Г. Веревкин*
Корректор *И. В. Набока*

Подписано в печать 01.04.2009. Формат 60x90/32.
Печать офсетная. Гарнитура «Minion». Усл. печ. л. 10.
Доп. тираж 12 000 экз. Зак. № 9-53.

ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"»
308025, г. Белгород, ул. Сумская, 168

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ОАО «Харьковская книжная фабрика им. Фрунзе»
61057, г. Харьков, ул. Донец-Захаржевского, 6/8

Издательство Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

www.trade.bookclub.ua

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ КНИГАМИ ИЗДАТЕЛЬСТВА

МОСКВА

Бертельсманн Медиа Москау АО
141008, Московская обл., г. Мытищи,
ул. Коппакова, 26, к. 2
тел: (495) 993-01-29, (498) 720-56-34,
(498) 720-56-35
e-mail: commerce@bmm.ru
www.bmm.ru

КИЕВ

ЧП «Букс Медиа Тойс»
04073, г. Киев, пр. Московский, 10б, оф. 33
тел. +38 (067) 572-63-34,
+38 (067) 572-63-35
e-mail booksmt@rambler.ru

ЛЬВОВ

ООО «Книжкові джерела»
79035, г. Львов, ул. Бузковая, 2
тел. +38 (032) 245-00-25
e-mail Knigi@lviv.farlep.net

ХАРЬКОВ

ДП с иностранными инвестициями
«Книжный Клуб
"Клуб Семейного Досуга"»
61140, г. Харьков-140, пр. Гагарина, 20 А
тел/факс +38 (057) 703 44 57
e-mail: trade@bookclub.ua
www. trade.bookclub.ua

ДОНЕЦК

ООО «ИКЦ "Кредо"»
83096, г. Донецк, ул. Куйбышева, 131
тел. +38 (062) 345-63-08, +38 (062) 348 37 92,
+38 (062) 348 37 86
e-mail: fenix@kredo.net.ua
www. kredo. net. ua

Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»

УКРАИНА

служба работы с клиентами:
тел. +38 (057) 783-88-88
e-mail: support@bookclub.ua
Интернет-магазин: www.bookclub.ua
«Книжный клуб», а/я 84, Харьков, 61001

РОССИЯ

служба работы с клиентами:
тел. +7 (4722) 78-25-25
e-mail: order@flc-bookclub.ru
Интернет-магазин: www.ksdbook.ru
«Книжный клуб», а/я 4, Белгород, 308037

КАК ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ В СВОЮ ЖИЗНЬ

Дебора Л. Прайс



Дебора Прайс, основатель Института финансового обучения, предлагает читателю разобраться в своих отношениях с деньгами и выстроить собственную спокойную и притом успешную финансовую жизнь. Позвольте деньгам помочь вам в осуществлении мечты!

Прочтите эту книгу и посмотрите, как подпрыгнет уровень вашего благосостояния!
Дебора Прайс знает о деньгах все!
Роджер Кроуфорд, автор книги «Как высоко вы можете подпрыгнуть?»

www.ksdbook.ru
ISBN 978-5-9910-0094-9
9 785991 000949

www.bookclub.ua
ISBN 978-966-343-639-5
9 789663 436395